

平成26年度県民栄養調査 子どもの食生活状況調査票(No.2) 中学生・高校生用		年	学年	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
		クラス	十の位	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
施設番号 ( )	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	番号	十の位	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
			一の位	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問1 朝は何時ごろ起きますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

6時前       6時から6時30分       6時30分から7時       7時から7時30分       7時30分以降

問2 朝食は何時ごろ食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

6時前       6時から6時30分       6時30分から7時       7時から7時30分       7時30分以降

問3 朝食毎日を食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

ほとんど毎日食べる       1週間に4~5日食べる       1週間に2~3日食べる       ほとんど食べない     

問4 朝食を食べる時食欲はありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

いつもある       ある時のほうが多い       ない時のほうが多い       いつもない     

問5 朝食はだれと食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

家族そろって食べる       おとなの家族の  
だれかと食べる       子どもだけで食べる       一人で食べる       その他  
( )

問6 夕食は何時ごろ食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

夜、6時前       夜、6時から6時30分       夜、6時30分から7時       夜、7時から7時30分       夜、7時30分以降

問7 夕食を食べる時食欲はありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

いつもある       ある時のほうが多い       ない時のほうが多い       いつもない     

問8 夕食はだれと食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

家族そろって食べる       おとなの家族の  
だれかと食べる       子どもだけで食べる       一人で食べる       その他  
( )

問9 夕食は主食(ご飯、パン、めんなど)・主菜(肉、魚、卵を主とするおかず)・野菜の多いおかずがそろった食事をとることが多いですか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

そう思う       どちらかという  
そう思う       どちらかという  
そう思わない       そう思わない     

問10 夕食を食べるのにかかる時間はどれくらいですか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

30分以上       15分から30分       15分未満

問11 夕食を食べてから寝るまでの間に夜食（飲み物も含む）を食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日食べる  1週間に4~5日食べる  1週間に2~3日食べる  ほとんど食べない

問12 夜食を食べることで朝食の食欲がないことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい（問12でほとんど食べないと答えた人はチェックしないで下さい）。

- 食欲のないことがよくある（週に4回以上）  食欲のないことが時々ある（週に1~3回程度）  食欲のないことはない

問13 よくかんで食べるようにしていますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- そう思う  どちらかというと思う  どちらかというと思わない  そう思わない

問14 嫌いなものも食べるようにしていますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。（嫌いなものがない人は、そう思うをチェックして下さい）。

- そう思う  どちらかというと思う  どちらかというと思わない  そう思わない

問15 食事中に会話をすることが多いですか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- そう思う  どちらかというと思う  どちらかというと思わない  そう思わない

問16 食事作りの手伝いをしたり、自分で食事を作ることがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日手伝う（作る）  1週間に3~5回手伝う（作る）  1週間に1~2回手伝う（作る）  手伝う（作る）ことはない

問17 午前中身体の調子が悪いと感じることがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない  たまに感じる（月に1,2回程度）  ときどき感じる（週に1,2回程度）  よく感じる（週に4,5回程度）

問18 身体のだるさや疲れやすさを感じることはありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない  たまに感じる（月に1,2回程度）  ときどき感じる（週に1,2回程度）  よく感じる（週に4,5回程度）

問19 やる気が起こらないと感じることがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない  たまに感じる（月に1,2回程度）  ときどき感じる（週に1,2回程度）  よく感じる（週に4,5回程度）

問20 イライラすると感じることはありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない  たまに感じる（月に1,2回程度）  ときどき感じる（週に1,2回程度）  よく感じる（週に4,5回程度）

問21 ダイエット（減量）をしたことがありますか。現在している人は1を、以前したことのある人は2を、ダイエットをしたことのない人は3をチェックしてください。1または2をチェックした人は問22の質問に答えてください。

問22 ダイエットはどのような方法で行いましたか。以下の方法のうち行った方法すべてをチェックしてください。

- 食事を減らす、食べない→4をチェック
- 間食や夜食を減らす、食べない→5をチェック
- 活動量を増やす（歩く時間を増やす、階段を使うなど）、運動する→6をチェック
- ダイエット食品やサプリメント等を使う→7をチェック
- その他（ )

- 1   
2   
3   
4   
5   
6   
7   
8   
9   
10