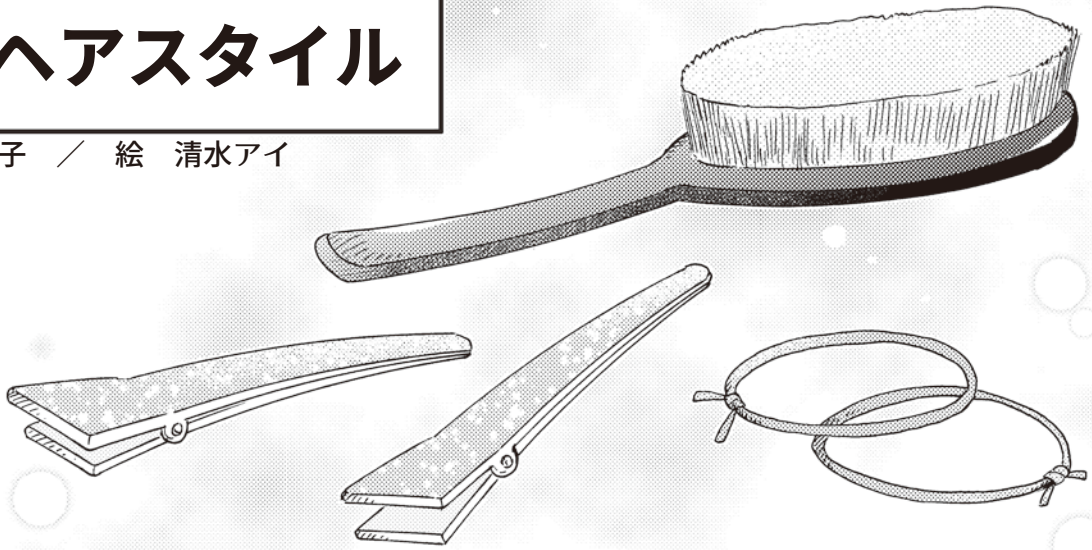
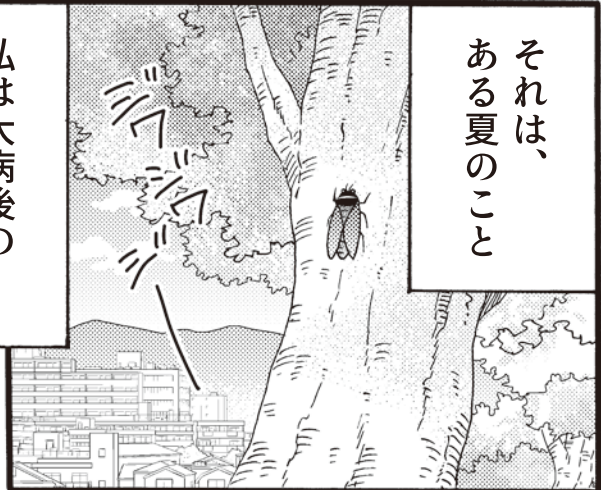


母のヘアスタイル

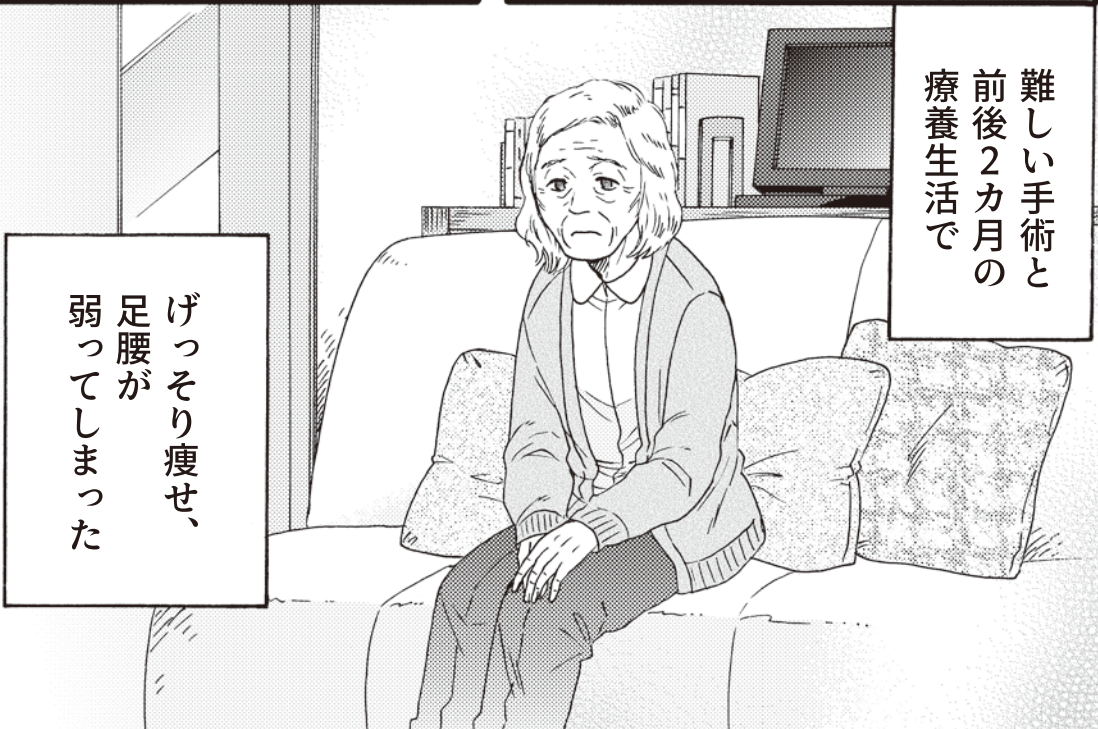
作 菅尾尚子 / 絵 清水アイ



私は大病後の
母の介護に
疲れ果てていた

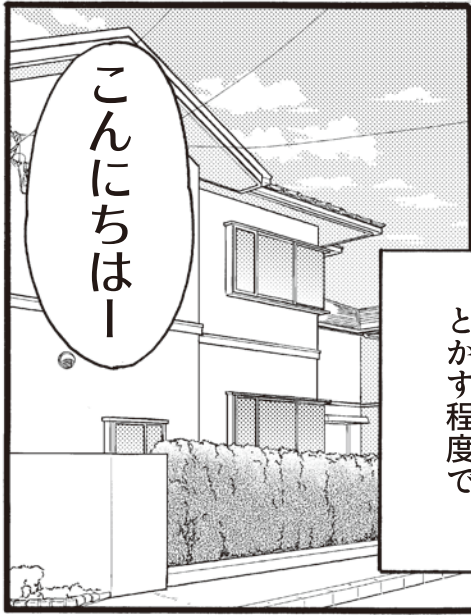


それは、
ある夏のこと



難しい手術と
前後2カ月の
療養生活で

げっそり痩せ、
足腰が
弱ってしまった



こんにちはー

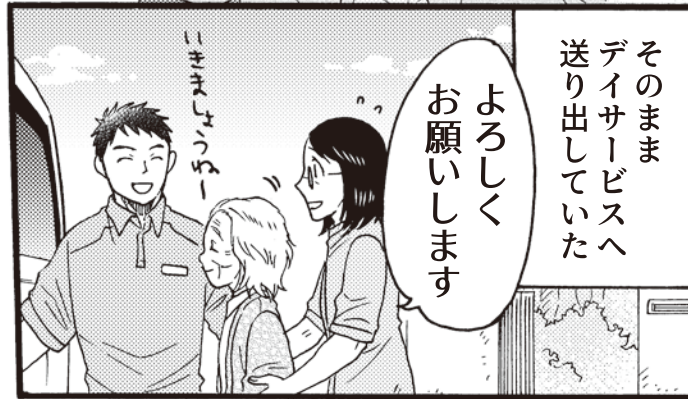
母の髪が伸びても美容院を手配する余裕もなく、

ブラシでさっととかす程度で



おかえり...

そんなある日

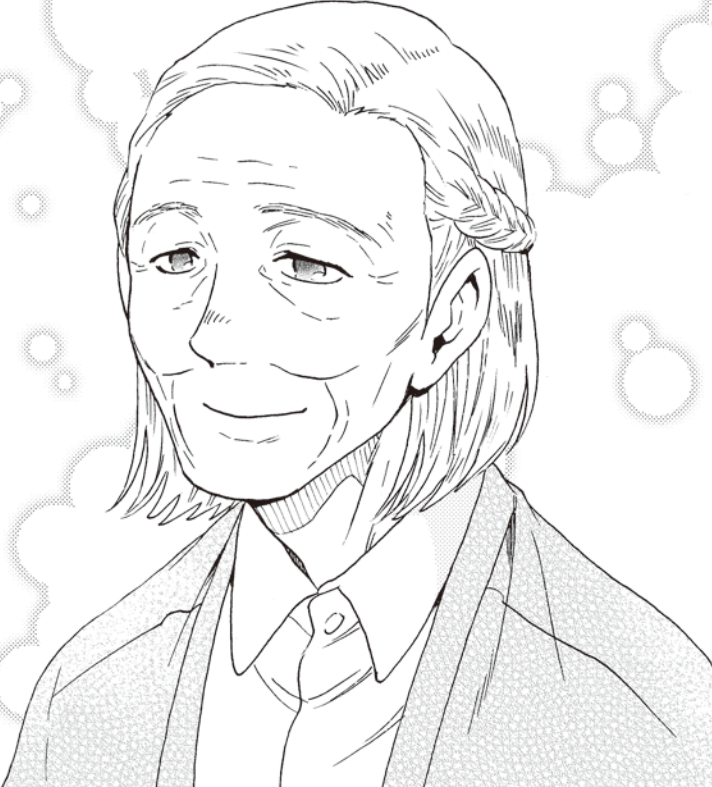


よろしく お願いします

そのまま デイサービスへ 送り出していた

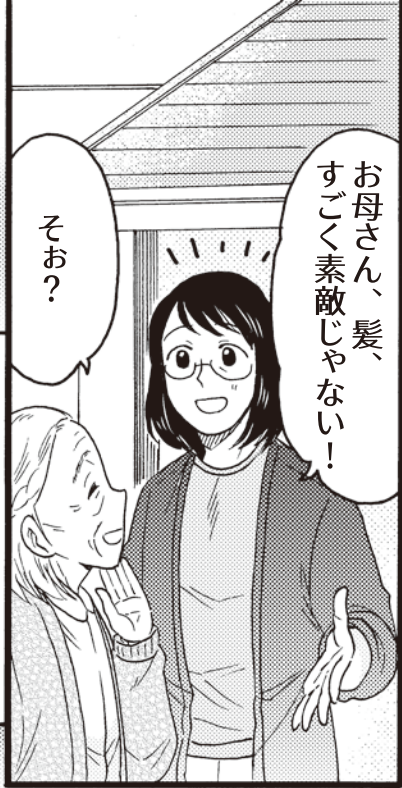


は??



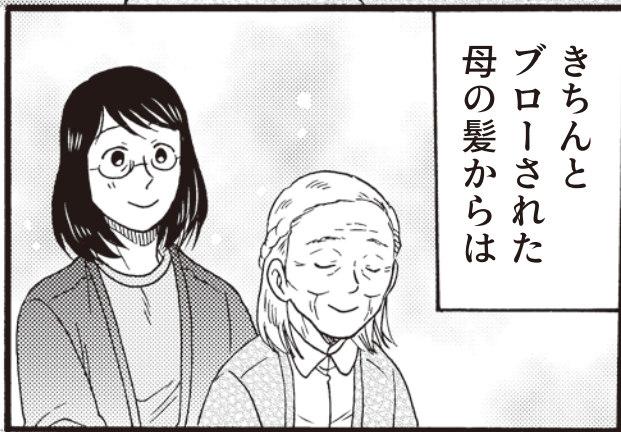


母の髪には
きれいな三つ編みが
施されていた

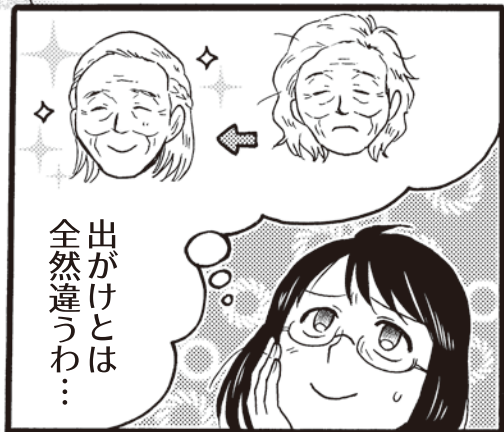


そお？

お母さん、髪、
すごく素敵じゃない！



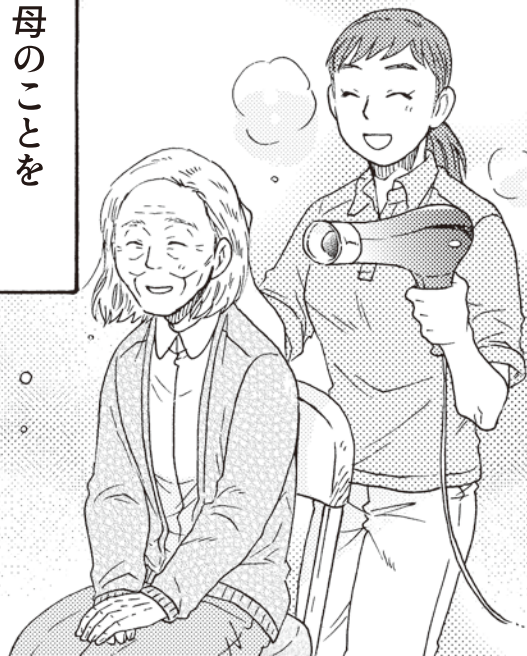
きちんと
ブローされた
母の髪からは



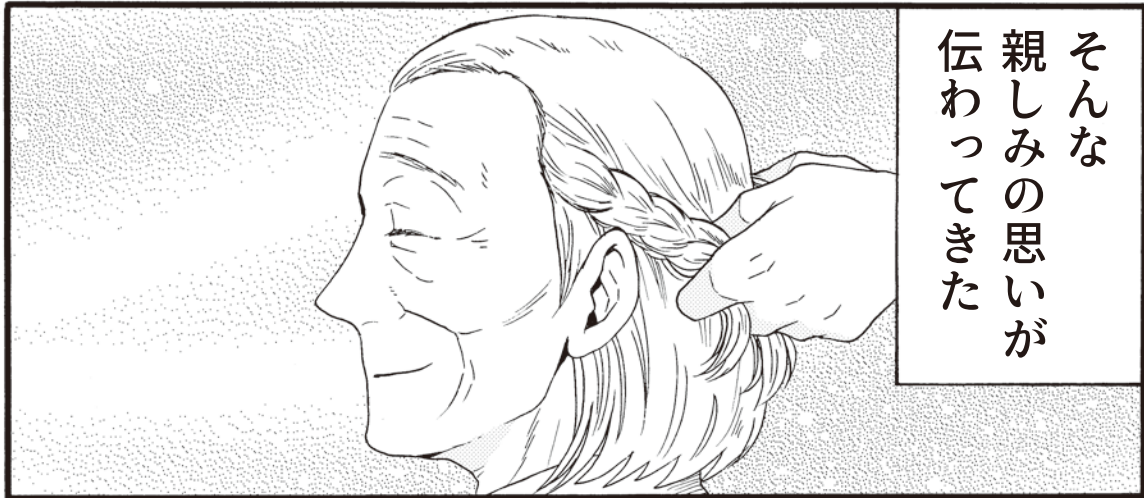
出がけとは
全然違うわ…

母のことを
ただの年寄り
としてではなく、

おしゃれをしても良い
一人の女性として
見てくれているという



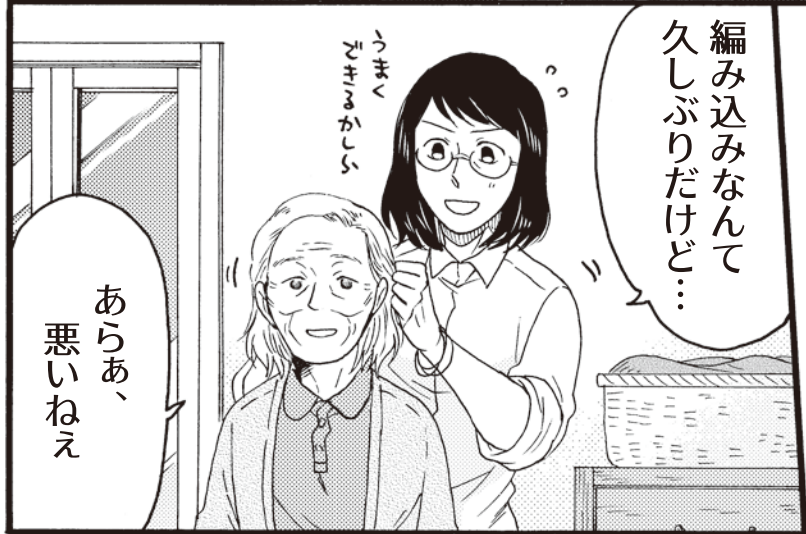
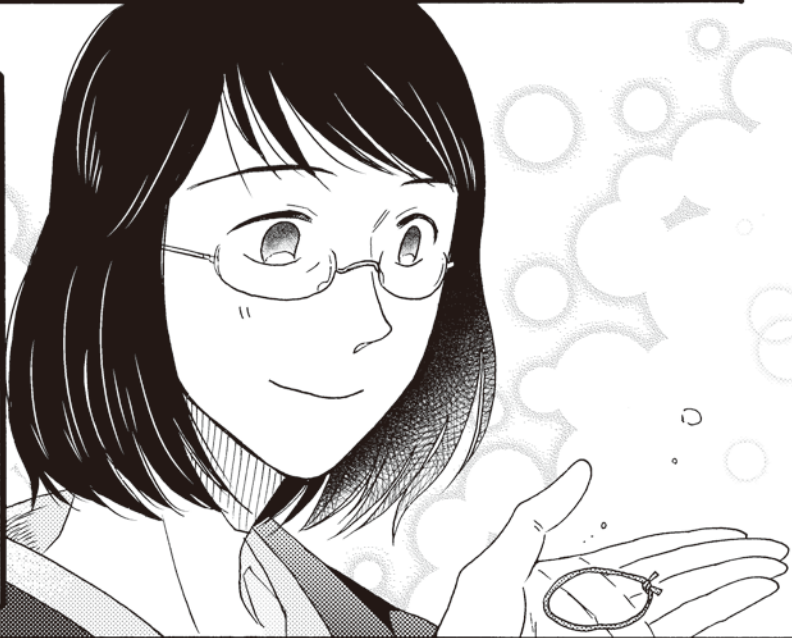
介護士さんの
遊び心と



そんな
親しみの思いが
伝わってきた



そういえば、
昔、編み込みが
流行ったな…



あらあ、
悪いねえ

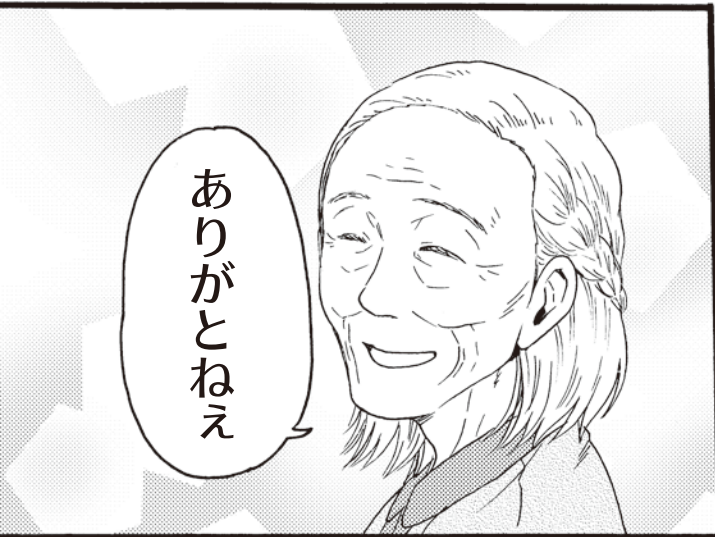
うまく
ごきまかせ

編み込みなんて
久しぶりだけど…

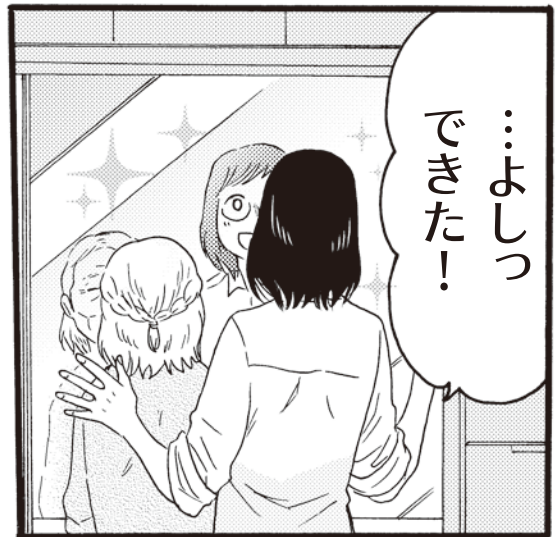


—— 翌朝

お母さん、
ちよつといい？



ありがとねえ

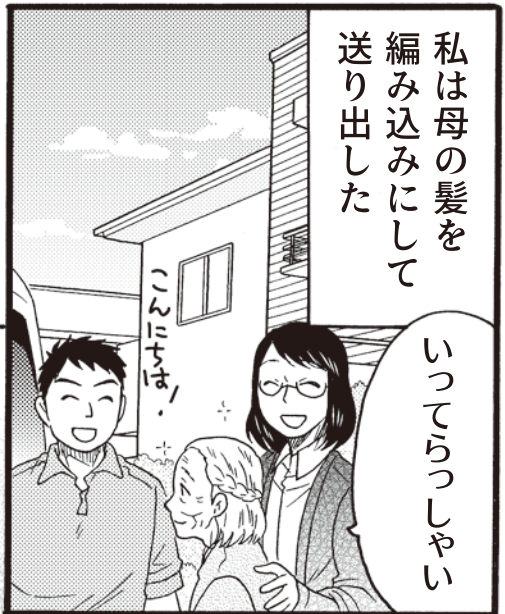


…よしっ
できた！



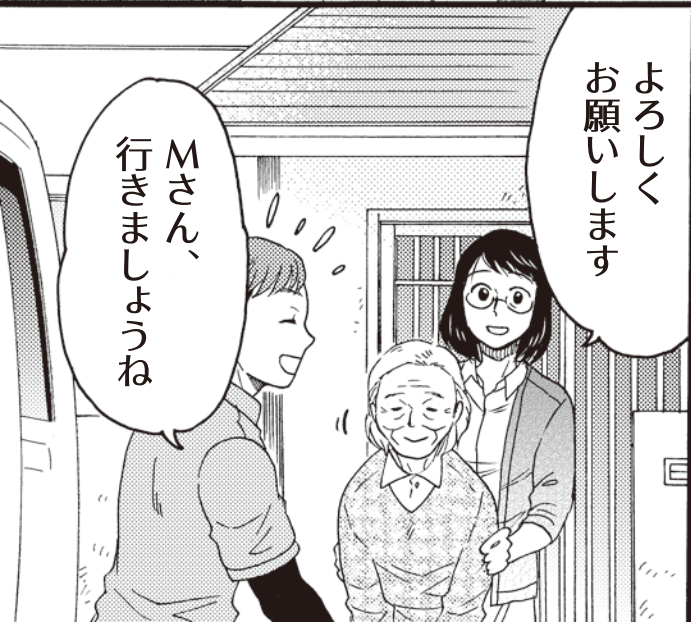
母を
思いやってくれる
介護士さんへ

私なりの
「ありがとう」の
つもりだ



私は母の髪を
編み込みにして
送り出した

いってらっしゃい



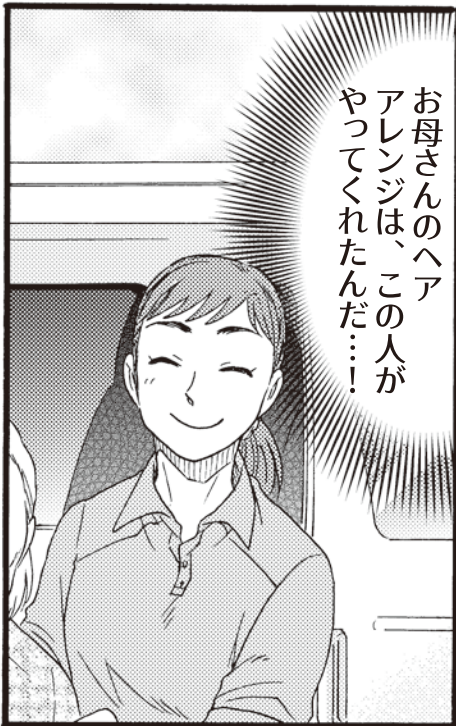
Mさん、
行きましょね

よろしく
お願いします

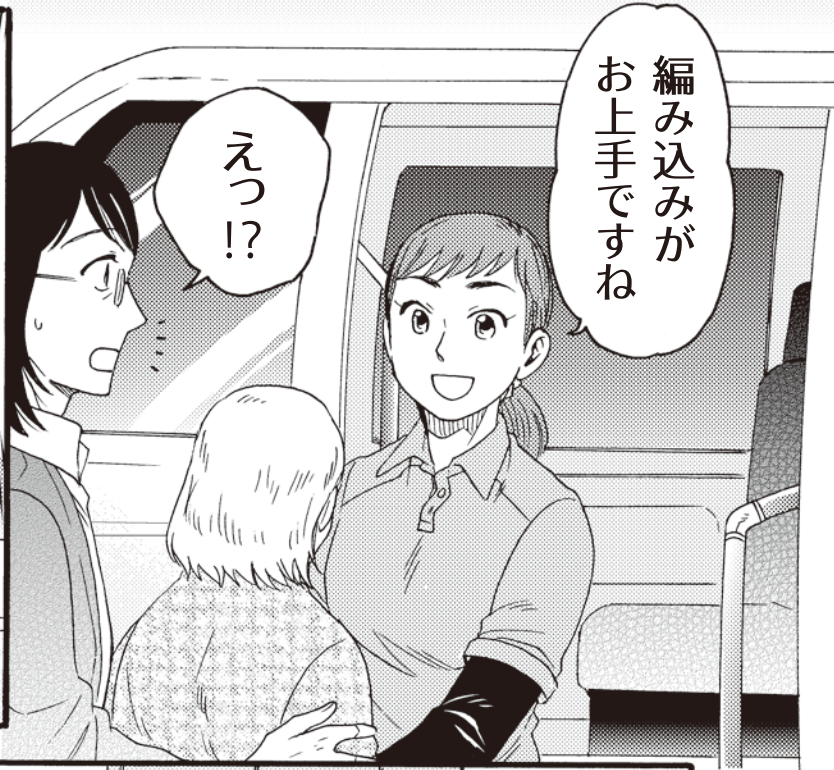


後日

こんにちは

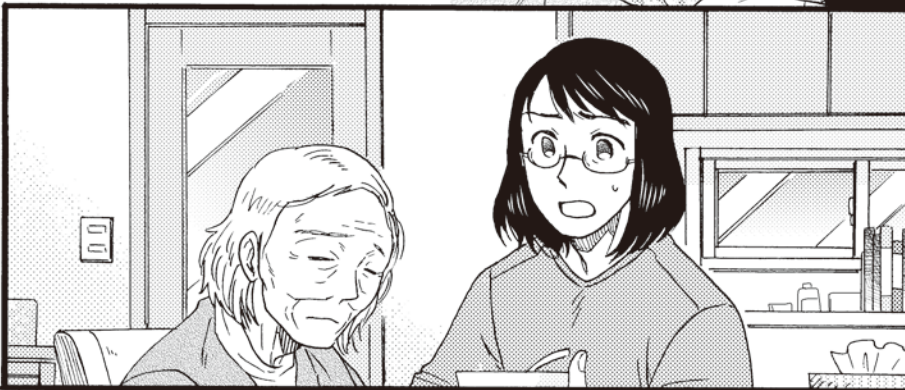


お母さんのヘア
アレンジは、この人が
やってくれたんだ...!!

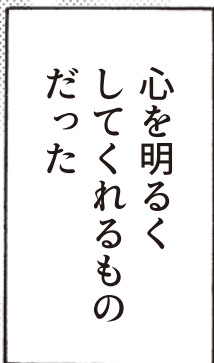


編み込みが
お上手ですね

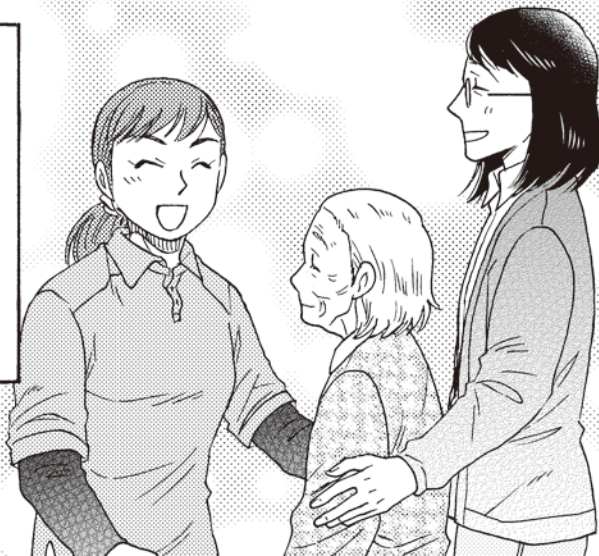
えっ!?



毎日、介護疲れで
笑顔の少なかった
私にとって



心を明るく
してくれるもの
だった



このやりとりは
久しぶりに

数カ月後

お母さん、また
髪伸びてきたね

それじゃあ今日は、
このヘアピンで…

お母さんの
髪色に似合うよ！

うん！

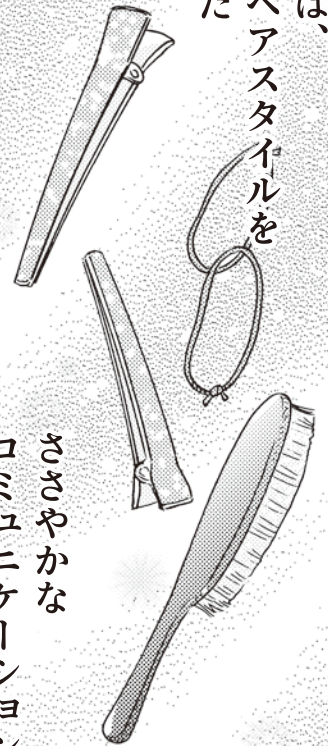
ちょっと派手だけど
良いんじゃない？

そして
ダイサービスへ
出かけ…

帰ってきた
母の髪は

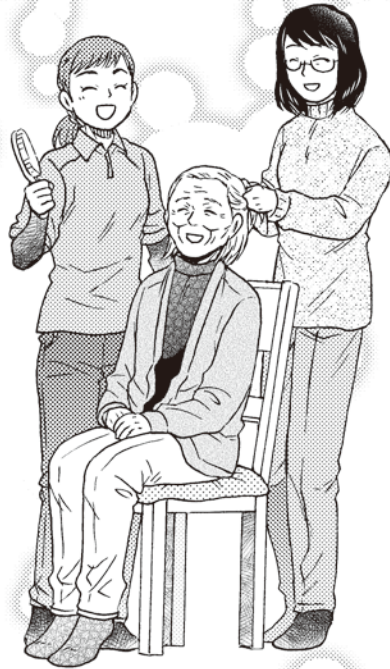
きっちり
ハーフアップに
なっていた

これは、
母のヘアスタイルを
通した



ささやかな
コミュニケーション

けれど、
そんな小さな
やりとりに



私自身もまた
癒されている

「やまなし介護感動ストーリー大賞」グランプリ受賞作品

「母のヘアスタイル」 菅尾尚子

大病後の母の介護に疲れ、ヨレヨレになっていた昨夏。母の髪が伸びても、美容院を手配する余裕などない。そんなある日、ざんばら髪のままデイサービスに送り出すと、夕方帰ってきた母が華麗に変化していた。髪がきれいにブローされ、両サイドを三つ編みにして後ろで留めてあったのだ。出がけとは雲泥の小ざれいさ。老女の三つ編みはかわいらしく、介護士さんの遊び心も感じられた。母のことを単に面倒みるべき年寄りではなく、おしゃれをしてもよい個人の女性として見てくれている。母になじみ親近感をもってくれればこそそのひと手間だろう。——そういえば、昔、編み込みが流行ったな。翌朝は介護士さんに倣い、母の髪の両サイドを編み込みにして送り出した。私なりの「ありがとう」だ。後日、当の介護士さんが迎えに来て、「(編み込みが)お上手ですね」と私のことを褒めてもくださった。久しぶりに、人と明るいやり取りをした気分になった。

ようやく訪問美容で母の髪を切り、あれよあれよという間に3カ月。また母の髪が伸びたので、こんどはビジュのついたヘアクリップで両サイドを留めて送り出した。夕方、デイサービスから帰ってきた母の髪は、きっちりハーフアップになっていた。

これは、母のヘアスタイルを通したささやかなコミュニケーション。けれど、そんな小さなやり取りに、心を込めて母を支えてくれる人を感じ、私自身もまた癒されている。