

## 健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活の質の向上

社会環境の質の向上

生活習慣病（がん、循環器疾患、糖尿病）の  
発症予防・重症化予防

健康のための資源へのアクセスの改善

適正体重の維持

社会環境整備

運動習慣の  
定着促進・歩数増加

適切な量と質の  
食事をとる者の増加

- 運動習慣の増加
- 歩数の増加
- 運動、外遊びを好む児童生徒の増加

- 肥満の予防・改善
- やせの予防・改善
- 低栄養高齢者の予防・改善
- 肥満傾向の児童生徒の減少

- 食塩摂取量の減少
- 朝食欠食者の割合の減少・内容充実
- 果物摂取量の増加
- 野菜摂取量の維持・増加
- 減塩への意識の向上

- 減塩メニューや減塩総菜を提供する飲食店、スーパー等の増加
- バランス食等に取り組む事業所の増加
- 栄養成分表示を行う飲食店の増加
- 受動喫煙対策を行う飲食店の増加

女性の運動習慣定着  
促進強化

外遊びの開発促進

● 運動の啓発強化

幼児期、学童期  
（高校生まで）の  
食生活の充実

30-40 歳代  
（働きざかり世代）の  
食生活の改善

● 食生活改善の取組み強化

産業分野への  
働きかけ

産官学連携強化

食に携わる専門職の人材育成

● 社会環境整備への  
取組みの強化

調査結果より優先すべき取組みの方向性