

《笑顔の花咲くレクリエーション講習会》

クラフト作り

脳活性化体操

この講習会では、障がいのある方や体の不自由な方に関わる施設職員の方などが、日頃の活動に取り入れやすいレクリエーションを実際に体験しながら学んでいただきます。

いつからか、マスクをすることが歯磨きをすると同じように日常の1つになってしまい、友の笑顔も半分はマスクの中、「心」も半開きです。

集い交流しながらで、元気な「心」、元気な笑顔を、今回のレクリエーションを楽しみながら、ひきだしましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

なお、今回のレクリエーション講習会Ⅱは、9月7日(水)のレクリエーション講習会Ⅰがコロナ感染状況を考慮し中止となりましたので、同じ内容で開催となります。

〈日 時〉 令和4年12月14日(水) 午後1時30分～3時00分

※受付は1時からです。

1:30～1:50 カラフルパラソル作り

1:50～2:10 ナンバーボード作り

《休憩》

2:20～3:00 脳活性化体操

1. 手指体操
2. コグニサイズ(認知症予防のために作られた言葉)
3. 新聞紙を使った体操
4. ナンバーボードで脳活性と反射力アップ



〈会 場〉 山梨県立富士ふれあいセンター(富士河口湖町船津6663-1)

〈講 師〉 越水 やすみ 氏

- ・福祉レクリエーションワーカー
- ・介護予防運動指導員

〈対象者〉 福祉関係者(施設職員・社協職員等)、市町村職員関係者、興味のある方など

〈持ち物〉 飲み物、運動出来る服装、室内履き、マスク(不織布)、定規
参加を希望される方は、12月2日(金)までに当センターまでお申し込みください。※定員は20名とさせていただきます。
受講料は、無料です。

【参加される皆様へ】

- ・咳や発熱等、風邪の諸症状がある方は、来館をお控えください。
- ・入館の際はマスクを着用していただくとともに、アルコール消毒をご使用ください。
- ・新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を中止する場合がございます。

【問合せ先】

山梨県立富士ふれあいセンター

ふれあい推進スタッフ 権正

Tel.0555-72-5533

E-mail : gonshou-bwsjs@pref.yamanashi.lg.jp

FAX 申込用紙

山梨県立富士ふれあいセンター
ふれあい推進スタッフ 権正 行
FAX：0555-72-5539

E-mail：gonshou-bwsjs@pref.yamanashi.lg.jp

令和4年度 社会福祉研修事業 レクリエーション講習会Ⅱ

日 時 令和4年12月14日（水）13：30～15：00（受付13：00～）

場 所 山梨県立富士ふれあいセンター 研修室
（富士河口湖町船津6663-1）

講 師 越水 やすみ 氏

締 切 令和4年12月 2日（金）

所 属		
電話番号		
E-mail		
参加者氏名		

【問合せ先】

山梨県立富士ふれあいセンター
ふれあい推進スタッフ 権正

TEL0555-72-5533 fax0555-72-5539