

健康スコアリングから見た本県市町村の状況

令和3年3月

山梨県福祉保健部国保援護課

目 次

| | | |
|-----|-------------------------------|----|
| I | 概要 | 1 |
| 1. | 健康スコアリングについて | 1 |
| 2. | 健康スコアリングの分析 | 1 |
| 3. | 本分析におけるデータ等の見方 | 1 |
| 4. | 分析年度 | 1 |
| II | 健診関係 | 2 |
| 1. | 特定健診実施状況 | 2 |
| 2. | 特定保健指導実施状況 | 3 |
| 3. | 特定健診及び特定保健指導と医療費水準との関係 | 4 |
| (1) | 特定健診と医療費水準 | 4 |
| (2) | 特定保健指導と医療費水準 | 4 |
| (3) | 分析結果について | 5 |
| 4. | 健康状況 | 6 |
| (1) | 生活習慣病リスク保有者の割合 | 6 |
| (2) | 各市町村5つの生活習慣病リスクの区分マッピング（県内順位） | 7 |
| (3) | 各リスクの分析 | 8 |
| ア | 肥満リスク | 8 |
| イ | 血圧リスク | 9 |
| ウ | 肝機能リスク | 10 |
| エ | 脂質リスク | 11 |
| オ | 血糖リスク | 12 |
| カ | 健康状況（総合） | 13 |
| 5. | 生活習慣 | 14 |
| (1) | 生活習慣リスク保有者の割合 | 14 |
| (2) | 各市町村5つの生活習慣リスクの区分マッピング（県内順位） | 15 |
| (3) | 各生活習慣リスク | 16 |
| ア | 喫煙習慣リスク | 16 |
| イ | 運動習慣リスク | 17 |
| ウ | 食事習慣リスク | 18 |
| エ | 飲酒習慣リスク | 19 |
| オ | 睡眠習慣週間リスク | 20 |
| カ | 生活習慣（総合） | 21 |
| III | 医療費 | 22 |
| 1. | 保健指導別医療費 | 22 |
| (1) | 1人当たり医療費（性・年齢調整後）の状況 | 22 |
| (2) | 保健指導の効果 | 24 |
| IV | まとめ | 26 |

I 概要

1. 健康スコアリングについて

健康スコアリングとは、国民健康保険、後期高齢者医療制度及び介護保険の被保険者を対象として、健診、医療、介護の状況を一元的にまとめ、データを見える化するものである。

また、データを全国団体、全国の同規模団体、県内団体と比較し、スコア化することで、課題の把握ができるようにしたものであり、今後の疾病予防・健康づくり・介護予防に向け、現状を共有し、取り組んでいくためのツールとして位置づけられている。

2. 健康スコアリングの分析

健康スコアリングの目的は、健診・医療・介護の状況を見える化することにより、課題を明らかにし、今後の施策展開に臨む契機とすることであり、各保険者自らが健康スコアリング等を分析することが基本とされている。

本分析については、県が各市町村の国民健康保険の健診及び医療の状況の全体像を分析し、市町村へ情報提供する目的で実施したものである。

また、令和3年度の保険者努力支援制度（都道府県分）の評価指標において「都道府県による健康スコアリングレポートを用いた医療費分析、その結果の市町村提供、課題等に関する助言」の項目が新設されたことから、保険者努力支援制度における交付金を確保することで、市町村納付金の縮減を図る目的も併せ持つものである。

3. 本分析におけるデータ等の見方

本分析においては、全国市町村国保、全国の同規模市町村国保、県内市町村国保の3種の比較単位により、各市町村の点数及び順位付けを行っている。

本分析では、各市町村の点数については個別に表示しないこととし、表中には各比較単位における市町村順位を表示し、点数については赤、オレンジ、青等に色分けすることにより各市町村の立ち位置を示すこととしている。

4. 分析年度

令和元年度のデータにより分析している。

II 健診関係

1. 特定健診実施状況

本県の市町村を、全国 1,740 市町村と比較すると、表1のとおり本県の市町村の特定健診の実施率は高く、25の市町村で110点以上（青色）のスコアとなっている。

一方、全国と同規模団体との比較では、110点以上の市町村は17市町村に留まり、圏域別では、富士・東部地域において、12市町村中8市町村が中位（オレンジ色）から下位（赤色）となっている。

また、県内順位の比較をマップで見ると、図1のとおりである。

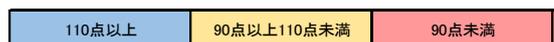
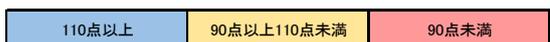
全国と同規模団体との比較において、スコアが低い（赤色）市町村においては、受診率の向上に向けた一層の対策を講じる必要がある。

なお、健診の受診率は経年での分析が必要であることから、今後は経年変化についても分析を重ねる必要がある。

表1 特定健診実施状況（令和元年度）

| 保険者等名称 | 特定健診 実施状況（順位） | | |
|--------|---------------|---------|-------|
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,476/1,740 | 25/31 | 27/27 |
| 韮崎市 | 250/1,740 | 21/272 | 10/27 |
| 南アルプス市 | 143/1,740 | 5/256 | 5/27 |
| 北杜市 | 495/1,740 | 58/272 | 18/27 |
| 甲斐市 | 328/1,740 | 20/256 | 13/27 |
| 中央市 | 259/1,740 | 22/272 | 11/27 |
| 昭和町 | 133/1,740 | 6/157 | 5/27 |
| 山梨市 | 796/1,740 | 98/272 | 21/27 |
| 笛吹市 | 393/1,740 | 31/256 | 14/27 |
| 甲州市 | 143/1,740 | 10/272 | 7/27 |
| 早川町 | 273/1,740 | 102/261 | 12/27 |
| 身延町 | 111/1,740 | 13/145 | 3/27 |
| 南部町 | 36/1,740 | 6/241 | 1/27 |
| 市川三郷町 | 178/1,740 | 9/121 | 8/27 |
| 富士川町 | 128/1,740 | 6/121 | 4/27 |
| 富士吉田市 | 1,368/1,740 | 216/272 | 26/27 |
| 都留市 | 414/1,740 | 45/272 | 15/27 |
| 大月市 | 1,183/1,740 | 178/272 | 23/27 |
| 上野原市 | 472/1,740 | 55/272 | 17/27 |
| 道志村 | 178/1,740 | 77/261 | 8/27 |
| 西桂町 | 1,002/1,740 | 188/261 | 22/27 |
| 忍野村 | 630/1,740 | 120/241 | 20/27 |
| 山中湖村 | 535/1,740 | 103/241 | 19/27 |
| 鳴沢村 | 1,183/1,740 | 198/261 | 23/27 |
| 小菅村 | 436/1,740 | 137/261 | 15/27 |
| 丹波山村 | 63/1,740 | 38/261 | 2/27 |
| 富士河口湖町 | 1,183/1,740 | 110/157 | 23/27 |
| 山梨県 | 5/47 | 1/7 | 1/1 |

図1 特定健診実施状況県内順位区分図



2. 特定保健指導実施状況

本県の市町村を、全国 1,740 市町村と比較すると、表2のとおり本県の市町村の特定保健指導の実施率は高い傾向にあり、24の市町村で110点以上（青色）のスコアとなっている。

一方、全国の同規模団体との比較では、峡南地域や富士・東部地域において、実施状況が低い団体が散見される。

また、県内順位の比較をマップでみると、図2のとおりである。

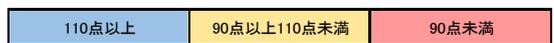
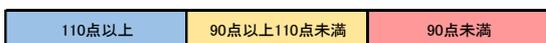
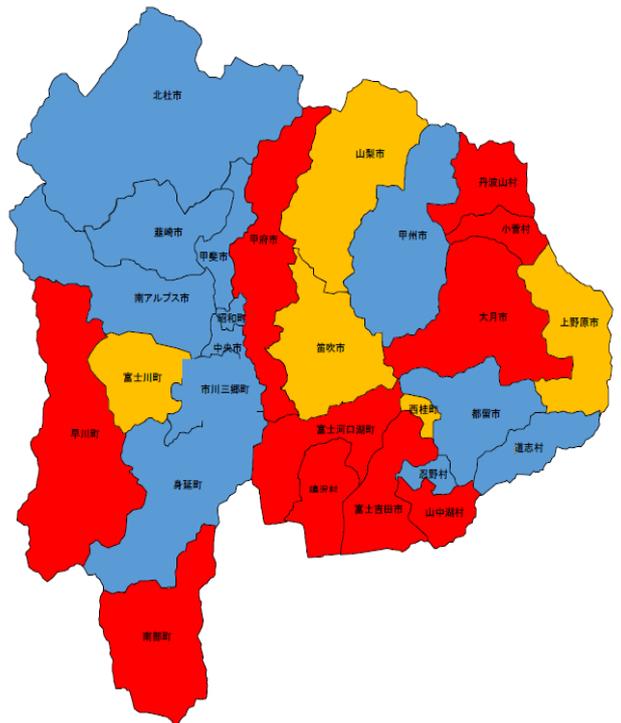
全国の同規模団体との比較において、スコアが低い（赤色）市町村においては、受診率の向上に向けた一層の対策を講じる必要がある。

なお、特定健診実施率、特定保健指導実施率の双方が低い市町村も見受けられることから、これらの市町村においては特に強力な対策を速やかに講じる必要がある。

表2 特定保健指導実施状況（令和元年度）

| 保険者等名称 | 特定保健指導 実施状況（順位） | | |
|--------|-----------------|---------|-------|
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,240/1,740 | 14/31 | 24/27 |
| 韮崎市 | 1/1,740 | 27/272 | 6/27 |
| 南アルプス市 | 1/1,740 | 30/256 | 7/27 |
| 北杜市 | 1/1,740 | 75/272 | 9/27 |
| 甲斐市 | 1/1,740 | 54/256 | 11/27 |
| 中央市 | 1/1,740 | 22/272 | 2/27 |
| 昭和町 | 1/1,740 | 12/157 | 3/27 |
| 山梨市 | 545/1,740 | 100/272 | 16/27 |
| 笛吹市 | 1/1,740 | 53/256 | 10/27 |
| 甲州市 | 1/1,740 | 88/272 | 13/27 |
| 早川町 | 1,716/1,740 | 248/261 | 27/27 |
| 身延町 | 1/1,740 | 7/145 | 1/27 |
| 南部町 | 758/1,740 | 132/241 | 18/27 |
| 市川三郷町 | 1/1,740 | 27/121 | 8/27 |
| 富士川町 | 1/1,740 | 45/121 | 13/27 |
| 富士吉田市 | 803/1,740 | 149/272 | 19/27 |
| 都留市 | 1/1,740 | 82/272 | 12/27 |
| 大月市 | 1,576/1,740 | 255/272 | 26/27 |
| 上野原市 | 641/1,740 | 120/272 | 17/27 |
| 道志村 | 1/1,740 | 57/261 | 4/27 |
| 西桂町 | 539/1,740 | 110/261 | 15/27 |
| 忍野村 | 1/1,740 | 40/241 | 5/27 |
| 山中湖村 | 895/1,740 | 154/241 | 21/27 |
| 鳴沢村 | 1,067/1,740 | 191/261 | 23/27 |
| 小菅村 | 1,418/1,740 | 224/261 | 25/27 |
| 丹波山村 | 864/1,740 | 161/261 | 20/27 |
| 富士河口湖町 | 984/1,740 | 100/157 | 22/27 |
| 山梨県 | 7/47 | 3/7 | 1/1 |

図2 特定保健指導実施状況県内順位区分



3. 特定健診及び特定保健指導と医療費水準との関係

(1) 特定健診と医療費水準

令和3年度の市町村納付金算定に用いた、各市町村の令和元年度における年齢調整後医療費指数と特定健診実施状況（県内比較）のスコアとの相関を求めたところ、相関係数は0.024であり、表3のとおり「ほとんど相関関係はない」という結果になった。

また、全国と同規模団体との比較によるスコアとの相関についても、0.142と同じ結果が得られており、特定健診の実施状況が医療費水準に影響を及ぼす相関性は確認できなかった。

| 表3 相関係数：2種類のデータの関係を示す指標 | |
|-------------------------|-------------|
| ±0.7以上 | 強い相関あり |
| ±0.4～±0.7 | 相関あり |
| ±0.2～±0.4 | 弱い相関あり |
| ±0.2以下 | ほとんど相関関係はない |

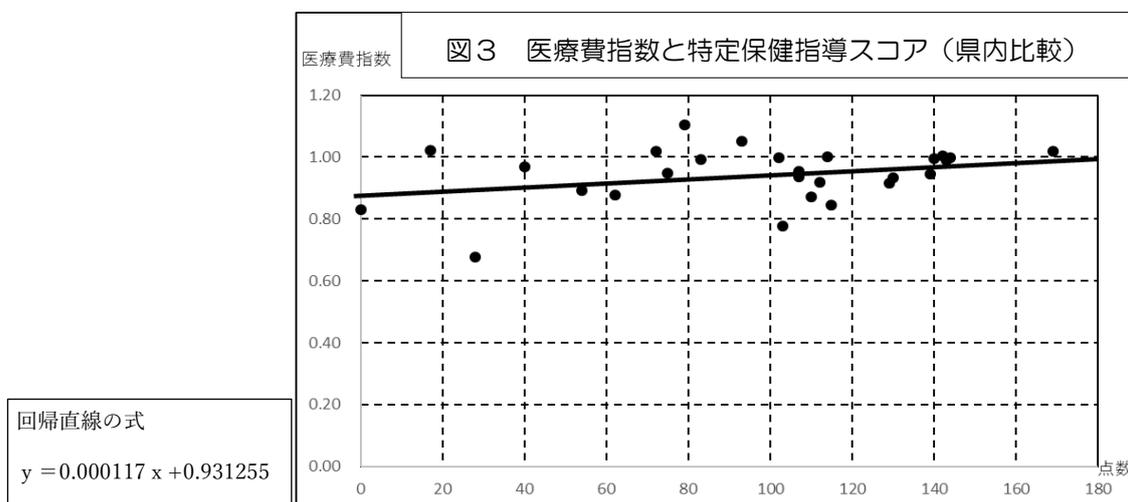
(2) 特定保健指導と医療費水準

(1)と同様に、各市町村の令和元年度における年齢調整後医療費指数と、特定保健指導実施状況（県内比較）のスコアとの相関を求めたところ、相関係数は0.313で「弱い相関あり」という結果だった。

また、全国と同規模団体との比較によるスコアとの相関についても、0.331と同じ結果が得られている。

いずれも正の相関であることから、特定保健指導の実施率向上により、医療費水準の低下となる関係性は確認できない結果となっている。

なお、年齢調整後医療費指数と特定保健指導の実施状況の点数との相関関係をグラフに示すと図3のとおりである。



(3) 分析結果について

令和元年度データに基づく分析結果は上記のとおりとなっているが、特定健診に基づく保健指導により、早期の治療に繋がることで、短期的に医療費が増加する場合も考えられることから、今後も分析を継続していく必要がある。

一方、疾病の早期発見、早期治療により、疾病の重症化が回避され、中長期的には医療費の適正化が図られることから、特定健診、特定保健指導の実施率向上や内容の充実に向けて、引き続き努めていくことが重要である。

4. 健康状況

(1) 生活習慣病リスク保有者の割合

県内比較による市町村別の生活習慣病リスク保有者の割合を、「肥満」「血糖」「血圧」「脂質」「肝機能」の5項目で見ると、表4のとおりである。

年齢調整をすると表5のとおり、峡南地域と富士・東部地域に生活習慣病リスク保有者の割合が高い傾向が見られる。

また、複数の項目においてリスクが高い市町村が見受けられ、5項目全てにリスクが高い市町村もある。

なお、健診受診率の順位と生活習慣病の関係については、表5のとおり、健診受診率が高い市町村で生活習慣病リスクが低くなるとは限らない結果となっているが、生活習慣病は特定健診の受診を通じた健康状態の確認、早期治療、生活習慣の改善により、重症化を抑制・回避することが可能であることから、健診受診率の向上及び保健指導の一層の強化が求められる。

表4 市町村別生活習慣病リスク保有者の割合区分

| 医療圏 | 市町村名 | 生活習慣病リスク保有者の割合 | | | | |
|-------|--------|----------------|----|----|----|-----|
| | | 肥満 | 血糖 | 血圧 | 脂質 | 肝機能 |
| 中北 | 甲府市 | 黄 | 赤 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 韮崎市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 南アルプス市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 北杜市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 甲斐市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 中央市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 昭和町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| 峡東 | 山梨市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 笛吹市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 甲州市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| 峡南 | 早川町 | 黄 | 赤 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 身延町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 南部町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 市川三郷町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 富士川町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| 富士・東部 | 富士吉田市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 都留市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 大月市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 上野原市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 道志村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 西桂町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 忍野村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 山中湖村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 鳴沢村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 小菅村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 丹波山村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |
| | 富士河口湖町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 |

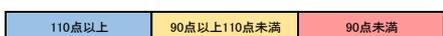
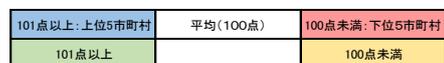


表5 年齢調整後：市町村別生活習慣病リスク保有者の割合区分

| 医療圏 | 市町村名 | 生活習慣病リスク保有者の割合 | | | | | 健診順位 |
|-------|--------|----------------|----|----|----|-----|-------|
| | | 肥満 | 血糖 | 血圧 | 脂質 | 肝機能 | |
| 中北 | 甲府市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 27/27 |
| | 韮崎市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 10/27 |
| | 南アルプス市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 5/27 |
| | 北杜市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 18/27 |
| | 甲斐市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 13/27 |
| | 中央市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 11/27 |
| | 昭和町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 5/27 |
| 峡東 | 山梨市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 21/27 |
| | 笛吹市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 14/27 |
| | 甲州市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 7/27 |
| 峡南 | 早川町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 12/27 |
| | 身延町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 3/27 |
| | 南部町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 1/27 |
| | 市川三郷町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 8/27 |
| | 富士川町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 4/27 |
| 富士・東部 | 富士吉田市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 26/27 |
| | 都留市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 15/27 |
| | 大月市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 23/27 |
| | 上野原市 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 17/27 |
| | 道志村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 8/27 |
| | 西桂町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 22/27 |
| | 忍野村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 20/27 |
| | 山中湖村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 19/27 |
| | 鳴沢村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 23/27 |
| | 小菅村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 15/27 |
| | 丹波山村 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 2/27 |
| | 富士河口湖町 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 黄 | 23/27 |



(2) 各市町村5つの生活習慣病リスクの区分マッピング (県内順位)

各市町村の生活習慣病リスク (年齢調整後) の5項目をマッピングした結果は以下のとおりである。

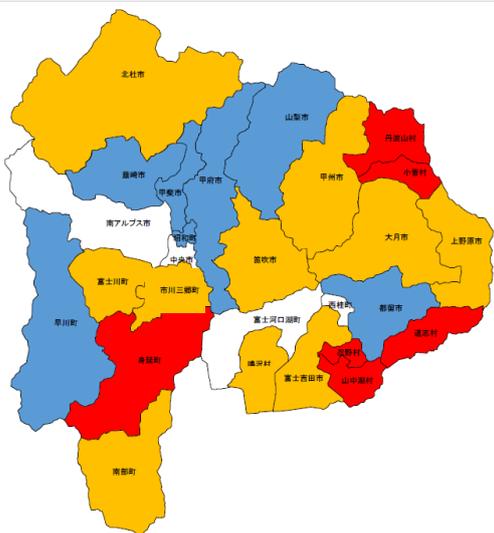


図4 年齢調整後：肥満保有割合区分

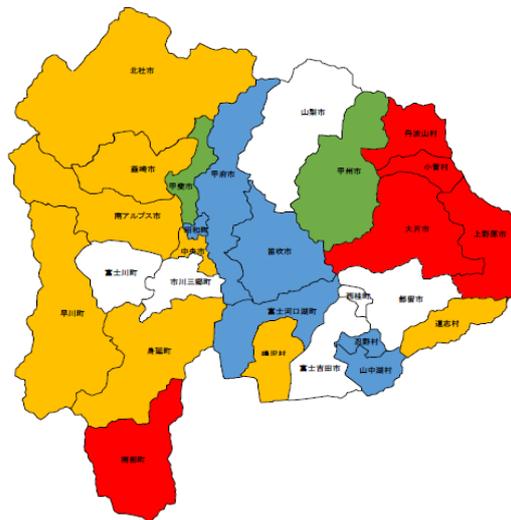


図5 年齢調整後：血糖保有割合区分



図6 年齢調整後：血圧保有割合区分

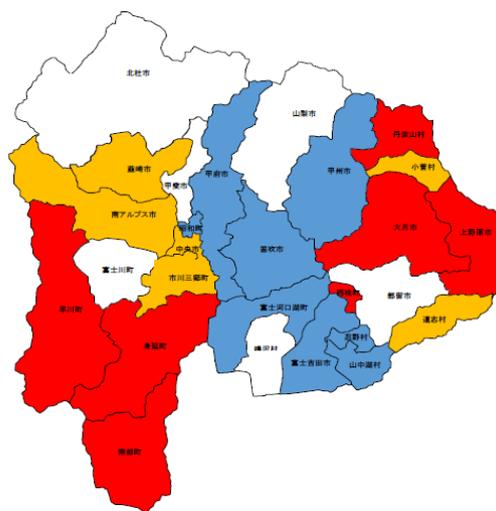


図7 年齢調整後：脂質保有割合区分

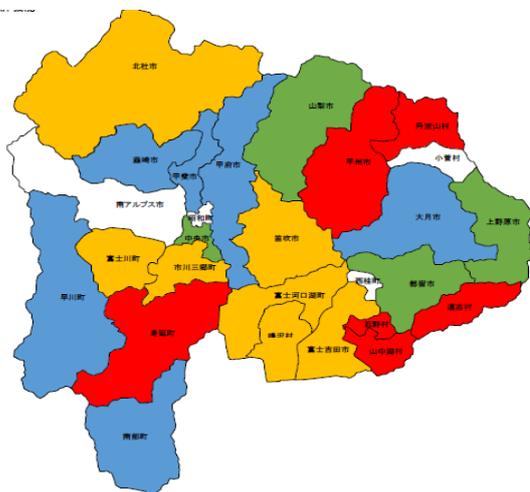


図8 年齢調整後：肝機能保有割合区分



(3) 各リスクの分析

ア 肥満リスク

本県の市町村を、年齢調整前で全国及び同規模団体と比較すると、表6のとおり、全般的にリスクがある者が少ない傾向となっている。

一方、年齢調整後については、全国比較でみると本県の全国順位は42位とリスクが高い傾向にある。また、同規模団体比較での県順位は同規模7県中最下位と、本県の肥満リスクは高い傾向にある。

また、県内比較では、富士・東部地域にスコアの低い市町村が多く見られることから、当該地域における取り組みの強化が求められる。

以上の結果から、本県においては、肥満リスクの解消に向けた保健指導等の更なる取り組みが必要である。

表6 肥満リスク順位

| 保険者等名称 | 肥満リスク(リスクが低いほど高順位・高得点) | | | | | |
|--------|------------------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 52/1,738 | 2/31 | 3/27 | 176/1,738 | 14/31 | 1/27 |
| 韮崎市 | 210/1,738 | 27/272 | 10/27 | 637/1,738 | 107/272 | 3/27 |
| 南アルプス市 | 271/1,738 | 43/255 | 13/27 | 915/1,738 | 173/255 | 8/27 |
| 北杜市 | 22/1,738 | 4/272 | 1/27 | 1,203/1,738 | 186/272 | 12/27 |
| 甲斐市 | 69/1,738 | 9/255 | 4/27 | 374/1,738 | 113/255 | 3/27 |
| 中央市 | 69/1,738 | 13/272 | 4/27 | 915/1,738 | 107/272 | 8/27 |
| 昭和町 | 86/1,738 | 4/157 | 4/27 | 374/1,738 | 43/157 | 2/27 |
| 山梨市 | 165/1,738 | 23/272 | 8/27 | 637/1,738 | 107/272 | 3/27 |
| 笛吹市 | 210/1,738 | 37/255 | 10/27 | 1,203/1,738 | 220/255 | 12/27 |
| 甲州市 | 626/1,738 | 93/272 | 19/27 | 1,203/1,738 | 234/272 | 20/27 |
| 早川町 | 375/1,738 | 42/261 | 16/27 | 637/1,738 | 37/261 | 3/27 |
| 身延町 | 626/1,738 | 44/145 | 17/27 | 1,551/1,738 | 129/145 | 22/27 |
| 南部町 | 687/1,738 | 71/241 | 19/27 | 1,203/1,738 | 106/241 | 12/27 |
| 市川三郷町 | 210/1,738 | 16/120 | 10/27 | 1,203/1,738 | 85/120 | 12/27 |
| 富士川町 | 30/1,738 | 3/120 | 2/27 | 915/1,738 | 47/120 | 12/27 |
| 富士吉田市 | 542/1,738 | 84/272 | 17/27 | 1,203/1,738 | 186/272 | 12/27 |
| 都留市 | 271/1,738 | 41/272 | 13/27 | 637/1,738 | 107/272 | 3/27 |
| 大月市 | 187/1,738 | 23/272 | 8/27 | 1,203/1,738 | 186/272 | 12/27 |
| 上野原市 | 687/1,738 | 93/272 | 19/27 | 1,203/1,738 | 186/272 | 12/27 |
| 道志村 | 1,558/1,738 | 174/261 | 27/27 | 1,682/1,738 | 221/261 | 27/27 |
| 西桂町 | 1,204/1,738 | 111/261 | 25/27 | 915/1,738 | 71/261 | 8/27 |
| 忍野村 | 1,535/1,738 | 197/241 | 26/27 | 1,551/1,738 | 204/241 | 22/27 |
| 山中湖村 | 1,041/1,738 | 104/241 | 23/27 | 1,397/1,738 | 158/241 | 22/27 |
| 鳴沢村 | 889/1,738 | 81/261 | 22/27 | 1,397/1,738 | 117/261 | 20/27 |
| 小菅村 | 1,144/1,738 | 103/261 | 24/27 | 1,551/1,738 | 157/261 | 22/27 |
| 丹波山村 | 271/1,738 | 30/261 | 13/27 | 1,551/1,738 | 157/261 | 26/27 |
| 富士河口湖町 | 111/1,738 | 11/157 | 7/27 | 915/1,738 | 98/157 | 8/27 |
| 山梨県 | 1/47 | 1/7 | 1/1 | 42/47 | 7/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上：上位5市町村 | 平均(100点) | 100点未満：下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の肥満リスクの判定
(いずれかの条件を満たす者)

- ① 内臓脂肪面積 ≥ 100
- ② 内臓脂肪面積 = 0 かつ 男性 かつ 胸囲 ≥ 85
- ③ 内臓脂肪面積 = 0 かつ 女性 かつ 胸囲 ≥ 90

イ 血圧リスク

本県の市町村を、年齢調整前で全国及び同規模団体と比較すると、表7のとおり峡南地域及び富士・東部地域の一部市町村でリスクが高い傾向にあった。

一方、年齢調整後の比較については、全国・同規模団体いずれも2/3程度の市町村でリスクが低い傾向にあり、県順位は全国では3位、同規模団体では7県中1位となっている。

本県の血圧リスクについては、年齢調整前後とも他県と比較し、リスクが低い傾向にあるが、峡南及び富士・東部地域にリスクが高い市町村が目立つことから、当該地域における血圧リスクの解消に向けた保健指導等の取り組みが必要である。

表7 血圧リスク順位

| 保険者等名称 | 血圧リスク(リスクが低いほど高順位・高得点) | | | | | |
|--------|------------------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 199/1,738 | 3/31 | 2/27 | 197/1,738 | 1/31 | 6/27 |
| 韮崎市 | 1,187/1,738 | 172/272 | 16/27 | 517/1,738 | 56/272 | 19/27 |
| 南アルプス市 | 985/1,738 | 154/255 | 15/27 | 375/1,738 | 32/255 | 14/27 |
| 北杜市 | 320/1,738 | 32/272 | 5/27 | 375/1,738 | 30/272 | 14/27 |
| 甲斐市 | 199/1,738 | 29/255 | 2/27 | 261/1,738 | 18/255 | 9/27 |
| 中央市 | 277/1,738 | 21/272 | 4/27 | 375/1,738 | 30/272 | 14/27 |
| 昭和町 | 48/1,738 | 5/157 | 1/27 | 68/1,738 | 2/157 | 1/27 |
| 山梨市 | 429/1,738 | 45/272 | 6/27 | 261/1,738 | 30/272 | 9/27 |
| 笛吹市 | 539/1,738 | 80/255 | 9/27 | 150/1,738 | 4/255 | 5/27 |
| 甲州市 | 539/1,738 | 65/272 | 9/27 | 197/1,738 | 8/272 | 6/27 |
| 早川町 | 1,435/1,738 | 185/261 | 21/27 | 762/1,738 | 133/261 | 21/27 |
| 身延町 | 1,187/1,738 | 80/145 | 16/27 | 762/1,738 | 46/145 | 21/27 |
| 南部町 | 1,187/1,738 | 153/241 | 16/27 | 1,076/1,738 | 185/241 | 24/27 |
| 市川三郷町 | 1,596/1,738 | 108/120 | 23/27 | 375/1,738 | 29/120 | 14/27 |
| 富士川町 | 694/1,738 | 55/120 | 12/27 | 261/1,738 | 16/120 | 9/27 |
| 富士吉田市 | 694/1,738 | 88/272 | 12/27 | 197/1,738 | 15/272 | 6/27 |
| 都留市 | 539/1,738 | 58/272 | 7/27 | 261/1,738 | 30/272 | 9/27 |
| 大月市 | 1,631/1,738 | 256/272 | 25/27 | 1,392/1,738 | 202/272 | 27/27 |
| 上野原市 | 1,272/1,738 | 182/272 | 19/27 | 1,076/1,738 | 148/272 | 24/27 |
| 道志村 | 1,272/1,738 | 153/261 | 19/27 | 517/1,738 | 110/261 | 19/27 |
| 西桂町 | 883/1,738 | 112/261 | 14/27 | 375/1,738 | 110/261 | 14/27 |
| 忍野村 | 1,503/1,738 | 192/241 | 22/27 | 115/1,738 | 25/241 | 4/27 |
| 山中湖村 | 1,596/1,738 | 212/241 | 24/27 | 87/1,738 | 19/241 | 2/27 |
| 鳴沢村 | 485/1,738 | 85/261 | 7/27 | 261/1,738 | 96/261 | 9/27 |
| 小菅村 | 1,682/1,738 | 226/261 | 26/27 | 1,076/1,738 | 189/261 | 24/27 |
| 丹波山村 | 1,665/1,738 | 226/261 | 26/27 | 762/1,738 | 159/261 | 21/27 |
| 富士河口湖町 | 615/1,738 | 73/157 | 11/27 | 87/1,738 | 5/157 | 2/27 |
| 山梨県 | 13/47 | 2/7 | 1/1 | 3/47 | 1/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上:上位5市町村 | 平均(100点) | 100点未満:下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の血圧リスクの判定
(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 収縮期血圧 ≥ 130
- ② 拡張期血圧 ≥ 85
- ③ 血圧の服薬あり(問診票)

ウ 肝機能リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国と比較すると、表8のとおり、富士・東部地域の一部市町村でリスクが高い傾向にあった。

一方、年齢調整後の比較については、全国比較で全ての市町村でリスクが高い結果となっており、全国での県順位は45位となっている。また、同規模団体比較では、同規模県7件中最下位とリスクが非常に高い結果となっており、更なる肝機能リスクの解消に向けた保健指導等の取り組みが必要である。

また、県内比較では峡東及び富士・東部地域にスコアの低い市町村が目立つことから、当該地域においてはより一層の取り組み強化が求められる。

表8 肝機能リスク順位

| 保険者等名称 | 肝機能リスク(リスクが低いほど高順位・高得点) | | | | | |
|--------|-------------------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 262/1,738 | 8/31 | 7/27 | 676/1,738 | 31/31 | 1/27 |
| 韮崎市 | 939/1,738 | 143/272 | 19/27 | 860/1,738 | 132/272 | 2/27 |
| 南アルプス市 | 836/1,738 | 169/255 | 18/27 | 1,045/1,738 | 221/255 | 11/27 |
| 北社市 | 190/1,738 | 14/272 | 3/27 | 1,351/1,738 | 227/272 | 15/27 |
| 甲斐市 | 262/1,738 | 48/255 | 7/27 | 860/1,738 | 170/255 | 2/27 |
| 中央市 | 190/1,738 | 14/272 | 3/27 | 1,045/1,738 | 169/272 | 7/27 |
| 昭和町 | 307/1,738 | 46/157 | 10/27 | 1,201/1,738 | 119/157 | 11/27 |
| 山梨市 | 415/1,738 | 57/272 | 13/27 | 860/1,738 | 169/272 | 7/27 |
| 笛吹市 | 522/1,738 | 99/255 | 14/27 | 1,459/1,738 | 244/255 | 18/27 |
| 甲州市 | 998/1,738 | 156/272 | 20/27 | 1,459/1,738 | 264/272 | 22/27 |
| 早川町 | 1,103/1,738 | 87/261 | 21/27 | 676/1,738 | 28/261 | 2/27 |
| 身延町 | 142/1,738 | 11/145 | 2/27 | 1,459/1,738 | 125/145 | 22/27 |
| 南部町 | 224/1,738 | 34/241 | 5/27 | 860/1,738 | 70/241 | 2/27 |
| 市川三郷町 | 652/1,738 | 42/120 | 16/27 | 1,351/1,738 | 92/120 | 15/27 |
| 富士川町 | 224/1,738 | 20/120 | 5/27 | 1,201/1,738 | 71/120 | 15/27 |
| 富士吉田市 | 1,268/1,738 | 206/272 | 23/27 | 1,351/1,738 | 250/272 | 18/27 |
| 都留市 | 307/1,738 | 32/272 | 10/27 | 1,045/1,738 | 169/272 | 7/27 |
| 大月市 | 307/1,738 | 39/272 | 12/27 | 860/1,738 | 132/272 | 2/27 |
| 上野原市 | 652/1,738 | 93/272 | 16/27 | 1,045/1,738 | 169/272 | 7/27 |
| 道志村 | 1,494/1,738 | 151/261 | 25/27 | 1,611/1,738 | 195/261 | 25/27 |
| 西桂町 | 1,103/1,738 | 87/261 | 21/27 | 1,201/1,738 | 104/261 | 11/27 |
| 忍野村 | 1,315/1,738 | 147/241 | 24/27 | 1,656/1,738 | 226/241 | 26/27 |
| 山中湖村 | 1,684/1,738 | 234/241 | 27/27 | 1,656/1,738 | 226/241 | 26/27 |
| 鳴沢村 | 522/1,738 | 42/261 | 14/27 | 1,459/1,738 | 152/261 | 18/27 |
| 小菅村 | 1,562/1,738 | 174/261 | 26/27 | 1,201/1,738 | 104/261 | 11/27 |
| 丹波山村 | 23/1,738 | 7/261 | 1/27 | 1,554/1,738 | 175/261 | 22/27 |
| 富士河口湖町 | 262/1,738 | 40/157 | 7/27 | 1,351/1,738 | 143/157 | 18/27 |
| 山梨県 | 15/47 | 1/7 | 1/1 | 45/47 | 7/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上：上位5市町村 | 平均(100点) | 100点未満：下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の肝機能リスクの判定
(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① AST (GOT) \geq 31
- ② ALT (GPT) \geq 31
- ③ γ -GT \geq 51

エ 脂質リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国及び同規模団体と比較すると、表9のとおり約2/3の市町村がスコア110点以上でありリスクが低い結果となった。

年齢調整後の比較については、全国・同規模団体のいずれも平均スコアを下回る市町村は少数であり、県順位は全国比較で3位、同規模団体比較で1位と良好である。

本県の脂質リスクについては、全般的にリスクが低い状況であるが、峡南及び東部地域には、全国平均を下回る市町村が散見されることから、当該地域における保健指導の取り組み強化が必要である。

表9 脂質リスク順位

| 保険者等名称 | 脂質リスク(リスクが低いほど高順位・高得点) | | | | | |
|--------|------------------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 243/1,738 | 2/31 | 14/27 | 188/1,738 | 1/31 | 4/27 |
| 韮崎市 | 341/1,738 | 37/272 | 19/27 | 468/1,738 | 35/272 | 15/27 |
| 南アルプス市 | 176/1,738 | 11/255 | 9/27 | 286/1,738 | 33/255 | 15/27 |
| 北杜市 | 21/1,738 | 2/272 | 1/27 | 286/1,738 | 14/272 | 9/27 |
| 甲斐市 | 220/1,738 | 13/255 | 12/27 | 188/1,738 | 18/255 | 9/27 |
| 中央市 | 91/1,738 | 7/272 | 4/27 | 286/1,738 | 35/272 | 15/27 |
| 昭和町 | 59/1,738 | 4/157 | 2/27 | 55/1,738 | 2/157 | 1/27 |
| 山梨市 | 680/1,738 | 75/272 | 23/27 | 286/1,738 | 14/272 | 9/27 |
| 笛吹市 | 541/1,738 | 71/255 | 22/27 | 124/1,738 | 6/255 | 4/27 |
| 甲州市 | 272/1,738 | 32/272 | 14/27 | 188/1,738 | 6/272 | 4/27 |
| 早川町 | 99/1,738 | 44/261 | 4/27 | 1,254/1,738 | 199/261 | 25/27 |
| 身延町 | 417/1,738 | 40/145 | 21/27 | 797/1,738 | 44/145 | 21/27 |
| 南部町 | 382/1,738 | 61/241 | 20/27 | 797/1,738 | 122/241 | 25/27 |
| 市川三郷町 | 176/1,738 | 12/120 | 9/27 | 468/1,738 | 23/120 | 15/27 |
| 富士川町 | 116/1,738 | 8/120 | 6/27 | 286/1,738 | 12/120 | 9/27 |
| 富士吉田市 | 938/1,738 | 117/272 | 26/27 | 188/1,738 | 6/272 | 4/27 |
| 都留市 | 129/1,738 | 12/272 | 8/27 | 286/1,738 | 14/272 | 9/27 |
| 大月市 | 188/1,738 | 18/272 | 11/27 | 1,254/1,738 | 159/272 | 27/27 |
| 上野原市 | 116/1,738 | 11/272 | 7/27 | 797/1,738 | 83/272 | 21/27 |
| 道志村 | 1,129/1,738 | 165/261 | 27/27 | 286/1,738 | 90/261 | 15/27 |
| 西桂町 | 868/1,738 | 138/261 | 25/27 | 468/1,738 | 116/261 | 21/27 |
| 忍野村 | 297/1,738 | 50/241 | 17/27 | 124/1,738 | 22/241 | 4/27 |
| 山中湖村 | 606/1,738 | 101/241 | 23/27 | 83/1,738 | 16/241 | 2/27 |
| 鳴沢村 | 91/1,738 | 40/261 | 3/27 | 286/1,738 | 90/261 | 9/27 |
| 小菅村 | 272/1,738 | 75/261 | 17/27 | 468/1,738 | 90/261 | 15/27 |
| 丹波山村 | 243/1,738 | 75/261 | 14/27 | 797/1,738 | 155/261 | 21/27 |
| 富士河口湖町 | 220/1,738 | 17/157 | 12/27 | 83/1,738 | 2/157 | 2/27 |
| 山梨県 | 1/47 | 1/7 | 1/1 | 3/47 | 1/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上、上位5市町村 | 平均(100点) | 100点未満、下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の脂質リスクの判定
(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 中性脂肪 ≥ 150
- ② HDL ≥ 0 かつ HDL < 40
- ③ 脂質の服薬あり(問診票)

オ 血糖リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国及び同規模団体と比較すると、表10のとおり凡そ2/3の市町村がスコア110点以上でありリスクが低い結果となった。

年齢調整後の比較についても、全国・同規模いずれも平均を下回るスコアの市町村は少数であり、県順位は全国比較で3位、同規模団体比較で1位と良好である。

本県の血糖リスクについては、全般的にはリスクが低い状況であるが、峡南及び東部地域には、全国平均を下回る市町村が散見されることから、当該地域における保健指導の取り組み強化が必要である。

表10 血糖リスク順位

| 保険者等名称 | 血糖リスク(リスクが低いほど高順位・高得点) | | | | | |
|--------|------------------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,139/1,738 | 20/31 | 25/27 | 153/1,738 | 1/31 | 4/27 |
| 韮崎市 | 884/1,738 | 124/272 | 19/27 | 457/1,738 | 49/272 | 14/27 |
| 南アルプス市 | 884/1,738 | 129/255 | 19/27 | 457/1,738 | 43/255 | 14/27 |
| 北杜市 | 438/1,738 | 38/272 | 10/27 | 457/1,738 | 21/272 | 14/27 |
| 甲斐市 | 818/1,738 | 127/255 | 18/27 | 213/1,738 | 26/255 | 7/27 |
| 中央市 | 598/1,738 | 57/272 | 15/27 | 457/1,738 | 49/272 | 14/27 |
| 昭和町 | 509/1,738 | 55/157 | 11/27 | 61/1,738 | 2/157 | 1/27 |
| 山梨市 | 509/1,738 | 43/272 | 11/27 | 310/1,738 | 21/272 | 9/27 |
| 笛吹市 | 543/1,738 | 81/255 | 14/27 | 153/1,738 | 4/255 | 4/27 |
| 甲州市 | 384/1,738 | 29/272 | 8/27 | 213/1,738 | 11/272 | 7/27 |
| 早川町 | 1,169/1,738 | 162/261 | 26/27 | 457/1,738 | 110/261 | 19/27 |
| 身延町 | 884/1,738 | 62/145 | 22/27 | 1,026/1,738 | 47/145 | 21/27 |
| 南部町 | 411/1,738 | 62/241 | 9/27 | 1,379/1,738 | 158/241 | 23/27 |
| 市川三郷町 | 784/1,738 | 52/120 | 17/27 | 457/1,738 | 29/120 | 19/27 |
| 富士川町 | 361/1,738 | 27/120 | 7/27 | 310/1,738 | 17/120 | 9/27 |
| 富士吉田市 | 509/1,738 | 43/272 | 11/27 | 213/1,738 | 11/272 | 9/27 |
| 都留市 | 159/1,738 | 7/272 | 3/27 | 310/1,738 | 21/272 | 9/27 |
| 大月市 | 1,046/1,738 | 152/272 | 24/27 | 1,620/1,738 | 222/272 | 26/27 |
| 上野原市 | 564/1,738 | 50/272 | 15/27 | 1,026/1,738 | 150/272 | 23/27 |
| 道志村 | 182/1,738 | 36/261 | 5/27 | 702/1,738 | 110/261 | 21/27 |
| 西桂町 | 159/1,738 | 31/261 | 3/27 | 310/1,738 | 90/261 | 9/27 |
| 忍野村 | 199/1,738 | 37/241 | 6/27 | 153/1,738 | 27/241 | 4/27 |
| 山中湖村 | 884/1,738 | 115/241 | 19/27 | 113/1,738 | 20/241 | 3/27 |
| 鳴沢村 | 1,139/1,738 | 162/261 | 26/27 | 310/1,738 | 90/261 | 14/27 |
| 小菅村 | 49/1,738 | 13/261 | 1/27 | 1,379/1,738 | 201/261 | 26/27 |
| 丹波山村 | 1,023/1,738 | 145/261 | 23/27 | 1,026/1,738 | 172/261 | 23/27 |
| 富士河口湖町 | 100/1,738 | 8/157 | 2/27 | 85/1,738 | 4/157 | 2/27 |
| 山梨県 | 12/47 | 1/7 | 1/1 | 3/47 | 1/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上:上位5市町村 | 平均(100点) | 100点未満:下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の血糖リスクの判定
 (次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 空腹時血糖 ≥ 100
- ② 空腹時血糖 = 0 かつ HbA1c ≥ 5.6
- ③ 空腹時血糖 = 0 かつ HbA1c = 0 かつ 随時血糖 ≥ 100 かつ 食後3.5時間 \leq 採血時間 < 10 時間
- ④ 血糖の服薬あり(問診票)

カ 健康状況（総合）

（１）肥満リスクから（５）血糖リスクまでをまとめた健康状況の総合結果を年齢調整前で見ると、表１１のとおり、全国比較で７市町、同規模比較で１１市町村がスコア１１０点以上となっている一方、スコア９０点未満の市町村はなく、県レベルの順位はいずれの比較でも１位となっている。

年齢調整後について見ると、全国比較においては、平均スコアを下回る市町村が多くなっているが、同規模団体比較では多くの市町村が平均スコアを上回り、県順位は１位と良好である。

表１１ 健康状況（総合）順位

| 保険者等名称 | 健康状況(リスクが低いほど高順位・高得点) | | | | | |
|--------|-----------------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 212/1,738 | 5/31 | 8/27 | 72/1,738 | 1/31 | 2/27 |
| 韮崎市 | 552/1,738 | 55/272 | 22/27 | 702/1,738 | 27/272 | 5/27 |
| 南アルプス市 | 475/1,738 | 78/255 | 15/27 | 702/1,738 | 80/255 | 14/27 |
| 北杜市 | 30/1,738 | 2/272 | 1/27 | 702/1,738 | 97/272 | 14/27 |
| 甲斐市 | 159/1,738 | 23/255 | 7/27 | 149/1,738 | 27/255 | 4/27 |
| 中央市 | 91/1,738 | 7/272 | 6/27 | 702/1,738 | 27/272 | 5/27 |
| 昭和町 | 46/1,738 | 6/157 | 2/27 | 41/1,738 | 2/157 | 1/27 |
| 山梨市 | 246/1,738 | 18/272 | 9/27 | 347/1,738 | 27/272 | 5/27 |
| 笛吹市 | 297/1,738 | 50/255 | 10/27 | 347/1,738 | 27/255 | 5/27 |
| 甲州市 | 345/1,738 | 29/272 | 12/27 | 347/1,738 | 27/272 | 5/27 |
| 早川町 | 728/1,738 | 94/261 | 25/27 | 702/1,738 | 102/261 | 14/27 |
| 身延町 | 475/1,738 | 28/145 | 15/27 | 1,443/1,738 | 86/145 | 23/27 |
| 南部町 | 297/1,738 | 44/241 | 10/27 | 1,139/1,738 | 146/241 | 21/27 |
| 市川三郷町 | 475/1,738 | 28/120 | 15/27 | 702/1,738 | 45/120 | 14/27 |
| 富士川町 | 91/1,738 | 4/120 | 4/27 | 347/1,738 | 20/120 | 5/27 |
| 富士吉田市 | 728/1,738 | 68/272 | 23/27 | 347/1,738 | 27/272 | 5/27 |
| 都留市 | 91/1,738 | 5/272 | 4/27 | 347/1,738 | 27/272 | 5/27 |
| 大月市 | 475/1,738 | 49/272 | 19/27 | 1,443/1,738 | 186/272 | 23/27 |
| 上野原市 | 345/1,738 | 29/272 | 12/27 | 1,139/1,738 | 186/272 | 21/27 |
| 道志村 | 994/1,738 | 122/261 | 26/27 | 1,443/1,738 | 172/261 | 23/27 |
| 西桂町 | 552/1,738 | 74/261 | 19/27 | 702/1,738 | 102/261 | 14/27 |
| 忍野村 | 728/1,738 | 93/241 | 23/27 | 702/1,738 | 48/241 | 14/27 |
| 山中湖村 | 1,398/1,738 | 186/241 | 27/27 | 347/1,738 | 29/241 | 5/27 |
| 鳴沢村 | 475/1,738 | 74/261 | 19/27 | 702/1,738 | 102/261 | 14/27 |
| 小菅村 | 414/1,738 | 65/261 | 15/27 | 1,443/1,738 | 172/261 | 23/27 |
| 丹波山村 | 345/1,738 | 49/261 | 12/27 | 1,443/1,738 | 172/261 | 23/27 |
| 富士河口湖町 | 75/1,738 | 11/157 | 3/27 | 72/1,738 | 5/157 | 2/27 |
| 山梨県 | 1/47 | 1/7 | 1/1 | 7/47 | 1/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上:上位5市町村 | 平均(100点) | 100点未満:下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

5. 生活習慣

(1) 生活習慣リスク保有者の割合

県内順位による市町村別の生活習慣リスク保有者の割合を、「喫煙習慣」「運動習慣」「食習慣」「飲酒習慣」「睡眠習慣」の5項目でみると、表12のとおりであった。

年齢調整をすると表13のとおりであり、峡東地域に生活習慣リスクの保有者が多い傾向が見られ、富士・東部地域についてはリスク保有者が多い市町村と少ない市町村が混在している状況が見られる。

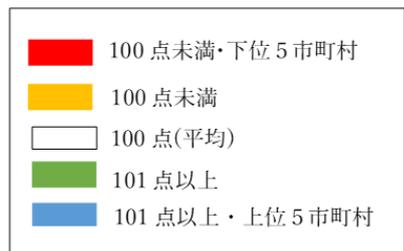
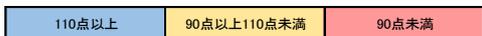
なお、特定保健指導実施率の順位と生活習慣リスクの関係については、表13のとおりであり、明確な関係性は確認できなかったことから、引き続き分析を実施するとともに、より有効な保健指導の実施に向けて対応を図る必要がある。

表12 生活習慣リスク保有状況

| 医療圏 | 市町村名 | 生活習慣リスク保有者の割合 | | | | |
|-------|--------|---------------|----|---|----|----|
| | | 喫煙 | 運動 | 食 | 飲酒 | 睡眠 |
| 中北 | 甲府市 | | | | | |
| | 韮崎市 | | | | | |
| | 南アルプス市 | | | | | |
| | 北杜市 | | | | | |
| | 甲斐市 | | | | | |
| | 中央市 | | | | | |
| | 昭和町 | | | | | |
| | 山梨市 | | | | | |
| 峡東 | 笛吹市 | | | | | |
| | 甲州市 | | | | | |
| | 早川町 | | | | | |
| 峡南 | 身延町 | | | | | |
| | 南部町 | | | | | |
| | 市川三郷町 | | | | | |
| | 富士川町 | | | | | |
| | 富士吉田市 | | | | | |
| 富士・東部 | 都留市 | | | | | |
| | 大月市 | | | | | |
| | 上野原市 | | | | | |
| | 道志村 | | | | | |
| | 西桂町 | | | | | |
| | 忍野村 | | | | | |
| | 山中湖村 | | | | | |
| | 鳴沢村 | | | | | |
| | 小菅村 | | | | | |
| | 丹波山村 | | | | | |
| | 富士河口湖町 | | | | | |

表13 年齢調整後：生活習慣リスク保有状況

| 医療圏 | 市町村名 | 生活習慣リスク保有者の割合 | | | | | 特定保健指導順位 |
|-------|--------|---------------|----|---|----|----|----------|
| | | 喫煙 | 運動 | 食 | 飲酒 | 睡眠 | |
| 中北 | 甲府市 | | | | | | 24/27 |
| | 韮崎市 | | | | | | 6/27 |
| | 南アルプス市 | | | | | | 7/27 |
| | 北杜市 | | | | | | 9/27 |
| | 甲斐市 | | | | | | 11/27 |
| | 中央市 | | | | | | 2/27 |
| | 昭和町 | | | | | | 3/27 |
| | 峡東 | 山梨市 | | | | | |
| 笛吹市 | | | | | | | 10/27 |
| 甲州市 | | | | | | | 13/27 |
| 峡南 | 早川町 | | | | | | 27/27 |
| | 身延町 | | | | | | 1/27 |
| | 南部町 | | | | | | 18/27 |
| | 市川三郷町 | | | | | | 8/27 |
| | 富士川町 | | | | | | 13/27 |
| | 富士吉田市 | | | | | | 19/27 |
| 富士・東部 | 都留市 | | | | | | 12/27 |
| | 大月市 | | | | | | 26/27 |
| | 上野原市 | | | | | | 17/27 |
| | 道志村 | | | | | | 4/27 |
| | 西桂町 | | | | | | 15/27 |
| | 忍野村 | | | | | | 5/27 |
| | 山中湖村 | | | | | | 21/27 |
| | 鳴沢村 | | | | | | 23/27 |
| | 小菅村 | | | | | | 25/27 |
| | 丹波山村 | | | | | | 20/27 |
| | 富士河口湖町 | | | | | | 22/27 |



(2) 各市町村5つの生活習慣リスクの区分マッピング（県内順位）

各市町村の生活習慣リスク（年齢調整後）の5項目をマッピングした結果は次のとおりである。

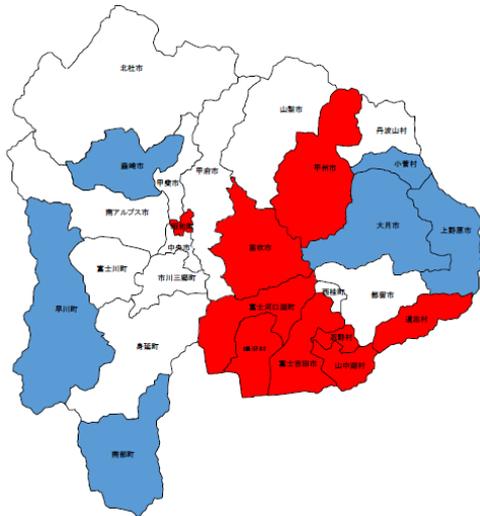


図9 喫煙習慣

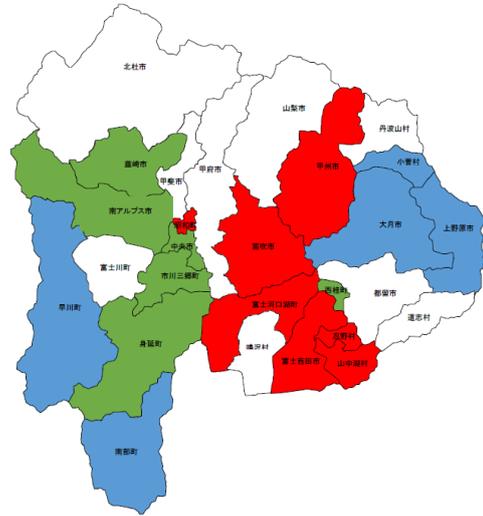


図10 運動習慣

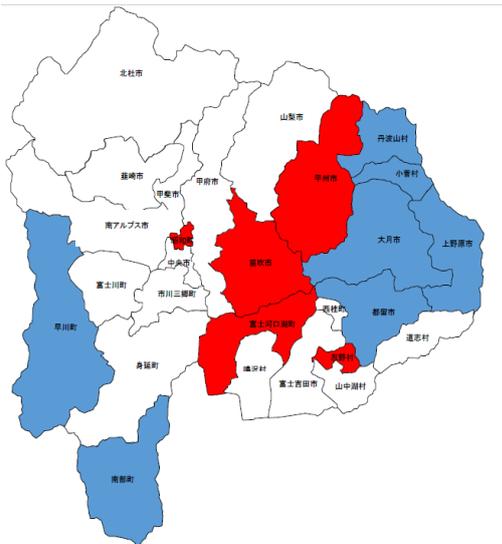


図11 食習慣

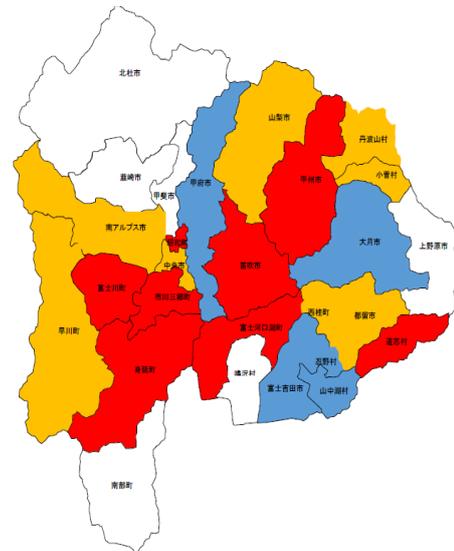


図12 飲酒習慣

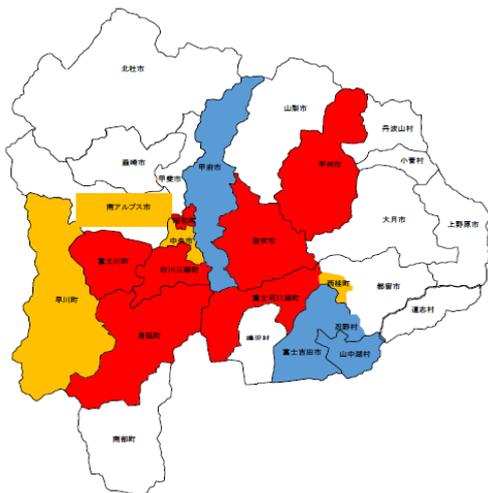


図13 睡眠習慣



3) 各生活習慣リスク

ア 喫煙習慣リスク

本県の市町村のスコアについては、表14のとおり、年齢調整前ではいずれ比較においても全市町村が90点から109点の枠（無色）に入っているが、平均点である100点を下回る市町村が多いことから、県順位は全国比較で43位、同規模団体比較では最下位の7位となっている。

年齢調整後の比較については、全国比較で平均スコアを上回る市町村は無く県順位は43位、同規模団体比較では一部の町村で全国平均スコアを上回っているものの県順位は最下位の7位となっている。

このため、本県においては、喫煙習慣の改善に向けたより一層の取り組みが必要である。

表14 喫煙リスク順位

| 保険者等名称 | 喫煙習慣リスクなし | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 670/1,738 | 23/31 | 6/27 | 981/1,738 | 27/31 | 7/27 |
| 韮崎市 | 1,091/1,738 | 197/272 | 10/27 | 981/1,738 | 99/272 | 1/27 |
| 南アルプス市 | 1,091/1,738 | 199/255 | 10/27 | 981/1,738 | 200/255 | 7/27 |
| 北杜市 | 243/1,738 | 45/272 | 1/27 | 981/1,738 | 200/272 | 7/27 |
| 甲斐市 | 887/1,738 | 157/255 | 6/27 | 981/1,738 | 200/255 | 7/27 |
| 中央市 | 423/1,738 | 76/272 | 1/27 | 981/1,738 | 200/272 | 7/27 |
| 昭和町 | 1,261/1,738 | 130/157 | 16/27 | 1,417/1,738 | 139/157 | 19/27 |
| 山梨市 | 1,091/1,738 | 197/272 | 10/27 | 981/1,738 | 200/272 | 7/27 |
| 笛吹市 | 1,386/1,738 | 242/255 | 24/27 | 1,417/1,738 | 240/255 | 19/27 |
| 甲州市 | 1,386/1,738 | 247/272 | 17/27 | 1,417/1,738 | 261/272 | 19/27 |
| 早川町 | 1,091/1,738 | 91/261 | 10/27 | 392/1,738 | 29/261 | 1/27 |
| 身延町 | 1,386/1,738 | 102/145 | 17/27 | 1,417/1,738 | 106/145 | 7/27 |
| 南部町 | 1,261/1,738 | 142/241 | 17/27 | 392/1,738 | 48/241 | 1/27 |
| 市川三郷町 | 1,386/1,738 | 97/120 | 17/27 | 981/1,738 | 86/120 | 7/27 |
| 富士川町 | 670/1,738 | 41/120 | 4/27 | 981/1,738 | 86/120 | 7/27 |
| 富士吉田市 | 1,386/1,738 | 247/272 | 24/27 | 1,417/1,738 | 261/272 | 19/27 |
| 都留市 | 1,386/1,738 | 247/272 | 17/27 | 981/1,738 | 200/272 | 7/27 |
| 大月市 | 670/1,738 | 76/272 | 4/27 | 392/1,738 | 99/272 | 1/27 |
| 上野原市 | 423/1,738 | 76/272 | 1/27 | 392/1,738 | 99/272 | 1/27 |
| 道志村 | 1,386/1,738 | 128/261 | 17/27 | 1,417/1,738 | 180/261 | 19/27 |
| 西桂町 | 1,386/1,738 | 128/261 | 17/27 | 981/1,738 | 73/261 | 7/27 |
| 忍野村 | 1,679/1,738 | 231/241 | 27/27 | 1,615/1,738 | 226/241 | 26/27 |
| 山中湖村 | 1,091/1,738 | 115/241 | 10/27 | 1,615/1,738 | 226/241 | 26/27 |
| 鳴沢村 | 670/1,738 | 56/261 | 6/27 | 1,417/1,738 | 125/261 | 19/27 |
| 小菅村 | 887/1,738 | 75/261 | 10/27 | 981/1,738 | 73/261 | 1/27 |
| 丹波山村 | 1,386/1,738 | 128/261 | 24/27 | 1,417/1,738 | 125/261 | 7/27 |
| 富士河口湖町 | 887/1,738 | 96/157 | 6/27 | 1,417/1,738 | 139/157 | 19/27 |
| 山梨県 | 43/47 | 7/7 | 1/1 | 43/47 | 7/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上、上位5市町村 | 中位及び100点 | 100点未満、下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の喫煙習慣リスクの判定

問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者

÷ 喫煙問診の回答者数

イ 運動習慣リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国及び同規模団体と比較すると、一部市町村でスコア110点以上が見られものの、全体的に90点未満の市町村が多くなっている。

年齢調整後の全国及び同規模団体比較でも、平均スコアを上回るも市町村は一部であり、多くの市町村が平均スコアを下回っていることから、県順位は全国比較で41位、同規模団体比較では最下位の7位と低迷している。

このため、本県においては、運動習慣の改善に向けたより一層の取り組みが必要である。

表15 運動習慣リスク順位

| 保険者等名称 | 運動習慣リスクなし | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 813/1,738 | 23/31 | 6/27 | 1,393/1,738 | 28/31 | 12/27 |
| 韮崎市 | 1,181/1,738 | 187/272 | 15/27 | 1,135/1,738 | 193/272 | 6/27 |
| 南アルプス市 | 1,260/1,738 | 225/255 | 17/27 | 1,135/1,738 | 185/255 | 6/27 |
| 北杜市 | 764/1,738 | 107/272 | 5/27 | 1,135/1,738 | 193/272 | 12/27 |
| 甲斐市 | 916/1,738 | 177/255 | 10/27 | 1,135/1,738 | 185/255 | 12/27 |
| 中央市 | 622/1,738 | 78/272 | 4/27 | 1,135/1,738 | 193/272 | 6/27 |
| 昭和町 | 1,137/1,738 | 125/157 | 12/27 | 1,529/1,738 | 150/157 | 24/27 |
| 山梨市 | 1,137/1,738 | 175/272 | 12/27 | 1,393/1,738 | 246/272 | 12/27 |
| 笛吹市 | 1,458/1,738 | 242/255 | 18/27 | 1,529/1,738 | 243/255 | 21/27 |
| 甲州市 | 1,484/1,738 | 241/272 | 20/27 | 1,529/1,738 | 265/272 | 21/27 |
| 早川町 | 30/1,738 | 6/261 | 1/27 | 661/1,738 | 36/261 | 2/27 |
| 身延町 | 1,514/1,738 | 118/145 | 22/27 | 1,135/1,738 | 70/145 | 6/27 |
| 南部町 | 1,181/1,738 | 127/241 | 12/27 | 186/1,738 | 32/241 | 2/27 |
| 市川三郷町 | 1,535/1,738 | 104/120 | 23/27 | 1,135/1,738 | 77/120 | 6/27 |
| 富士川町 | 500/1,738 | 28/120 | 2/27 | 1,135/1,738 | 77/120 | 12/27 |
| 富士吉田市 | 1,484/1,738 | 244/272 | 20/27 | 1,393/1,738 | 246/272 | 21/27 |
| 都留市 | 500/1,738 | 54/272 | 3/27 | 1,135/1,738 | 193/272 | 12/27 |
| 大月市 | 1,181/1,738 | 187/272 | 15/27 | 186/1,738 | 31/272 | 1/27 |
| 上野原市 | 863/1,738 | 131/272 | 6/27 | 661/1,738 | 94/272 | 2/27 |
| 道志村 | 1,458/1,738 | 171/261 | 18/27 | 1,135/1,738 | 104/261 | 12/27 |
| 西桂町 | 863/1,738 | 71/261 | 6/27 | 1,135/1,738 | 36/261 | 6/27 |
| 忍野村 | 1,666/1,738 | 233/241 | 26/27 | 1,529/1,738 | 165/241 | 24/27 |
| 山中湖村 | 1,642/1,738 | 228/241 | 24/27 | 1,618/1,738 | 200/241 | 27/27 |
| 鳴沢村 | 863/1,738 | 71/261 | 6/27 | 1,393/1,738 | 104/261 | 12/27 |
| 小菅村 | 1,692/1,738 | 254/261 | 27/27 | 661/1,738 | 104/261 | 2/27 |
| 丹波山村 | 1,653/1,738 | 230/261 | 25/27 | 1,393/1,738 | 173/261 | 12/27 |
| 富士河口湖町 | 957/1,738 | 112/157 | 11/27 | 1,529/1,738 | 150/157 | 24/27 |
| 山梨県 | 39/47 | 4/7 | 1/1 | 41/47 | 7/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上：上位5市町村 | 中位及び100点 | 100点未満：下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の運動習慣リスクの判定

運動習慣に関する3つの問診項目(※)のうち2つ以上に適切な回答をした者

÷運動に関する喫煙問診の回答者数

【※問診の内容】

- ①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」に「はい」
- ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」
- ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」

ウ 食事習慣リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国及び同規模団体と比較すると、表16のとおりほぼ全ての市町村が平均レベルのスコアとなっている。

年齢調整後の比較については、全国及び同規模団体比較で平均スコアを上回る市町村は少数であり、多くの市町村が平均以下のスコアであることから、県順位は全国比較で44位、同規模団体比較では最下位の7位となっている。

このため、本県においては、食事習慣の改善に向けたより一層の取り組みが必要である。

表16 食習慣リスク順位

| 保険者等名称 | 食事習慣リスクなし | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,026/1,738 | 26/31 | 20/27 | 1,208/1,738 | 24/31 | 7/27 |
| 韮崎市 | 417/1,738 | 64/272 | 9/27 | 591/1,738 | 77/272 | 7/27 |
| 南アルプス市 | 256/1,738 | 35/255 | 2/27 | 1,208/1,738 | 199/255 | 7/27 |
| 北杜市 | 256/1,738 | 64/272 | 3/27 | 1,208/1,738 | 216/272 | 7/27 |
| 甲斐市 | 863/1,738 | 152/255 | 11/27 | 1,208/1,738 | 199/255 | 7/27 |
| 中央市 | 650/1,738 | 94/272 | 11/27 | 1,208/1,738 | 216/272 | 7/27 |
| 昭和町 | 1,397/1,738 | 143/157 | 21/27 | 1,500/1,738 | 154/157 | 22/27 |
| 山梨市 | 863/1,738 | 164/272 | 15/27 | 1,208/1,738 | 216/272 | 7/27 |
| 笛吹市 | 650/1,738 | 111/255 | 11/27 | 1,500/1,738 | 240/255 | 22/27 |
| 甲州市 | 863/1,738 | 126/272 | 15/27 | 1,500/1,738 | 263/272 | 22/27 |
| 早川町 | 51/1,738 | 13/261 | 1/27 | 591/1,738 | 110/261 | 3/27 |
| 身延町 | 417/1,738 | 35/145 | 3/27 | 1,208/1,738 | 52/145 | 7/27 |
| 南部町 | 256/1,738 | 52/241 | 3/27 | 58/1,738 | 10/241 | 3/27 |
| 市川三郷町 | 650/1,738 | 43/120 | 11/27 | 1,208/1,738 | 39/120 | 7/27 |
| 富士川町 | 417/1,738 | 28/120 | 9/27 | 1,208/1,738 | 93/120 | 7/27 |
| 富士吉田市 | 863/1,738 | 164/272 | 15/27 | 1,208/1,738 | 216/272 | 7/27 |
| 都留市 | 863/1,738 | 164/272 | 15/27 | 1,208/1,738 | 216/272 | 7/27 |
| 大月市 | 256/1,738 | 39/272 | 3/27 | 58/1,738 | 4/272 | 1/27 |
| 上野原市 | 863/1,738 | 126/272 | 15/27 | 591/1,738 | 77/272 | 3/27 |
| 道志村 | 1,566/1,738 | 190/261 | 24/27 | 1,208/1,738 | 110/261 | 7/27 |
| 西桂町 | 417/1,738 | 54/261 | 3/27 | 1,208/1,738 | 110/261 | 7/27 |
| 忍野村 | 1,715/1,738 | 240/241 | 26/27 | 1,668/1,738 | 231/241 | 26/27 |
| 山中湖村 | -/1,738 | -/241 | -/27 | -/1,738 | -/241 | -/27 |
| 鳴沢村 | 1,397/1,738 | 167/261 | 21/27 | 1,208/1,738 | 110/261 | 7/27 |
| 小菅村 | 1,566/1,738 | 199/261 | 25/27 | 58/1,738 | 37/261 | 1/27 |
| 丹波山村 | 417/1,738 | 54/261 | 3/27 | 591/1,738 | 37/261 | 3/27 |
| 富士河口湖町 | 1,397/1,738 | 143/157 | 21/27 | 1,615/1,738 | 154/157 | 22/27 |
| 山梨県 | 12/47 | 2/7 | 1/1 | 44/47 | 7/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上、上位5市町村 | 中位及び100点 | 100点未満、下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の食事習慣リスクの判定

食事習慣に関する4つの問診項目(※)のうち3つ以上に適切な回答をした者
 ÷ 食事習慣問診の回答者数

【問診の内容】

- ①「人と比較して食べる速度が速い」に「普通」又は「遅い」
- ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある」に「いいえ」
- ③「朝昼夕の3食以外に完食や甘い飲み物を摂取していますか」に「時々」又は「ほとんど摂取しない」
- ④「朝食を抜くことが週3回以上ある」に「いいえ」

エ 飲酒習慣リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国及び同規模団体と比較すると、スコア 110 点以上の市町村は無く、県順位については全国比較、高規模団体比較とも低い状況である。

年齢調整後の比較については、全国比較及び同規模団体比較で平均スコアを上回る市町村は一部であり、多くの市町村が平均以下のスコアであることから、県順位は全国比較で 46 位、同規模比較で 7 団体中 6 位と低位となっている。

このため、本県においては、飲酒週間の改善に向けた一層の取り組みが必要である。

表 17 飲酒習慣リスク順位

| 保険者等名称 | 飲酒習慣リスクなし | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,169/1,738 | 27/31 | 8/27 | 1,020/1,738 | 24/31 | 3/27 |
| 韮崎市 | 1,474/1,738 | 235/272 | 20/27 | 1,334/1,738 | 235/272 | 7/27 |
| 南アルプス市 | 1,333/1,738 | 220/255 | 12/27 | 1,334/1,738 | 234/255 | 13/27 |
| 北社市 | 1,333/1,738 | 222/272 | 12/27 | 1,334/1,738 | 196/272 | 7/27 |
| 甲斐市 | 1,407/1,738 | 228/255 | 18/27 | 1,334/1,738 | 195/255 | 7/27 |
| 中央市 | 1,530/1,738 | 245/272 | 20/27 | 1,334/1,738 | 235/272 | 13/27 |
| 昭和町 | 1,530/1,738 | 148/157 | 20/27 | 1,557/1,738 | 146/157 | 21/27 |
| 山梨市 | 1,252/1,738 | 207/272 | 11/27 | 1,334/1,738 | 235/272 | 13/27 |
| 笛吹市 | 1,407/1,738 | 228/255 | 17/27 | 1,557/1,738 | 234/255 | 21/27 |
| 甲州市 | 1,252/1,738 | 207/272 | 12/27 | 1,557/1,738 | 235/272 | 21/27 |
| 早川町 | 792/1,738 | 64/261 | 5/27 | 1,557/1,738 | 188/261 | 13/27 |
| 身延町 | 1,596/1,738 | 138/145 | 24/27 | 1,665/1,738 | 141/145 | 27/27 |
| 南部町 | 1,169/1,738 | 135/241 | 8/27 | 1,334/1,738 | 165/241 | 7/27 |
| 市川三郷町 | 1,666/1,738 | 116/120 | 27/27 | 1,557/1,738 | 107/120 | 21/27 |
| 富士川町 | 1,333/1,738 | 91/120 | 12/27 | 1,557/1,738 | 107/120 | 21/27 |
| 富士吉田市 | 648/1,738 | 107/272 | 4/27 | 721/1,738 | 115/272 | 2/27 |
| 都留市 | 930/1,738 | 149/272 | 7/27 | 1,334/1,738 | 235/272 | 13/27 |
| 大月市 | 315/1,738 | 54/272 | 1/27 | 60/1,738 | 5/272 | 1/27 |
| 上野原市 | 1,252/1,738 | 207/272 | 12/27 | 1,334/1,738 | 235/272 | 7/27 |
| 道志村 | 1,530/1,738 | 191/261 | 20/27 | 1,557/1,738 | 215/261 | 21/27 |
| 西桂町 | 1,596/1,738 | 207/261 | 25/27 | 1,334/1,738 | 145/261 | 13/27 |
| 忍野村 | 315/1,738 | 25/241 | 1/27 | 721/1,738 | 91/241 | 3/27 |
| 山中湖村 | 493/1,738 | 45/241 | 3/27 | 721/1,738 | 41/241 | 3/27 |
| 鳴沢村 | 1,169/1,738 | 124/261 | 8/27 | 1,334/1,738 | 145/261 | 7/27 |
| 小菅村 | 1,643/1,738 | 214/261 | 26/27 | 1,334/1,738 | 188/261 | 13/27 |
| 丹波山村 | 1,407/1,738 | 170/261 | 18/27 | 1,334/1,738 | 188/261 | 13/27 |
| 富士河口湖町 | 792/1,738 | 90/157 | 5/27 | 721/1,738 | 81/157 | 3/27 |
| 山梨県 | 42/47 | 6/7 | 1/1 | 46/47 | 6/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上：上位5市町村 | 中位及び100点 | 100点未満：下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の飲酒習慣リスクの判定

多量飲酒群(※)に該当しない回答をした者 ÷ 飲酒習慣問診の回答者数

【多量飲酒群の要件】

- ①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
- ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者

オ 睡眠習慣リスク

本県の市町村を、年齢調整前の全国及び同規模団体と比較すると、2/3の市町村がスコア90点未満であり、県順位は全国比較、同規模団体比較のいずれも最下位となっている。

一方、年齢調整後の比較については、全国比較では平均スコアを上回る市町村があることから県順位は6位と比較的良好ものの、同規模団体比較ではいずれの市町村も平均以下のスコアとなっており、県順位は最下位の7位となっている。

このため、本県においては、睡眠習慣の改善に向けた一層の取り組みが必要である。

表18 睡眠習慣リスク順位

| 保険者等名称 | 睡眠習慣リスクなし | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|-------------|---------|------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,706/1,738 | 29/31 | 17/27 | 1,428/1,738 | 27/31 | 4/27 |
| 韮崎市 | 1,725/1,738 | 271/272 | 24/27 | 445/1,738 | 25/272 | 4/27 |
| 南アルプス市 | 1,706/1,738 | 252/255 | 17/27 | 445/1,738 | 31/255 | 4/27 |
| 北杜市 | 1,712/1,738 | 268/272 | 19/27 | 445/1,738 | 25/272 | 4/27 |
| 甲斐市 | 1,724/1,738 | 255/255 | 23/27 | 445/1,738 | 224/255 | 4/27 |
| 中央市 | 1,721/1,738 | 270/272 | 21/27 | 445/1,738 | 25/272 | 4/27 |
| 昭和町 | 1,725/1,738 | 157/157 | 24/27 | 1,428/1,738 | 153/157 | 4/27 |
| 山梨市 | 1,219/1,738 | 187/272 | 4/27 | 1,428/1,738 | 241/272 | 4/27 |
| 笛吹市 | 1,717/1,738 | 254/255 | 20/27 | 1,428/1,738 | 224/255 | 4/27 |
| 甲州市 | 1,669/1,738 | 260/272 | 12/27 | 1,428/1,738 | 241/272 | 4/27 |
| 早川町 | 1,219/1,738 | 146/261 | 2/27 | 445/1,738 | 84/261 | 4/27 |
| 身延町 | 1,730/1,738 | 145/145 | 27/27 | 445/1,738 | 25/145 | 4/27 |
| 南部町 | 1,669/1,738 | 235/241 | 10/27 | 5/1,738 | 49/241 | 4/27 |
| 市川三郷町 | 1,728/1,738 | 120/120 | 26/27 | 445/1,738 | 18/120 | 4/27 |
| 富士川町 | 742/1,738 | 58/120 | 1/27 | 445/1,738 | 18/120 | 4/27 |
| 富士吉田市 | 1,633/1,738 | 254/272 | 9/27 | 1,428/1,738 | 241/272 | 4/27 |
| 都留市 | 1,219/1,738 | 187/272 | 4/27 | 445/1,738 | 241/272 | 4/27 |
| 大月市 | 1,219/1,738 | 187/272 | 4/27 | 5/1,738 | 25/272 | 4/27 |
| 上野原市 | 1,688/1,738 | 266/272 | 14/27 | 445/1,738 | 25/272 | 4/27 |
| 道志村 | 1,081/1,738 | 146/261 | 2/27 | 445/1,738 | 84/261 | 1/27 |
| 西桂町 | 1,721/1,738 | 257/261 | 22/27 | 1,428/1,738 | 84/261 | 4/27 |
| 忍野村 | 1,587/1,738 | 224/241 | 8/27 | 1,428/1,738 | 49/241 | 1/27 |
| 山中湖村 | 1,682/1,738 | 238/241 | 13/27 | 1,428/1,738 | 192/241 | 4/27 |
| 鳴沢村 | 1,688/1,738 | 251/261 | 14/27 | 445/1,738 | 84/261 | 4/27 |
| 小菅村 | 1,693/1,738 | 253/261 | 16/27 | 5/1,738 | 84/261 | 1/27 |
| 丹波山村 | 1,657/1,738 | 244/261 | 10/27 | 445/1,738 | 84/261 | 4/27 |
| 富士河口湖町 | 1,504/1,738 | 140/157 | 7/27 | 1,428/1,738 | 153/157 | 4/27 |
| 山梨県 | 47/47 | 7/7 | 1/1 | 6/47 | 7/7 | 1/1 |

| | | | | | |
|--------|-------------|-------|---------------|----------|---------------|
| 110点以上 | 90点以上110点未満 | 90点未満 | 101点以上:上位5市町村 | 中位及び100点 | 100点未満:下位5市町村 |
| | | | 101点以上 | | 100点未満 |

参考：健康スコアリングにおける国保加入者の睡眠習慣リスクの判定
 問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者
 ÷ 睡眠習慣問診の回答者数

カ 生活習慣（総合）

（１）喫煙習慣リスクから（５）睡眠週間リスクまでをまとめた生活習慣の総合結果を年齢調整前で見ると、1/3の市町村がスコア90点未満となっている。

年齢調整後についても、ほぼ全ての市町村が平均スコア以下となっており県順位は全国比較で45位、同規模団体比較で最下位の7位と低迷している。

なお、各市町村の令和元年度における年齢調整後医療費指数と県内比較における各市町村スコアとの相関を確認ところ、相関係数は0.287であり、医療費と生活習慣の間に弱い相関関係が認められた。医療費指数との関係をグラフに示すと下図のとおりである。

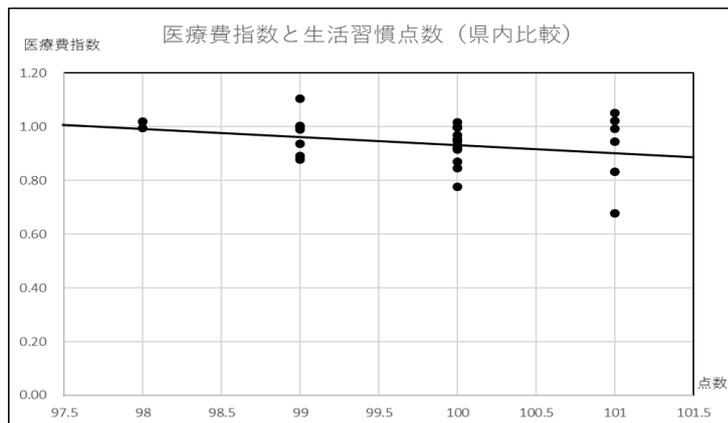
表19 生活習慣（総合）リスク順位

| 保険者等名称 | 生活習慣リスクなし | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|-------------|---------|-------|
| | 年齢調整なし | | | 年齢調整後 | | |
| | 全国 | 同規模団体 | 県内 | 全国 | 同規模団体 | 県内 |
| 甲府市 | 1,501/1,738 | 27/31 | 9/27 | 1,048/1,738 | 29/31 | 6/27 |
| 韮崎市 | 1,683/1,738 | 269/272 | 22/27 | 1,048/1,738 | 198/272 | 6/27 |
| 南アルプス市 | 1,599/1,738 | 249/255 | 14/27 | 1,048/1,738 | 198/255 | 6/27 |
| 北杜市 | 1,501/1,738 | 245/272 | 11/27 | 1,048/1,738 | 198/272 | 6/27 |
| 甲斐市 | 1,662/1,738 | 252/255 | 19/27 | 1,048/1,738 | 198/255 | 6/27 |
| 中央市 | 1,599/1,738 | 255/272 | 16/27 | 1,048/1,738 | 198/272 | 6/27 |
| 昭和町 | 1,706/1,738 | 157/157 | 23/27 | 1,463/1,738 | 152/157 | 22/27 |
| 山梨市 | 1,197/1,738 | 204/272 | 6/27 | 1,463/1,738 | 257/272 | 6/27 |
| 笛吹市 | 1,683/1,738 | 254/255 | 21/27 | 1,463/1,738 | 243/255 | 22/27 |
| 甲州市 | 1,599/1,738 | 255/272 | 14/27 | 1,463/1,738 | 257/272 | 22/27 |
| 早川町 | 41/1,738 | 7/261 | 1/27 | 1,048/1,738 | 97/261 | 2/27 |
| 身延町 | 1,728/1,738 | 145/145 | 26/27 | 1,463/1,738 | 102/145 | 6/27 |
| 南部町 | 1,426/1,738 | 175/241 | 7/27 | 388/1,738 | 82/241 | 2/27 |
| 市川三郷町 | 1,728/1,738 | 120/120 | 26/27 | 1,048/1,738 | 85/120 | 6/27 |
| 富士川町 | 515/1,738 | 32/120 | 2/27 | 1,048/1,738 | 85/120 | 6/27 |
| 富士吉田市 | 1,501/1,738 | 251/272 | 11/27 | 1,048/1,738 | 198/272 | 6/27 |
| 都留市 | 697/1,738 | 95/272 | 3/27 | 1,048/1,738 | 198/272 | 6/27 |
| 大月市 | 879/1,738 | 129/272 | 4/27 | 24/1,738 | 9/272 | 1/27 |
| 上野原市 | 1,328/1,738 | 233/272 | 7/27 | 1,048/1,738 | 198/272 | 2/27 |
| 道志村 | 1,555/1,738 | 189/261 | 11/27 | 1,463/1,738 | 181/261 | 6/27 |
| 西桂町 | 1,662/1,738 | 210/261 | 19/27 | 1,048/1,738 | 97/261 | 6/27 |
| 忍野村 | 1,717/1,738 | 239/241 | 23/27 | 1,463/1,738 | 168/241 | 22/27 |
| 山中湖村 | 1,683/1,738 | 229/241 | 16/27 | 1,463/1,738 | 168/241 | 22/27 |
| 鳴沢村 | 1,426/1,738 | 155/261 | 9/27 | 1,463/1,738 | 97/261 | 6/27 |
| 小菅村 | 1,728/1,738 | 255/261 | 25/27 | 388/1,738 | 97/261 | 2/27 |
| 丹波山村 | 1,662/1,738 | 223/261 | 18/27 | 1,048/1,738 | 97/261 | 6/27 |
| 富士河口湖町 | 1,197/1,738 | 127/157 | 5/27 | 1,463/1,738 | 136/157 | 22/27 |
| 山梨県 | 46/47 | 7/7 | 1/1 | 45/47 | 7/7 | 1/1 |

110点以上 90点以上110点未満 90点未満 101点以上:上位5市町村 中位及び100点 100点未満:下位5市町村
101点以上 100点未満

回帰直線の式

$$y = -0.02947x + 3.885475$$



Ⅲ 医療費

健康スコアリング（保険者等一覧）には、千人当たり受診率（外来・入院）、1人当たり医療費（外来・入院）、1日当たり医療費（外来・入院）、保健指導別1人当たり医療費（外来・入院）の項目について、各市町村の数値が抽出されている。

このうち、受診率や医療費についてはこれまでに実施した各種医療費分析調査などで分析していることから、ここでは保健指導別1人当たり医療費について、各市町村の状況分析を行うこととする。

1. 保健指導別医療費

健康スコアリングでは、前年度に保健指導に参加した者と参加しなかった者の医療費の状況について、外来、入院、歯科別に1人当たり医療費が、性・年齢調整前と調整後の別に示されているが、この内、性・年齢調整後の数値により分析を行うこととする。

（1）1人当たり医療費（性・年齢調整後）の状況

保健指導別の外来1人当たり医療費は、表20のとおり県平均で、積極的支援による保健指導参加者が122,651円、動機付け支援による保健指導参加者が151,055円、保健指導不参加者が143,297円となっている。

入院医療費は表21のとおり、県平均で、保健指導参加者（積極的支援）が64,385円、保健指導参加者（動機付け支援）が95,469円、不参加者が92,446円である。

歯科医療費は表22のとおり、県平均で、保健指導参加者（積極的支援）が25,199円、保健指導参加者（動機付け支援）が30,812円、不参加者が28,016円であり、いずれも、保健指導参加者（動機付け支援）の医療費が最も高く、保健指導参加者（積極的支援）の医療費が最も低い傾向にある。

外来医療費、入院医療費、歯科医療費のそれぞれ（表20～表23）について、保健指導別に、医療費が高い1/3の市町村を赤、低い1/3を青で示したが、外来、入院、歯科のいずれも医療費の高低について地域的な偏りは見られない。

表 20 保健指導別医療費(1人当たり外来医療費(性・年齢調整後))

(単位:円)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 122,752 | 150,266 | 146,611 |
| 韮崎市 | 128,946 | 150,571 | 137,256 |
| 南アルプス市 | 123,037 | 149,381 | 141,751 |
| 北杜市 | 122,465 | 150,804 | 138,508 |
| 甲斐市 | 125,540 | 152,865 | 138,776 |
| 中央市 | 119,008 | 155,853 | 147,781 |
| 昭和町 | 117,400 | 149,782 | 122,995 |
| 山梨市 | — | 150,461 | 141,903 |
| 笛吹市 | 126,648 | 149,643 | 135,618 |
| 甲州市 | 118,578 | 149,207 | 142,666 |
| 早川町 | — | — | 146,759 |
| 身延町 | 121,424 | 150,988 | 147,432 |
| 南部町 | 145,647 | 153,430 | 147,930 |
| 市川三郷町 | 118,176 | 154,303 | 137,792 |
| 富士川町 | 115,795 | 152,889 | 141,956 |
| 富士吉田市 | 124,458 | 145,846 | 147,788 |
| 都留市 | 125,665 | 156,016 | 145,514 |
| 大月市 | 117,163 | 159,883 | 158,722 |
| 上野原市 | 127,298 | 151,165 | 146,214 |
| 道志村 | 132,884 | 154,772 | 157,204 |
| 西桂町 | 120,719 | 149,835 | 132,085 |
| 忍野村 | 112,527 | 147,685 | 140,561 |
| 山中湖村 | 120,030 | 144,996 | 141,012 |
| 鳴沢村 | — | 135,482 | 155,494 |
| 小菅村 | 119,200 | 154,863 | 135,687 |
| 丹波山村 | 135,166 | 143,625 | 121,851 |
| 富士河口湖町 | 115,476 | 148,527 | 136,781 |
| 山梨県 | 122,651 | 151,055 | 143,297 |

表 21 保健指導別医療費(1人当たり入院医療費(性・年齢調整後))

(単位:円)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 66,285 | 95,603 | 95,450 |
| 韮崎市 | 64,725 | 92,332 | 86,707 |
| 南アルプス市 | 62,888 | 94,196 | 91,699 |
| 北杜市 | 71,641 | 94,100 | 87,287 |
| 甲斐市 | 64,411 | 97,928 | 87,232 |
| 中央市 | 66,117 | 101,406 | 96,209 |
| 昭和町 | 53,375 | 95,349 | 71,787 |
| 山梨市 | — | 91,944 | 93,750 |
| 笛吹市 | 65,141 | 91,820 | 86,654 |
| 甲州市 | 61,786 | 91,192 | 92,439 |
| 早川町 | — | — | 96,763 |
| 身延町 | 74,262 | 99,351 | 95,320 |
| 南部町 | 77,355 | 100,864 | 97,285 |
| 市川三郷町 | 60,697 | 101,493 | 84,630 |
| 富士川町 | 67,451 | 97,269 | 88,940 |
| 富士吉田市 | 67,224 | 85,858 | 97,149 |
| 都留市 | 75,704 | 100,755 | 93,052 |
| 大月市 | 77,726 | 107,108 | 106,941 |
| 上野原市 | 59,802 | 100,151 | 95,152 |
| 道志村 | 68,403 | 96,467 | 115,608 |
| 西桂町 | 75,648 | 94,906 | 70,354 |
| 忍野村 | 60,211 | 93,547 | 88,095 |
| 山中湖村 | 56,632 | 90,110 | 90,530 |
| 鳴沢村 | — | 78,008 | 112,463 |
| 小菅村 | 93,105 | 102,221 | 74,890 |
| 丹波山村 | 67,792 | 97,064 | 78,888 |
| 富士河口湖町 | 49,545 | 92,954 | 85,811 |
| 山梨県 | 64,385 | 95,469 | 92,446 |

表 22 保健指導別医療費(1人当たり歯科医療費(性・年齢調整後))

(単位:円)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 25,287 | 30,650 | 28,343 |
| 韮崎市 | 25,806 | 30,663 | 27,131 |
| 南アルプス市 | 25,355 | 30,600 | 27,931 |
| 北杜市 | 25,951 | 30,850 | 27,257 |
| 甲斐市 | 25,004 | 31,150 | 27,373 |
| 中央市 | 25,633 | 31,958 | 28,635 |
| 昭和町 | 24,067 | 30,538 | 25,583 |
| 山梨市 | — | 29,909 | 28,087 |
| 笛吹市 | 25,032 | 30,119 | 26,924 |
| 甲州市 | 24,733 | 30,326 | 27,859 |
| 早川町 | — | — | 28,856 |
| 身延町 | 25,353 | 31,365 | 28,371 |
| 南部町 | 27,196 | 31,597 | 28,781 |
| 市川三郷町 | 24,570 | 31,435 | 27,129 |
| 富士川町 | 25,139 | 31,111 | 27,596 |
| 富士吉田市 | 24,415 | 29,280 | 28,590 |
| 都留市 | 25,967 | 31,706 | 28,723 |
| 大月市 | 25,866 | 33,054 | 30,213 |
| 上野原市 | 24,393 | 31,444 | 28,964 |
| 道志村 | 26,263 | 31,872 | 29,932 |
| 西桂町 | 25,164 | 31,022 | 25,606 |
| 忍野村 | 24,297 | 29,863 | 28,276 |
| 山中湖村 | 26,430 | 29,256 | 27,524 |
| 鳴沢村 | — | 29,770 | 29,358 |
| 小菅村 | 28,115 | 32,546 | 25,251 |
| 丹波山村 | 29,929 | 30,255 | 25,508 |
| 富士河口湖町 | 24,430 | 30,269 | 27,165 |
| 山梨県 | 25,199 | 30,812 | 28,016 |

表 23 保健指導別医療費(1人当たり医療費(入院・外来・歯科)(性・年齢調整後))

(単位:円)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 214,324 | 276,519 | 270,404 |
| 韮崎市 | 219,477 | 273,566 | 251,094 |
| 南アルプス市 | 211,280 | 274,177 | 261,381 |
| 北杜市 | 220,057 | 275,754 | 253,052 |
| 甲斐市 | 214,955 | 281,943 | 253,381 |
| 中央市 | 210,758 | 289,217 | 272,625 |
| 昭和町 | 194,842 | 275,669 | 220,365 |
| 山梨市 | — | 272,314 | 263,740 |
| 笛吹市 | 216,821 | 271,582 | 249,196 |
| 甲州市 | 205,097 | 270,725 | 262,964 |
| 早川町 | — | — | 272,378 |
| 身延町 | 221,039 | 281,704 | 271,123 |
| 南部町 | 250,198 | 285,891 | 273,996 |
| 市川三郷町 | 203,443 | 287,231 | 249,551 |
| 富士川町 | 208,385 | 281,269 | 258,492 |
| 富士吉田市 | 216,097 | 260,984 | 273,527 |
| 都留市 | 227,336 | 288,477 | 267,289 |
| 大月市 | 220,745 | 300,045 | 295,876 |
| 上野原市 | 211,493 | 282,760 | 270,330 |
| 道志村 | 227,550 | 283,111 | 302,744 |
| 西桂町 | 221,531 | 275,763 | 228,045 |
| 忍野村 | 197,035 | 271,095 | 256,932 |
| 山中湖村 | 203,092 | 264,362 | 259,066 |
| 鳴沢村 | — | 243,260 | 297,315 |
| 小菅村 | 240,420 | 289,630 | 235,828 |
| 丹波山村 | 232,887 | 270,944 | 226,247 |
| 富士河口湖町 | 189,451 | 271,750 | 249,757 |
| 山梨県 | 212,235 | 277,336 | 263,759 |

（２）保健指導の効果

保健指導不参加者の医療費を 1.0 とし、保健指導参加者（積極的支援）と保健指導参加者（動機付け支援）の医療費を比較したものが次頁の表 24 から表 27 であり、同表では保健指導参加者の医療費が不参加者の医療費を上回っている場合は赤色に、下回っている場合は青色に表示している。

積極的支援を受けた保健指導参加者の医療費は、表 24 から表 26 のとおり、外来・入院・歯科ともに一部の市町村（いずれも被保険者数 1,000 人未満の小規模団体）で不参加者の医療費を上回っているケースはあるものの、全体としては不参加者の医療費を下回っている。また、外来・入院・歯科を合算した総医療費ベースでは、表 27 のとおり、県全体で不参加者の医療費 1.0 に対し、0.805 との約 20% 減となっている。

中でも入院医療費（表 25）では、県全体で不参加者の医療費 1.0 に対し、0.696 と約 30% 減となっていることから、保健指導が重症化回避の効果をもたらしていることが推察される。

一方、動機付け支援を受けた保健指導参加者の医療費については、一部の市町村で不参加者の医療費を下回っているものの、全体としては不参加者の医療費を上回っており、外来・入院・歯科を合算した総医療費ベースでは不参加者の 5% 増となっている。また、個別に見ると、増加の度合いは歯科、外来、入院の順で高いことから、動機付け支援によって健康への関心が高まった結果、医療機関の受診が促進されている可能性が推察される。

「Ⅱ 健診関係 3. 特定健診及び特定保健指導と医療費水準との関係 （２）特定保健指導と医療費水準」では、保健指導の実施状況と、医療費水準の間に正の相関（保健指導を実施するほど医療費が増加する）が見られたところであるが、このことについては、特定保健指導における動機付け支援の影響があるのではないかと考えられる。

表 24 保健指導別医療費(1人当たり外来医療費(性・年齢調整後))
(保健指導不参加を1.0とした場合の保健指導参加医療費)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 0.837 | 1.025 | 1.000 |
| 韮崎市 | 0.939 | 1.097 | 1.000 |
| 南アルプス市 | 0.868 | 1.054 | 1.000 |
| 北社市 | 0.884 | 1.089 | 1.000 |
| 甲斐市 | 0.905 | 1.102 | 1.000 |
| 中央市 | 0.805 | 1.055 | 1.000 |
| 昭和町 | 0.955 | 1.218 | 1.000 |
| 山梨市 | — | 1.060 | 1.000 |
| 笛吹市 | 0.934 | 1.103 | 1.000 |
| 甲州市 | 0.831 | 1.046 | 1.000 |
| 早川町 | — | — | 1.000 |
| 身延町 | 0.824 | 1.024 | 1.000 |
| 南部町 | 0.985 | 1.037 | 1.000 |
| 市川三郷町 | 0.858 | 1.120 | 1.000 |
| 富士川町 | 0.816 | 1.077 | 1.000 |
| 富士吉田市 | 0.842 | 0.987 | 1.000 |
| 都留市 | 0.864 | 1.072 | 1.000 |
| 大月市 | 0.738 | 1.007 | 1.000 |
| 上野原市 | 0.871 | 1.034 | 1.000 |
| 道志村 | 0.845 | 0.985 | 1.000 |
| 西桂町 | 0.914 | 1.134 | 1.000 |
| 忍野村 | 0.801 | 1.051 | 1.000 |
| 山中湖村 | 0.851 | 1.028 | 1.000 |
| 鳴沢村 | — | 0.871 | 1.000 |
| 小菅村 | 0.878 | 1.141 | 1.000 |
| 丹波山村 | 1.109 | 1.179 | 1.000 |
| 富士河口湖町 | 0.844 | 1.086 | 1.000 |
| 山梨県 | 0.856 | 1.054 | 1.000 |

表 25 保健指導別医療費(1人当たり入院医療費(性・年齢調整後))
(保健指導不参加を1.0とした場合の保健指導参加医療費)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 0.694 | 1.002 | 1.000 |
| 韮崎市 | 0.746 | 1.065 | 1.000 |
| 南アルプス市 | 0.686 | 1.027 | 1.000 |
| 北社市 | 0.821 | 1.078 | 1.000 |
| 甲斐市 | 0.738 | 1.123 | 1.000 |
| 中央市 | 0.687 | 1.054 | 1.000 |
| 昭和町 | 0.744 | 1.328 | 1.000 |
| 山梨市 | — | 0.981 | 1.000 |
| 笛吹市 | 0.752 | 1.060 | 1.000 |
| 甲州市 | 0.668 | 0.987 | 1.000 |
| 早川町 | — | — | 1.000 |
| 身延町 | 0.779 | 1.042 | 1.000 |
| 南部町 | 0.795 | 1.037 | 1.000 |
| 市川三郷町 | 0.717 | 1.199 | 1.000 |
| 富士川町 | 0.758 | 1.094 | 1.000 |
| 富士吉田市 | 0.692 | 0.884 | 1.000 |
| 都留市 | 0.814 | 1.083 | 1.000 |
| 大月市 | 0.727 | 1.002 | 1.000 |
| 上野原市 | 0.628 | 1.053 | 1.000 |
| 道志村 | 0.592 | 0.834 | 1.000 |
| 西桂町 | 1.075 | 1.349 | 1.000 |
| 忍野村 | 0.683 | 1.062 | 1.000 |
| 山中湖村 | 0.626 | 0.995 | 1.000 |
| 鳴沢村 | — | 0.694 | 1.000 |
| 小菅村 | 1.243 | 1.365 | 1.000 |
| 丹波山村 | 0.859 | 1.230 | 1.000 |
| 富士河口湖町 | 0.577 | 1.083 | 1.000 |
| 山梨県 | 0.696 | 1.033 | 1.000 |

表 26 保健指導別医療費(1人当たり歯科医療費(性・年齢調整後))
(保健指導不参加を1.0とした場合の保健指導参加医療費)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 0.892 | 1.081 | 1.000 |
| 韮崎市 | 0.951 | 1.130 | 1.000 |
| 南アルプス市 | 0.908 | 1.096 | 1.000 |
| 北社市 | 0.952 | 1.132 | 1.000 |
| 甲斐市 | 0.913 | 1.138 | 1.000 |
| 中央市 | 0.895 | 1.116 | 1.000 |
| 昭和町 | 0.941 | 1.194 | 1.000 |
| 山梨市 | — | 1.065 | 1.000 |
| 笛吹市 | 0.930 | 1.119 | 1.000 |
| 甲州市 | 0.888 | 1.089 | 1.000 |
| 早川町 | — | — | 1.000 |
| 身延町 | 0.894 | 1.106 | 1.000 |
| 南部町 | 0.945 | 1.098 | 1.000 |
| 市川三郷町 | 0.906 | 1.159 | 1.000 |
| 富士川町 | 0.911 | 1.127 | 1.000 |
| 富士吉田市 | 0.854 | 1.024 | 1.000 |
| 都留市 | 0.904 | 1.104 | 1.000 |
| 大月市 | 0.856 | 1.094 | 1.000 |
| 上野原市 | 0.842 | 1.086 | 1.000 |
| 道志村 | 0.877 | 1.065 | 1.000 |
| 西桂町 | 0.983 | 1.212 | 1.000 |
| 忍野村 | 0.859 | 1.056 | 1.000 |
| 山中湖村 | 0.960 | 1.063 | 1.000 |
| 鳴沢村 | — | 1.014 | 1.000 |
| 小菅村 | 1.113 | 1.289 | 1.000 |
| 丹波山村 | 1.173 | 1.186 | 1.000 |
| 富士河口湖町 | 0.899 | 1.114 | 1.000 |
| 山梨県 | 0.899 | 1.100 | 1.000 |

表 27 保健指導別医療費(1人当たり医療費(入院・外来・歯科)(性・年齢調整後))
(保健指導不参加を1.0とした場合の保健指導参加医療費)

| | 保健指導参加 (積極的支援) | 保健指導参加 (動機付け支援) | 保健指導不参加 |
|--------|-------------------|--------------------|---------|
| 甲府市 | 0.793 | 1.023 | 1.000 |
| 韮崎市 | 0.874 | 1.089 | 1.000 |
| 南アルプス市 | 0.808 | 1.049 | 1.000 |
| 北社市 | 0.870 | 1.090 | 1.000 |
| 甲斐市 | 0.848 | 1.113 | 1.000 |
| 中央市 | 0.773 | 1.061 | 1.000 |
| 昭和町 | 0.884 | 1.251 | 1.000 |
| 山梨市 | — | 1.033 | 1.000 |
| 笛吹市 | 0.870 | 1.090 | 1.000 |
| 甲州市 | 0.780 | 1.030 | 1.000 |
| 早川町 | — | — | 1.000 |
| 身延町 | 0.815 | 1.039 | 1.000 |
| 南部町 | 0.913 | 1.043 | 1.000 |
| 市川三郷町 | 0.815 | 1.151 | 1.000 |
| 富士川町 | 0.806 | 1.088 | 1.000 |
| 富士吉田市 | 0.790 | 0.954 | 1.000 |
| 都留市 | 0.851 | 1.079 | 1.000 |
| 大月市 | 0.746 | 1.014 | 1.000 |
| 上野原市 | 0.782 | 1.046 | 1.000 |
| 道志村 | 0.752 | 0.935 | 1.000 |
| 西桂町 | 0.971 | 1.209 | 1.000 |
| 忍野村 | 0.767 | 1.055 | 1.000 |
| 山中湖村 | 0.784 | 1.020 | 1.000 |
| 鳴沢村 | — | 0.818 | 1.000 |
| 小菅村 | 1.019 | 1.228 | 1.000 |
| 丹波山村 | 1.029 | 1.198 | 1.000 |
| 富士河口湖町 | 0.759 | 1.088 | 1.000 |
| 山梨県 | 0.805 | 1.051 | 1.000 |

IV まとめ

健康スコアリングを用いて分析を行った結果、県内市町村の特定健診、特定保健指導の実施率は、全国と比較し高いものの、一部の市町村では改善に向けた取り組みを強化する必要性が明らかになった。

今回の医療費との分析では、特定健診では相関係数0.024で「ほとんど相関関係がない」とされ、特定保健指導においては相関係数0.313で「弱い正の相関関係」とされていることから、特定健診の実施状況が医療費水準に影響を及ぼす相関性、特定保健指導の実施率向上が医療水準の低下となる相関性は確認できない結果となっている。

特定健診に基づく保健指導により、早期の治療に繋がることで、短期的に医療費が増加する場合も考えられることから、今後も分析を継続し、その要因を明らかにしていく必要がある。

一方で、疾病の早期発見、早期治療により、重症化が回避され、中長期的には医療費の適正化が図られると考えられること、また、特定健診、特定保健指導は健康な状態を永きにわたり維持するためには極めて重要であり、特定健診、特定保健指導の実施率の高い本県の健康寿命が日本一であることからしても、特定健診の受診率向上と効果的な特定保健指導の実現に向けた取組みは継続していかなければならない。

本分析では、健康スコアリングを用いて、生活習慣病リスクと生活習慣のリスクについてそれぞれ5項目の分析を行い、全国比較、同規模団体比較、県内比較による色分けや、マッピングを施しながら、各市町村や圏域ごとのリスクの状況を一目で把握できるようにすることで、各市町村が取り組むべき課題を示している。

今後は、本分析により得られた各市町村の全国、同規模団体、県内における各指標における立ち位置を認識した上で、生活習慣病リスクや生活習慣の改善を図るべく、県、市町村、関係団体の連携の下、対応を進めていく必要がある。