

「やまなしの食」(平成30年度・令和元年度認定) 176 品目

郷土食(101品目)

1	揚げいもちあやき	甲斐市竜王(玉幡)地区	52	ずいき料理(いもがら)	山中湖村、忍野村、南部町、中央市等 県内各地
2	あけぼの大豆料理	身延町	53	ずいといん	甲府市中道地区、韮崎市、身延町
3	あられ	全域	54	寿司(ネタにタシが塗ってある)	全域
4	あんびん	市川三郷町六郷地区、身延町全地区	55	せいだのたまじ	上野原市
5	いのしし肉の味噌煮	中北地域、峡南地域、甲州市、鳴沢村	56	そばいなり	北杜市
6	いも煮	忍野村	57	そばがき	身延町全地区
7	いも煮汁	昭和町	58	大根とつぼの煮物	北杜市
8	芋のしお煮	富士河口湖町	59	たけのご料理	南部町
9	岩茸料理	富士吉田市、北杜市、甲州市、富士河口湖町	60	たまじ	小菅村
10	うすやき	甲府市、富士吉田市、甲州市、市川三郷町、身延町、道志村	61	タラの煮物	忍野村
11	うどんの煮物	忍野村	62	丹波きゅうりのたまり漬け	丹波山村
12	うどん	県内全域	63	地菜の漬物	県内全域
13	卯の花	身延町全地区	64	茶飯	甲府市、西桂町
14	うらじろまんじゅう	甲州市大和地区、上野原市	65	長芋のお好み焼き	北杜市
15	大塚にんじん料理	市川三郷町 大塚地区	66	土鯨(八ほ)めし	峡北地区
16	おきゃあくり	峡南地域	67	ツボ汁	甲府市
17	おざら	甲府市、甲斐市、身延町、昭和町	68	つるしんぼの天ぷら	北杜市
18	おしくじり	南アルプス市	69	手打ちそば	身延町全地区、小菅村等
19	おせい	北杜市大泉	70	鉄火味噌	郡内、吉田、富士河口湖
20	おつけだんご	大月市	71	トーフカス	忍野村
21	おねり	甲州市皇山地区、笛吹市一宮町、身延町	72	とろろ汁	身延町全地区、笛吹市境川
22	おほか	峡東、峡南、郡内(丹波山村、小菅村)	73	なんばん味噌	富士吉田市
23	おべった(おべったら)	上野原市	74	にじます料理	小菅村、北杜市
24	かちきご飯(混ぜご飯)	北杜市、身延町	75	煮なます	県内全域
25	カツ丼	全域	76	ねぎ味噌	富士吉田市、忍野村
26	きび餅	市川三郷町 六郷地区	77	ねじりぼう	富士川町
27	きゅうりもみ	忍野村	78	ねりくり	市川三郷町 六郷地区
28	貝だくさんみそ汁	甲府市山城地区	79	のびる料理	身延町、忍野村
29	栗のワイン煮	峡東地域、甲府市	80	馬刺し	全域
30	けんちゃん(けんちん汁)	道志村、身延町全地区、小菅村	81	葉とうがらしの佃煮	北杜市
31	鯉料理	笛吹市、忍野村	82	花豆のふくめ煮	北杜市、韮崎市、山中湖村
32	甲州もろこしの料理(加工品)	笛吹市、富士吉田市、峡南地域	83	ビスケットの天ぷら	鳴沢村
33	こうせん	身延町	84	ふき料理	忍野村、山中湖村
34	こごみのみそ汁	忍野村	85	ほうとう	県内全域
35	ごった煮	忍野村	86	豆餅	甲斐市、北杜市、身延町
36	酒まんじゅう	上野原市	87	水掛菜料理	都留市十日市場
37	さつま芋の釜油炒め	峡南地域、北杜市	88	みみ	富士川町十谷
38	寒干し大根	早川町	89	麦ごはんととろろ汁	峡北、郡内
39	山菜の天ぷら	忍野村	90	茂倉瓜の冷や汁	早川町茂倉地区
40	山椒の料理	富士吉田市、忍野村、山中湖村	91	もち草まんじゅう(草餅)	身延町、中北地域(韮崎市)
41	地菜炒め	甲府市	92	やしやー飯	道志村
42	凍み大根の煮物	北杜市	93	やはたいも料理	甲斐市
43	凍み芋	鳴沢村	94	やまめ料理	小菅村
44	じゃが芋のココロ煮(揚げ煮)	甲府市千代田地区	95	ゆうがお(ゆうごう)料理	忍野村、山中湖村、小菅村 他
45	じゃがいもの権兵衛揚げ	南アルプス市	96	ゆば料理	身延町身延地区
46	ジュウロクのおかず	忍野村	97	吉田のうどん	富士吉田市
47	ジュウロクの煮物	忍野村	98	れんこんのサラダ	笛吹市石和町
48	ショウデンボウの油炒り	忍野村	99	わかさぎ料理	山中湖村
49	しょうゆの実	南アルプス市	100	ワラビの煮物	忍野村
50	白うり(しまうり)のかす漬	北杜市	101	割干し大根の煮物	北杜市
51	酢あえ	忍野村			

行事食(31品目)

1	あずきがゆ	甲府市	17	じゃがいもとひじきの煮物	富士吉田市、富士河口湖町
2	小豆ほうとう	北杜市、市川三郷町、身延町、北杜市、甲斐市、甲府市	18	しらあえ	身延町全地区
3	あべかわもち	韮崎市、北杜市、中央市、南アルプス市	19	団子	甲斐市、南部町、中央市、身延町、昭和町、山梨市
4	甘納豆のお赤飯	南アルプス市、甲斐市、山梨市、甲府市	20	ちらしずし	身延町全地区
5	おしゃかごり	甲府市、市川三郷町、身延町、峡南地域	21	デーコゼー	忍野村忍草
6	御師料理	富士吉田市	22	豆腐のお吸物	忍野村
7	おでんがく	南アルプス市八田地区	23	のっぺ汁	西桂町
8	お煮しめ	道志村	24	のりもち	山中湖村全地区
9	かいのひもの煮つけ	山中湖村山中地区	25	八朔の泣きまんじゅう(小麦まんじゅう)	峡南地区、中北地域
10	柏餅	身延町全地区	26	太巻き寿司	韮崎市
11	きび赤飯	忍野村	27	ぼた餅	甲斐市、身延町
12	くり赤飯	忍野村	28	めまき	富士河口湖町河口地区
13	御事汁	北巨摩	29	やこめ	全域
14	さといもご飯	韮崎市、甲斐市	30	やつがしらの煮物	南部町
15	三月飯(さんがつめし)	笛吹市芦川地区	31	山梨のお節	県内全域
16	さんまめし	市川三郷町 六郷地区、中央市、南アルプス市			

特色ある農産物から作られた加工食品(24品目)

1	浅尾大根のたくあん(アップル漬)	北杜市	13	しょうがの加工品	南部町
2	あわびの煮貝	甲府市	14	月の雫	甲州市勝沼、甲府市
3	あんほ柿	峡中、峡東	15	ひなづる漬	上野原市秋山地区
4	エゴマのぼたもち	早川町	16	干しイモ煮	身延町
5	ぎやらぶき	甲府市、韮崎市、身延町	17	干葉(ひば)	忍野村
6	きゅうちゃん漬	身延町、韮崎市	18	桃の瓶詰め	笛吹市
7	県産果物のジャム	全域	19	もろこしの加工品	甲府市、中央市、市川三郷町
8	甲州小梅	峡中、峡東、峡南	20	ゆずの加工品	富士川町穂積、甲府市
9	甲州味噌	全域	21	わさび漬	都留市夏狩、丹波山村
10	ころ柿	甲州市塩山松里地区、南アルプス市他	22	干しいも	身延町
11	こんにゃく	身延町	23	干しタケノコ	南部町
12	シソ漬	忍野村	24	鳴沢菜の加工品	鳴沢村

地域ブランド食(20品目)

1	いのぶた鍋	山梨市	11	ジビエ料理(イノシシ、シカ)	甲府市千代田地区(関/岡)、丹波山村、小巻村、富士河口湖町
2	甲斐サーモン料理	全域	12	精進粥	富士河口湖町精進地区
3	甲斐サーモンレッド料理	全域	13	青春のトマト焼きそば	中央市
4	かっぱ飯	富士河口湖町	14	富沢こわめし	南部町富沢地区
5	クレスン料理	道志村等	15	鳥もつ煮	甲府市
6	桑の葉の料理、加工品	甲斐市 他	16	にらまん	韮崎市
7	甲州牛料理	全域	17	富士桜ボーク料理	全域
8	甲州地どり料理・加工品	甲府市	18	富士まぶし	富士河口湖町
9	甲州頬落鶏料理	全域	19	みのぶまんじゅうの天ぷら	身延町身延地区
10	甲州ワインビーフ料理	全域	20	与一汁	中央市豊富

※掲載の地域は主な地域であり、この地域以外でも食べられている場合があります。