

健康スコアリングから見た本県市町村の状況

～ 特定健診結果に関するスコア（令和5年度）マッピング ～

令和7年1月

山梨県福祉保健部国保援護課

目 次

概要	1
I 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア	2
1. 特定健診実施状況スコア	
2. 特定保健指導実施状況スコア	
II 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア	3
1. 肥満リスク保有者割合スコア	
2. 血圧リスク保有者割合スコア	
3. 肝機能リスク保有者割合スコア	
4. 脂質リスク保有者割合スコア	
5. 血糖リスク保有者割合スコア	
III 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア	6
1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア	
2. 運動習慣リスクなし者割合スコア	
3. 食事習慣リスクなし者割合スコア	
4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア	
5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア	
○ 参考1：山梨県と全国と比較	9
○ 参考2：各スコアの経年推移（色の変化）	10
○ 参考3：データ出典帳票	15
○ 参考4：スコア（点数）の算出方法・各リスクの判定基準	17

概要

1. 健康スコアリングについて

健康スコアリングとは、国民健康保険、後期高齢者医療制度及び介護保険の被保険者を対象として、健診、医療、介護の状況を一元的にまとめ、データを見える化するものである。

また、データを全国団体、全国と同規模団体、県内団体と比較し、スコア化することで、課題の把握ができるようにしたものであり、今後の疾病予防・健康づくり・介護予防に向け、現状を共有し、取り組んでいくためのツールとして位置づけられている。

2. 資料作成の目的

本資料は、健康スコアリングのうち、国民健康保険の特定健診に関するスコア（令和5年度）を色分けしマッピングしたものである。

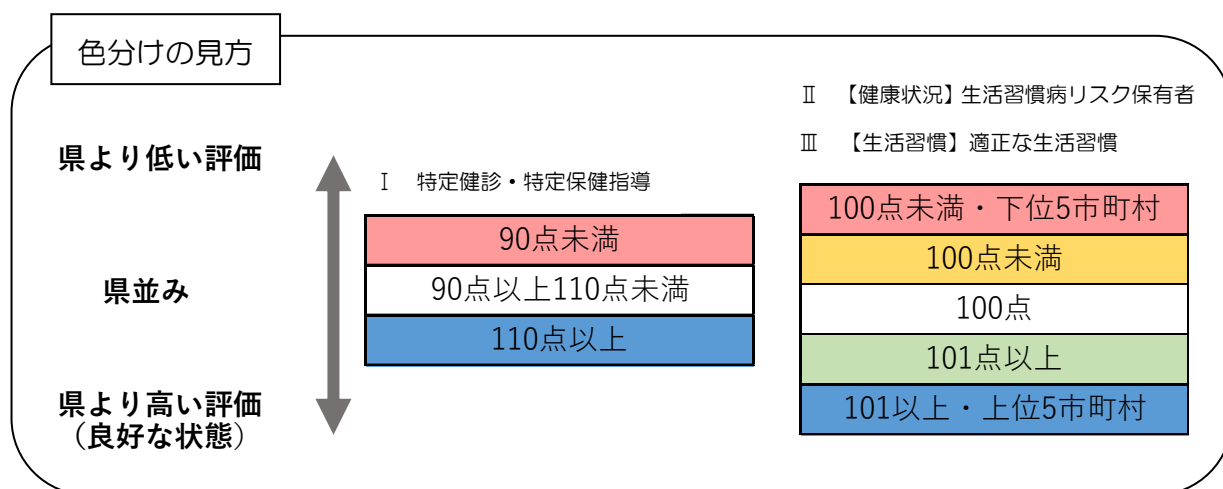
自市町村（保険者）の立ち位置や健康課題の確認のためにご活用いただきたい。

3. データ等の見方

県を100とした際の相対点数として、各市町村（保険者）のスコア（点数）が算出されている。スコア（点数）が大きいほど、良好な状態であることを示す。

本資料においては、各市町村のスコア（点数）については個別に表示しないこととし、表中には県内における市町村順位を表示し、点数については赤、オレンジ、青等に色分けすることにより各市町村の立ち位置を示すこととしている。

「Ⅱ 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア」及び「Ⅲ 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア」については、間接法による性・年齢調整後のスコア（点数）に基づき色分けをしている。



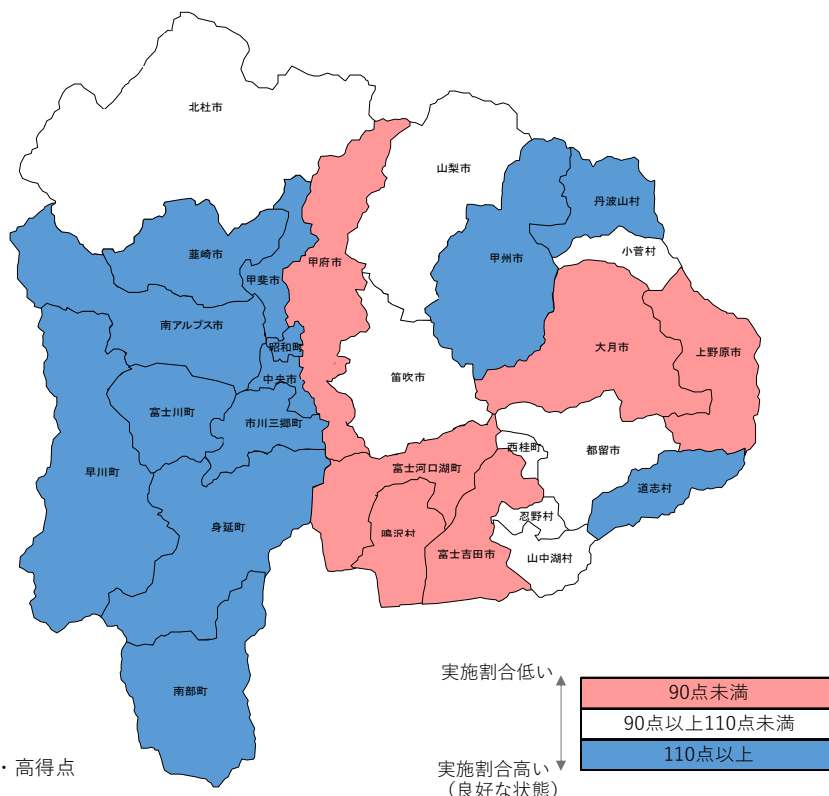
Ⅰ. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア（令和５年度）

1. 特定健診実施状況スコア

保険者等名称	県内順位
甲府市	27
韮崎市	9
南アルプス市	6
北杜市	16
甲斐市	13
中央市	10
昭和町	3
山梨市	21
笛吹市	17
甲州市	7
早川町	12
身延町	11
南部町	1
市川三郷町	8
富士川町	4
富士吉田市	23
都留市	18
大月市	25
上野原市	24
道志村	4
西桂町	18
忍野村	15
山中湖村	20
鳴沢村	26
小菅村	14
丹波山村	2
富士河口湖町	22

* 実施割合が高いほど高順位・高得点

図 1 特定健診実施状況県内順位区分図

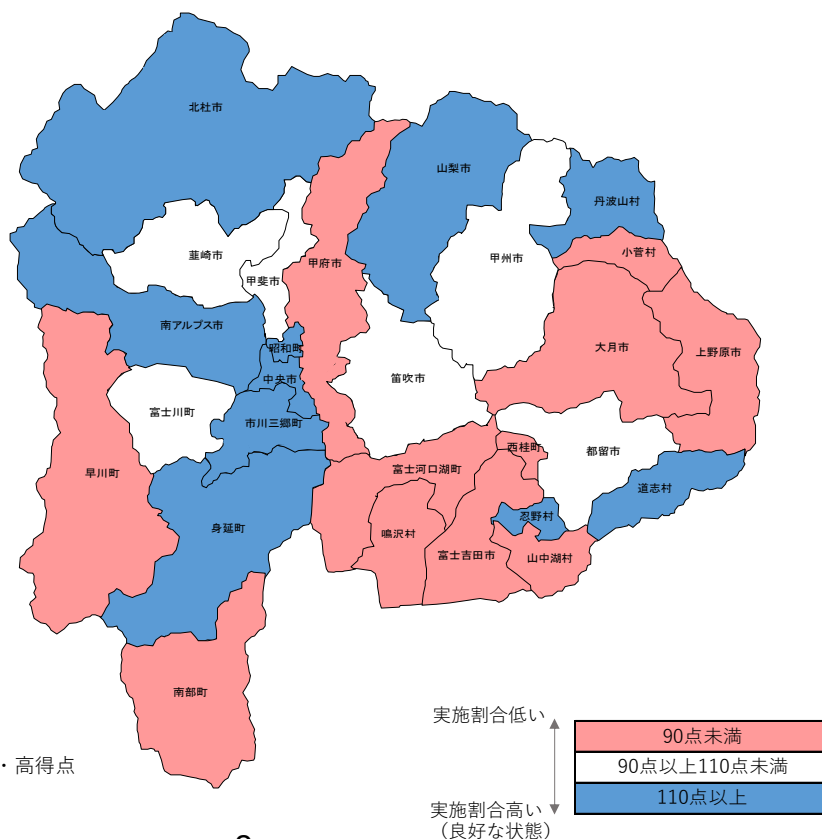


2. 特定保健指導実施状況スコア

保険者等名称	県内順位
甲府市	24
韮崎市	13
南アルプス市	5
北杜市	10
甲斐市	15
中央市	4
昭和町	2
山梨市	8
笛吹市	11
甲州市	12
早川町	26
身延町	1
南部町	18
市川三郷町	6
富士川町	14
富士吉田市	22
都留市	16
大月市	17
上野原市	19
道志村	3
西桂町	23
忍野村	8
山中湖村	20
鳴沢村	25
小菅村	27
丹波山村	6
富士河口湖町	21

* 実施割合が高いほど高順位・高得点

図 2 特定保健指導実施状況県内順位区分図



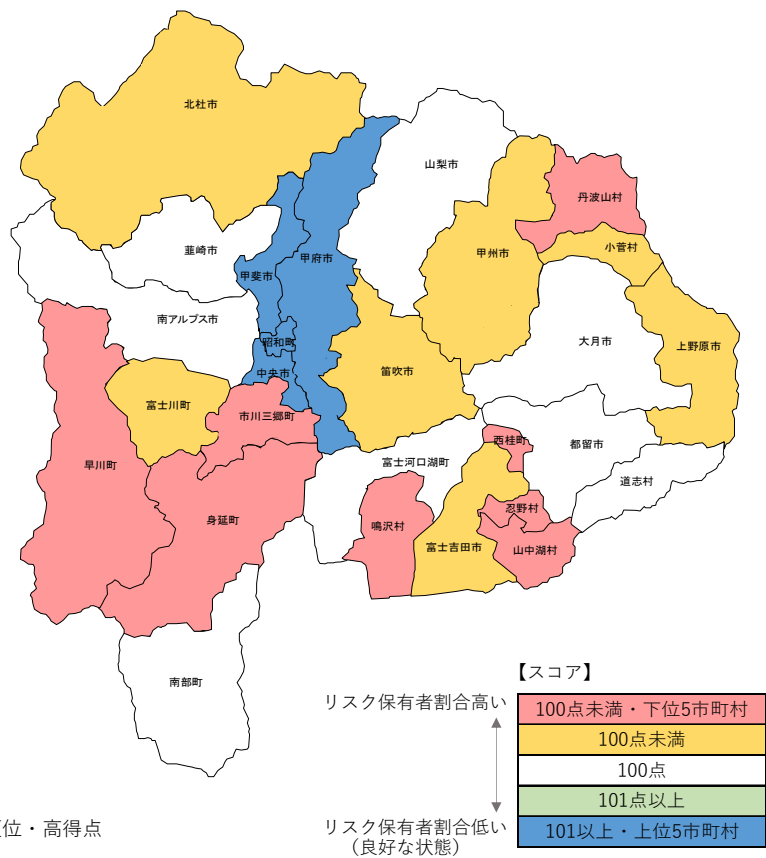
Ⅱ. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア（令和5年度）

1. 肥満リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後	(参考)
	県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	1	12
韮崎市	5	12
南アルプス市	5	18
北杜市	13	3
甲斐市	3	4
中央市	3	6
昭和町	1	9
山梨市	5	9
笛吹市	13	14
甲州市	13	18
早川町	20	8
身延町	20	24
南部町	5	15
市川三郷町	20	7
富士川町	13	1
富士吉田市	13	16
都留市	5	5
大月市	5	18
上野原市	13	16
道志村	5	23
西桂町	20	22
忍野村	25	26
山中湖村	20	9
鳴沢村	26	21
小菅村	13	27
丹波山村	27	25
富士河口湖町	5	2

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図3 性・年齢調整後：肥満リスク保有者割合区分

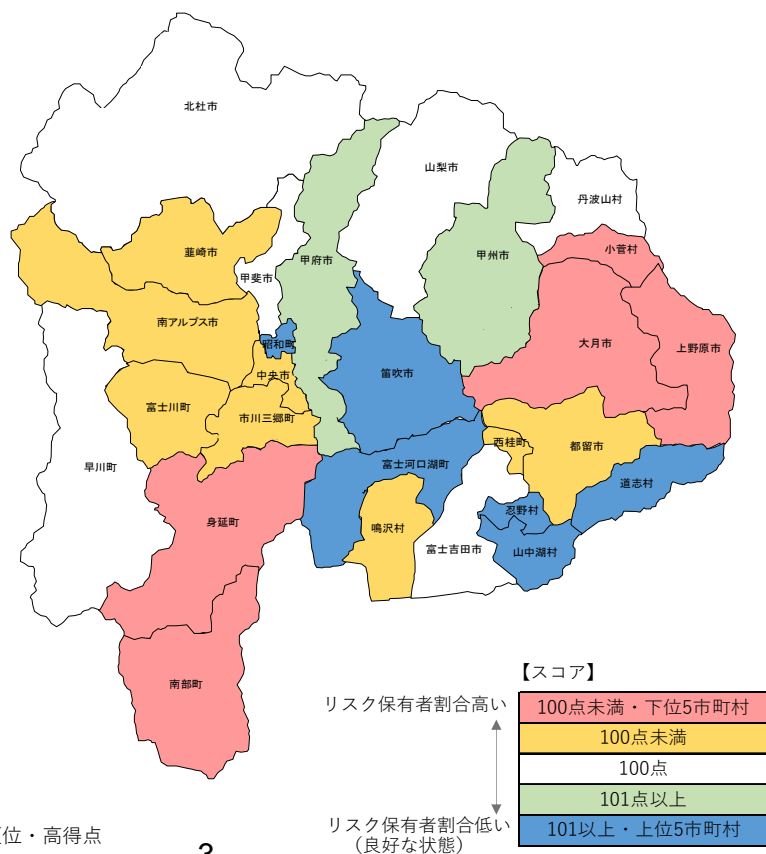


2. 血圧リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後	(参考)
	県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	7	2
韮崎市	18	12
南アルプス市	15	12
北杜市	9	7
甲斐市	9	2
中央市	15	4
昭和町	1	1
山梨市	9	10
笛吹市	4	7
甲州市	7	9
早川町	9	24
身延町	23	18
南部町	25	23
市川三郷町	18	22
富士川町	18	16
富士吉田市	9	14
都留市	18	5
大月市	25	19
上野原市	24	20
道志村	2	26
西桂町	18	10
忍野村	4	16
山中湖村	4	21
鳴沢村	15	15
小菅村	25	27
丹波山村	9	24
富士河口湖町	2	6

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図4 性・年齢調整後：血圧リスク保有者割合区分

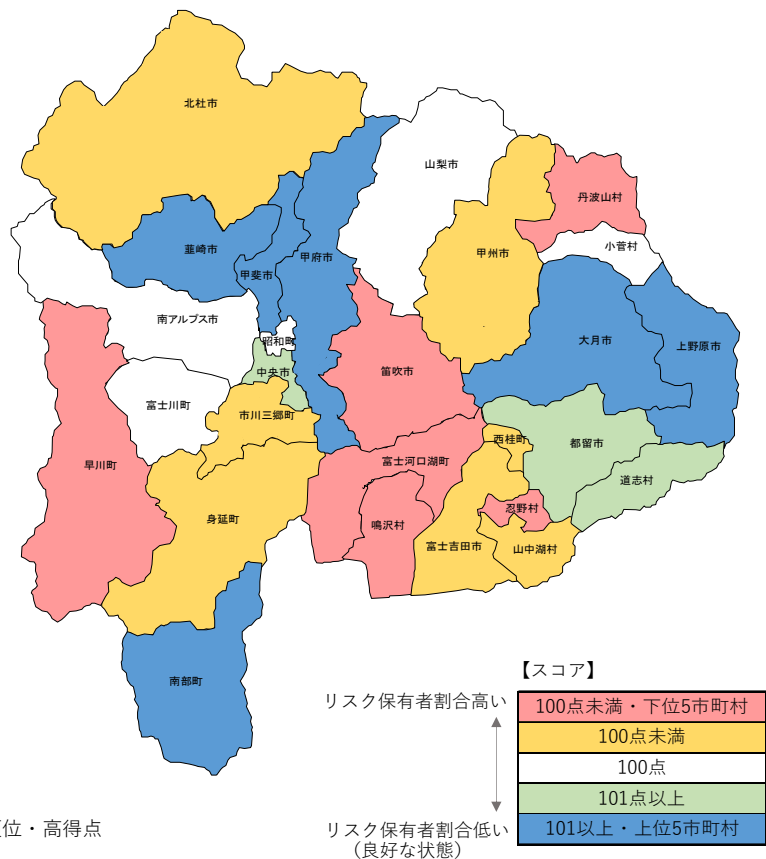


3. 肝機能リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考) 性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	3	14
韮崎市	3	12
南アルプス市	10	16
北杜市	15	10
甲斐市	3	4
中央市	7	6
昭和町	10	12
山梨市	10	22
笛吹市	22	17
甲州市	19	18
早川町	24	27
身延町	15	1
南部町	2	1
市川三郷町	15	11
富士川町	10	8
富士吉田市	15	18
都留市	7	8
大月市	1	1
上野原市	3	21
道志村	7	14
西桂町	19	26
忍野村	26	23
山中湖村	19	25
鳴沢村	24	24
小菅村	10	7
丹波山村	27	4
富士河口湖町	22	20

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図5 性・年齢調整後：肝機能リスク保有者割合区分

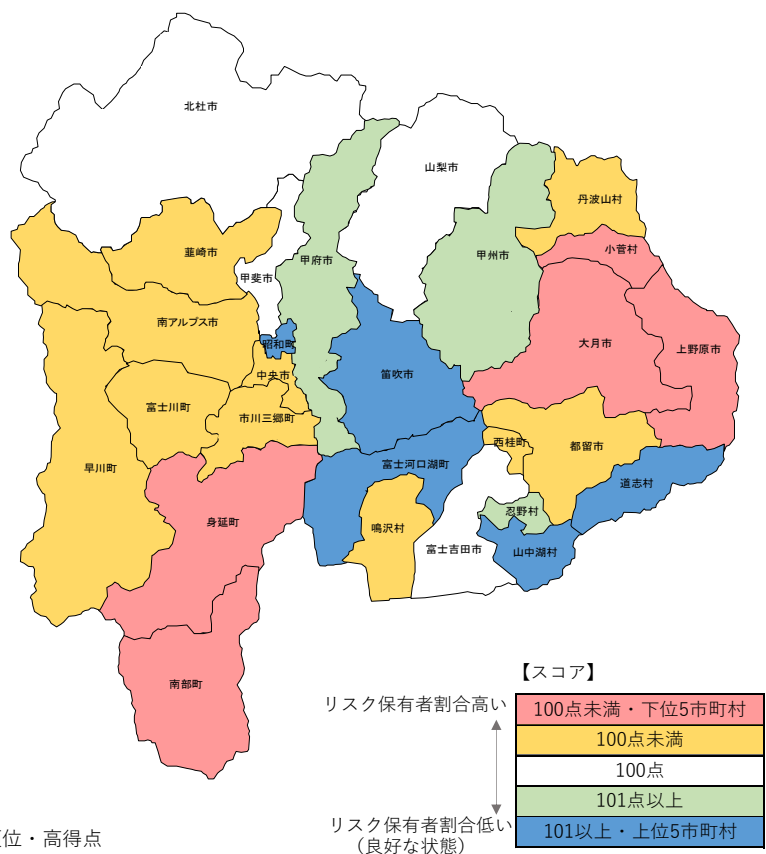


4. 脂質リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考) 性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	6	12
韮崎市	21	17
南アルプス市	13	12
北杜市	9	1
甲斐市	9	15
中央市	13	3
昭和町	1	3
山梨市	9	23
笛吹市	3	22
甲州市	6	20
早川町	13	19
身延町	23	20
南部町	25	17
市川三郷町	21	11
富士川町	13	5
富士吉田市	9	23
都留市	13	7
大月市	25	9
上野原市	23	8
道志村	2	26
西桂町	13	23
忍野村	6	12
山中湖村	3	26
鳴沢村	13	16
小菅村	27	2
丹波山村	13	5
富士河口湖町	3	9

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図6 性・年齢調整後：脂質リスク保有者割合区分

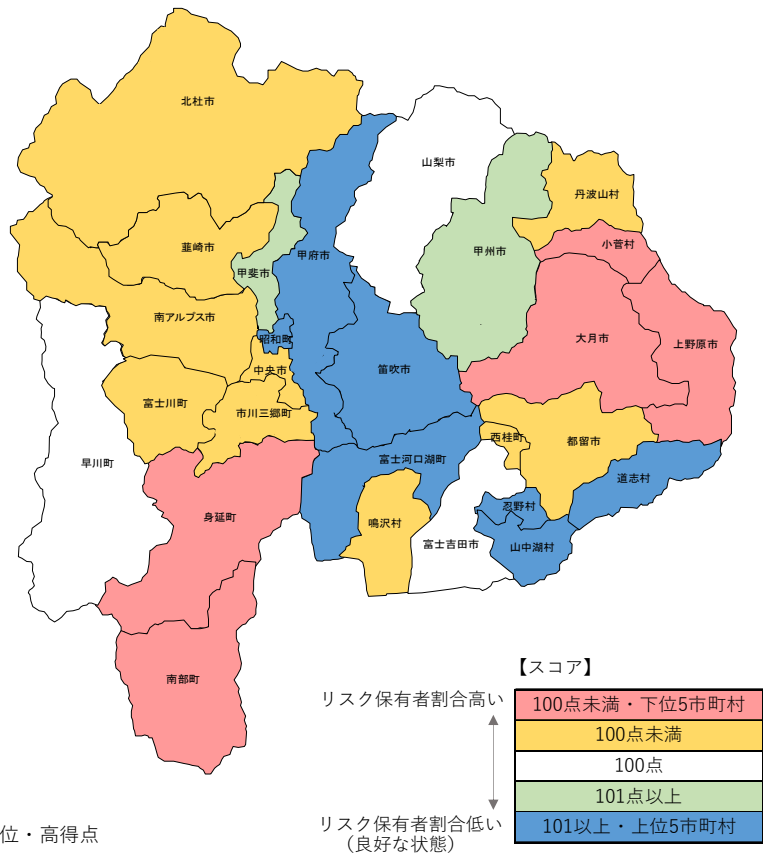


5. 血糖リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考) 性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	7
韮崎市	17	12
南アルプス市	13	20
北杜市	13	7
甲斐市	8	18
中央市	13	14
昭和町	1	7
山梨市	10	15
笛吹市	4	10
甲州市	8	18
早川町	10	15
身延町	23	23
南部町	25	11
市川三郷町	17	22
富士川町	17	5
富士吉田市	10	26
都留市	17	1
大月市	27	27
上野原市	23	5
道志村	2	3
西桂町	17	21
忍野村	4	15
山中湖村	4	4
鳴沢村	17	24
小菅村	25	24
丹波山村	13	12
富士河口湖町	2	2

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図7 性・年齢調整後：血糖リスク保有者割合区分



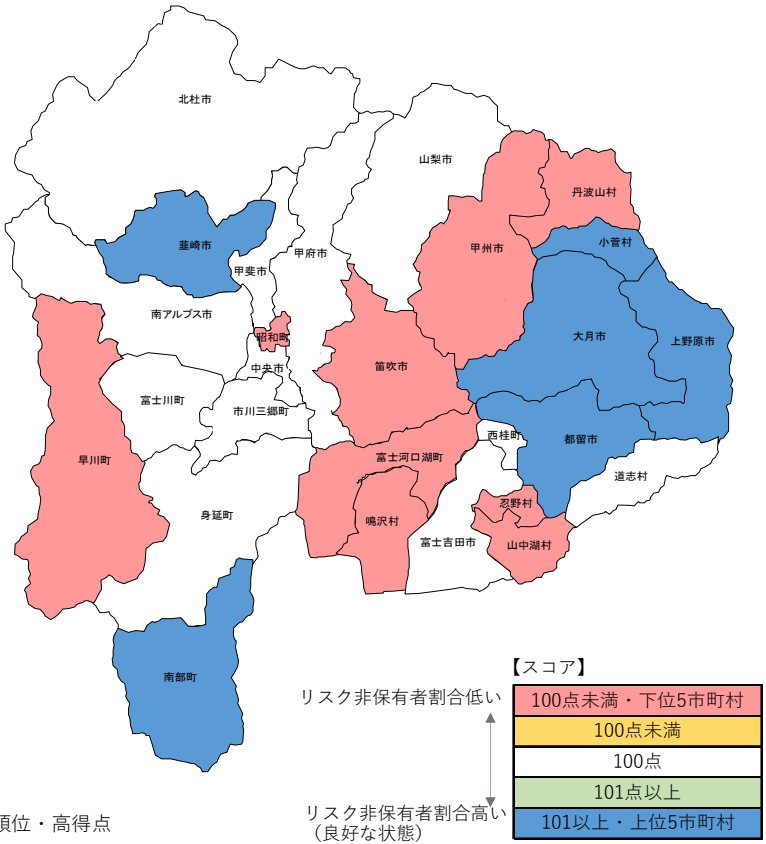
Ⅲ. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア（令和５年度）

1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考)
		性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	7	7
韮崎市	3	7
南アルプス市	7	17
北杜市	7	3
甲斐市	7	7
中央市	7	7
昭和町	19	23
山梨市	7	21
笛吹市	19	21
甲州市	19	17
早川町	19	25
身延町	7	13
南部町	1	3
市川三郷町	7	13
富士川町	7	3
富士吉田市	7	23
都留市	3	13
大月市	1	3
上野原市	3	1
道志村	7	25
西桂町	7	17
忍野村	26	27
山中湖村	19	17
鳴沢村	19	1
小菅村	3	7
丹波山村	27	13
富士河口湖町	19	7

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図8 性・年齢調整後：喫煙習慣リスクなし者割合区分

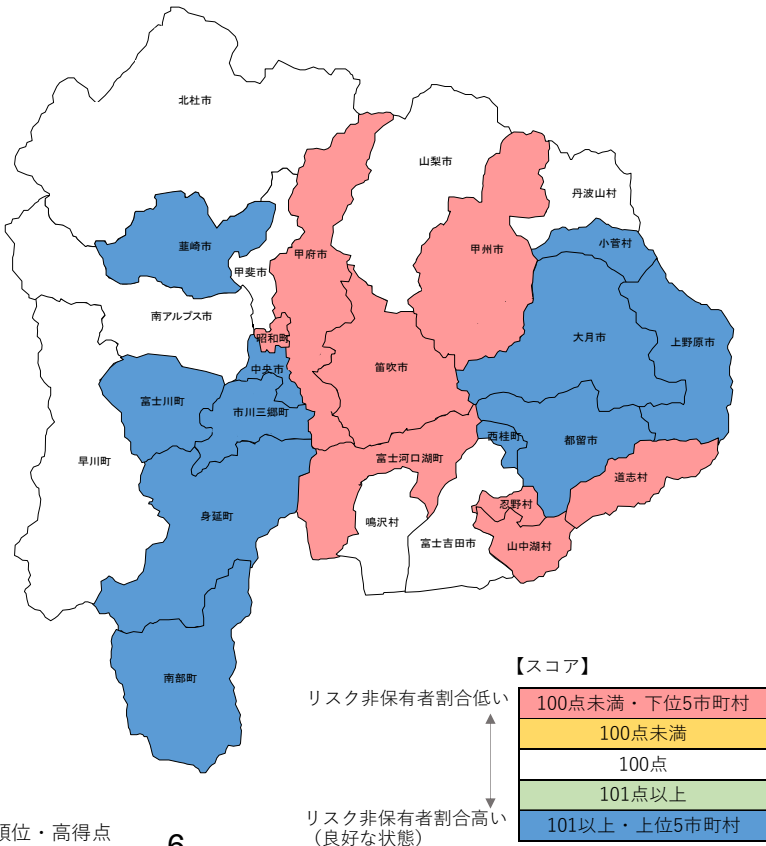


2. 運動習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考)
		性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	20	4
韮崎市	5	24
南アルプス市	12	18
北杜市	12	20
甲斐市	12	13
中央市	5	10
昭和町	26	17
山梨市	12	8
笛吹市	20	23
甲州市	20	14
早川町	12	1
身延町	5	26
南部町	1	7
市川三郷町	5	27
富士川町	5	2
富士吉田市	12	15
都留市	5	2
大月市	1	12
上野原市	4	6
道志村	26	15
西桂町	5	25
忍野村	20	22
山中湖村	20	21
鳴沢村	12	18
小菅村	1	9
丹波山村	12	10
富士河口湖町	20	5

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図9 性・年齢調整後：運動習慣リスクなし者割合区分

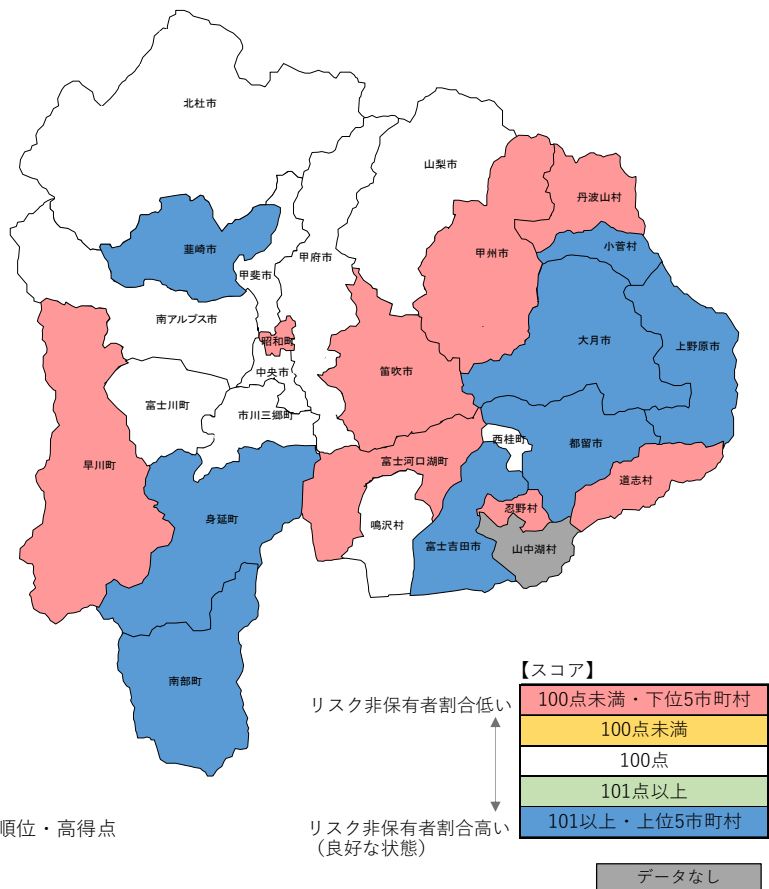


3. 食事習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考) 性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	9	18
韮崎市	4	7
南アルプス市	9	3
北杜市	9	10
甲斐市	9	13
中央市	9	7
昭和町	19	20
山梨市	9	13
笛吹市	19	13
甲州市	19	10
早川町	19	20
身延町	4	13
南部町	1	1
市川三郷町	9	3
富士川町	9	10
富士吉田市	4	19
都留市	4	17
大月市	1	24
上野原市	4	7
道志村	19	25
西桂町	9	2
忍野村	26	26
山中湖村	-	-
鳴沢村	9	3
小菅村	1	22
丹波山村	19	3
富士河口湖町	19	23

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図10 性・年齢調整後：食事習慣リスクなし者割合区分

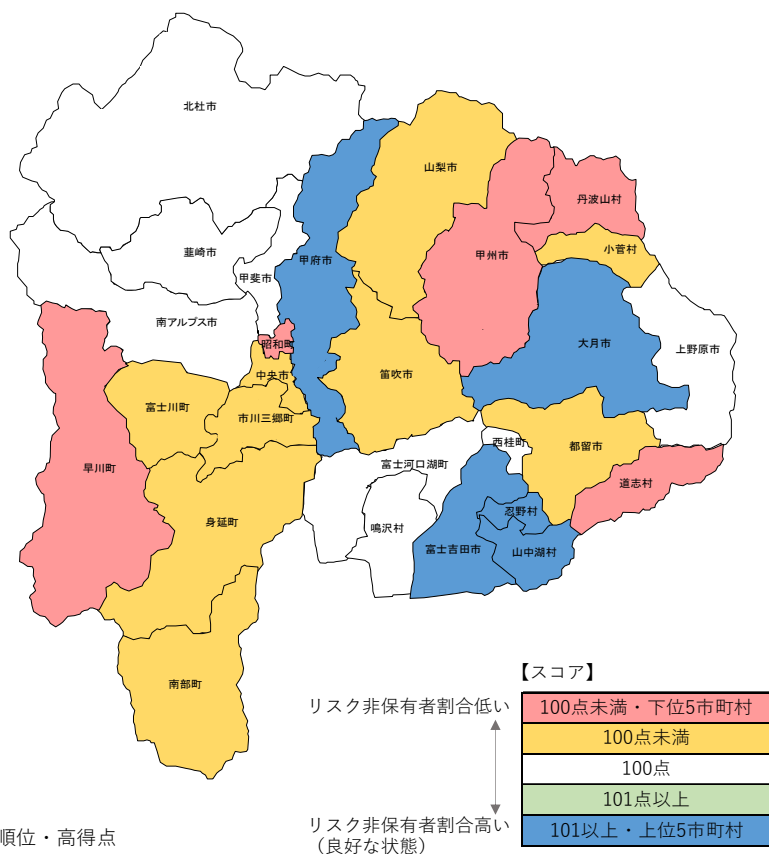


4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考) 性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	3	12
韮崎市	6	12
南アルプス市	6	8
北杜市	6	6
甲斐市	6	8
中央市	14	21
昭和町	23	26
山梨市	14	19
笛吹市	14	12
甲州市	23	12
早川町	27	19
身延町	14	22
南部町	14	8
市川三郷町	14	22
富士川町	14	12
富士吉田市	2	3
都留市	14	12
大月市	1	1
上野原市	6	12
道志村	23	3
西桂町	6	22
忍野村	3	3
山中湖村	3	2
鳴沢村	6	25
小菅村	14	26
丹波山村	26	8
富士河口湖町	6	6

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図11 性・年齢調整後：飲酒習慣リスクなし者割合区分



5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考) 性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	12
韮崎市	4	23
南アルプス市	4	19
北杜市	4	15
甲斐市	4	21
中央市	4	19
昭和町	4	24
山梨市	4	2
笛吹市	4	18
甲州市	4	10
早川町	4	1
身延町	1	27
南部町	4	6
市川三郷町	4	26
富士川町	4	3
富士吉田市	4	14
都留市	4	4
大月市	1	7
上野原市	4	5
道志村	4	8
西桂町	4	22
忍野村	4	11
山中湖村	4	13
鳴沢村	4	15
小菅村	4	25
丹波山村	1	15
富士河口湖町	4	9

※性・年齢調整後スコアについては、
県内市町村においてほとんど差がない

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

○ 参考 1：山梨県と全国と比較（令和 5 年度）

1. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア・全国順位

	点数	全国順位
特定健診実施状況	125	2
特定保健指導実施状況	178	8

* 実施割合が高いほど高順位・高得点

2. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア・全国順位

	性・年齢調整後		（参考）性・年齢調整なし	
	点数	全国順位	点数	全国順位
肥満リスク	98	41	110	1
血圧リスク	101	4	98	22
肝機能リスク	97	46	104	12
脂質リスク	101	4	109	1
血糖リスク	101	4	110	8

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

3. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア

	性・年齢調整後		（参考）性・年齢調整なし	
	点数	全国順位	点数	全国順位
喫煙習慣リスクなし	99	45	98	41
運動習慣リスクなし	99	44	80	45
食事習慣リスクなし	99	44	101	12
飲酒習慣リスクなし	98	44	98	36
睡眠習慣リスクなし	100	5	84	47

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

※点数：全国を100とした際の相対点数（点数が高いほどよい評価であることを示す）

※全国順位：47都道府県中の山梨県の順位（順位が高いほどよい評価であることを示す）

○参考２：各スコアの経年推移（色の変化）

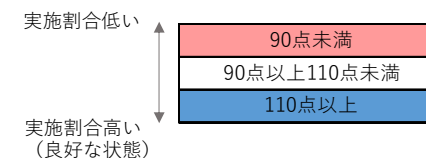
Ⅰ．特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア

1. 特定健診実施状況スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

2. 特定保健指導実施状況スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					



II. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア（性・年齢調整後）

1. 肥満リスク保有者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

2. 血圧リスク保有者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

3. 肝機能リスク保有者割合スコア

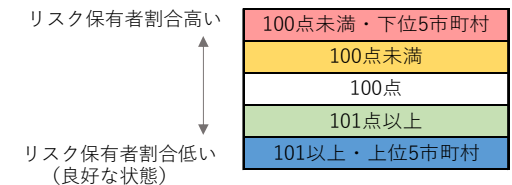
	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

4. 脂質リスク保有者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

5. 血糖リスク保有者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					



Ⅲ. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア（性・年齢調整後）

1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

2. 運動習慣リスクなし者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

3. 食事習慣リスクなし者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
甲府市					
韮崎市					
南アルプス市					
北杜市					
甲斐市					
中央市					
昭和町					
山梨市					
笛吹市					
甲州市					
早川町					
身延町					
南部町					
市川三郷町					
富士川町					
富士吉田市					
都留市					
大月市					
上野原市					
道志村					
西桂町					
忍野村					
山中湖村					
鳴沢村					
小菅村					
丹波山村					
富士河口湖町					

リスク非保有者割合低い

リスク非保有者割合高い
(良好な状態)

100点未満・下位5市町村
100点未満
100点
101点以上
101以上・上位5市町村
データなし

○ 参考3：データ出典帳票

今回のデータは、KDBシステムから出力できる次の帳票の値をまとめたものです。
市町村においても自市町村のデータを確認できます。
全国や同規模団体との比較も可能です。

〈トップ画面〉

国保データベース(KDB)システム メニュー

終了

健康課題の把握	特定健診・保健指導集計	疾病別医療費分析	健診・医療・介護の突合	その他
地域の全世帯の把握	特定健診様式出力	医療費分析(1) 細小分類	要介護(支援)者認定状況	帳票/CSV出力
健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	厚労省様式出力	医療費分析(2) 大、中、細小分類	要介護(支援)者有病状況	基本コース
市区町村別データ	保健指導対象者の把握	大分類	要介護(支援)者療育状況	オプション設定
同規模団体の比較	保健指導対象者の絞り込み (健診/介護/両方)	中分類	経年比較	ユーザ管理
保健事業介入支援管理	保健指導対象者一覧	細小分類	質問票調査の経年比較	
保健事業介入支援管理	保健指導対象者管理	生活習慣病	保健指導と前保健 指導時の経年比較	
健康スコアリング	保健指導一覧	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療費分析の経年比較	被保険者の突合
健康スコアリング	保健指導地域別集計	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療・介護の 突合の経年比較	後期高齢者被保険者割合



健康スコアリング

戻る

健康スコアリング(健診)
健康スコアリング(医療)
健康スコアリング(介護)
健康スコアリング(保険者等一覧)

〈帳票〉

健康スコアリング（健診）

保険者番号 :
 保険者名 :
 地区 :
 県計・国計 : 国保組合含まない

作成年月 :
 印刷日 :
 比較先 : 県

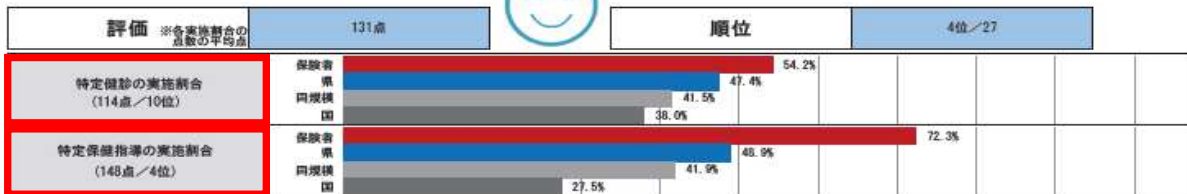
平均より高い
(110点以上)

平均値
(90点以上
110点未満)

平均より低い
(90点未満)

※点数は、比較先の平均を100とした際の相対点数を表示
 ※()内は間接法で算出した性・年齢調整値／保険者差指数

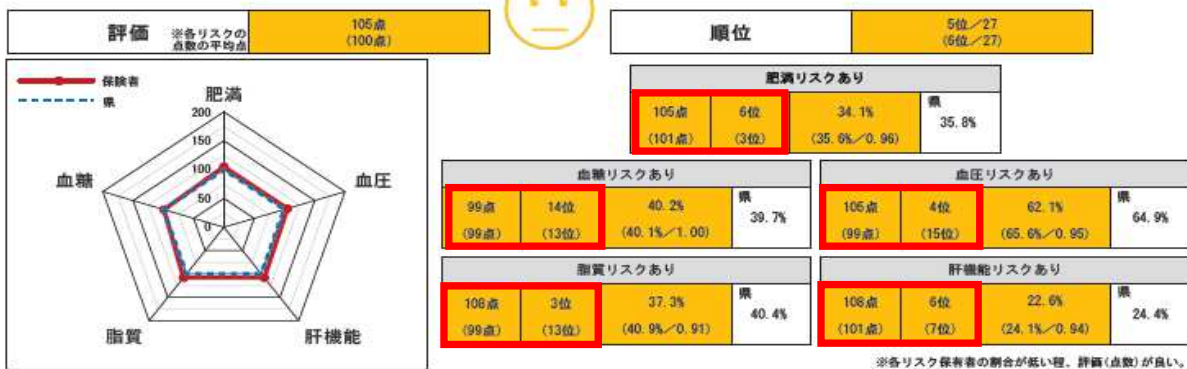
【特定健診・特定保健指導の実施状況】



性別	男性								女性								保険者
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		
特定健診の実施割合(性・年齢別)	38.2%	36.4%	36.8%	40.9%	46.5%	53.8%	59.1%	50.1%	50.0%	39.1%	42.7%	46.5%	52.0%	65.3%	63.2%	58.2%	54.2%
特定保健指導の実施割合(性・年齢別)	66.7%	52.9%	46.7%	43.8%	50.0%	78.7%	84.5%	69.3%	60.0%	75.0%	37.5%	100.0%	66.7%	85.7%	100.0%	80.0%	72.3%

※実施割合はいずれも数値が高い程、評価(点数)が良い。

【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合



※各リスク保有者の割合が低い程、評価(点数)が良い。

【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



※各リスク非保有者の割合が高い程、評価(点数)が良い。

【自市町村が属する二次医療圏の平均自立期間・平均余命】()内は95%信頼区間

	平均自立期間(要介護2以上)	平均余命
男性	80.5歳(80.0～80.9歳)	82.3歳(81.8～82.8歳)
女性	84.4歳(84.0～84.7歳)	88.1歳(87.7～88.5歳)

【自市町村の平均自立期間・平均余命】()内は95%信頼区間

	平均自立期間(要介護2以上)	平均余命
男性	80.2歳(78.6～81.7歳)	81.9歳(80.2～83.6歳)
女性	83.9歳(82.8～85.0歳)	87.3歳(86.0～88.6歳)

○ 参考4：スコア（点数）の算出方法・各リスクの判定基準

1. 評価（点数）の算出方法

スコアリングを行う項目に対して、比較先（「県」、「同規模」、「国」）の平均を基準値（100点）とし、その相対値を選択保険者（自保険者）のスコア（点数）とします。数値が高いほど良い評価とする項目と、数値が高いほど悪い評価とする項目があるため、項目によって次の計算式を使い分けています。

- 数値が高いと「良い」評価とする項目（特定健診の実施割合など）
選択保険者（自保険者）の値 ÷ 比較先の基準値 × 100（小数第 1 位を四捨五入）
- 数値が高いと「悪い」評価とする項目（肥満リスクなど）
比較先の基準値 ÷ 選択保険者（自保険者）の値 × 100（小数第 1 位を四捨五入）

2. 各リスクの判定基準

【肥満リスクの判定】

（いずれかの条件を満たす者）

- ① 内臓脂肪面積 ≥ 100
- ② 内臓脂肪面積 = 0 かつ 男性 かつ 腹囲 ≥ 85
- ③ 内臓脂肪面積 = 0 かつ 女性 かつ 腹囲 ≥ 90

【血圧リスクの判定】

（次のいずれかの条件を満たす者）

- ① 収縮期血圧 ≥ 130
- ② 拡張期血圧 ≥ 85
- ③ 血圧の服薬あり（問診票）

【肝機能リスクの判定】

(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① AST (GOT) ≥ 31
- ② ALT (GPT) ≥ 31
- ③ γ -GT ≥ 51

【脂質リスクの判定】

(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 中性脂肪 ≥ 150
- ② HDL ≥ 0 かつ HDL < 40
- ③ 脂質の服薬あり (問診票)

【血糖リスクの判定】

(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 空腹時血糖 ≥ 100
- ② 空腹時血糖 $= 0$ かつ HbA1c ≥ 5.6
- ③ 空腹時血糖 $= 0$ かつ HbA1c $= 0$ かつ 随時血糖 ≥ 100 かつ 食後 3.5 時間 $\leq$ 採血時間 < 10 時間
- ④ 血糖の服薬あり (問診票)

【喫煙習慣リスクの判定】

問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者

÷ 喫煙問診の回答者数

【運動習慣リスクの判定】

運動習慣に関する3つの問診項目(※)のうち2つ以上に適切な回答をした者

÷ 運動に関する喫煙問診の回答者数

※ 問診の内容

- ① 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施」に「はい」
- ② 「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施」に「はい」
- ③ 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」

【食事習慣リスクの判定】

食事習慣に関する4つの問診項目(※)のうち3つ以上に適切な回答をした者

÷ 食事習慣問診の回答者数

※ 問診の内容

- ① 「人と比較して食べる速度が速い」に「普通」又は「遅い」
- ② 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある」に「いいえ」
- ③ 「朝昼夕の3食以外に完食や甘い飲み物を摂取していますか」に「時々」又は「ほとんど摂取しない」
- ④ 「朝食を抜くことが週3回以上ある」に「いいえ」

【飲酒習慣リスクの判定】

多量飲酒群(※)に該当しない回答をした者 ÷ 飲酒習慣問診の回答者数

※ 多量飲酒群の要件】

- ① 飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
- ② 飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者

【睡眠習慣リスクの判定】

問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

÷ 睡眠習慣問診の回答者数