

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第9回スキルアップ教室（ウエイトリフティング）

◆ 第9回スキルアップ教室

○日時 令和5年2月1日（水） 19時30分～21時

○会場 山梨市民総合体育館

○競技 ウエイトリフティング

○トップアスリート 中山陽介 氏（東京オリンピック 出場）



ウエイトリフティング会長あいさつ



指導者・オリンピック（中山選手）紹介



ウエイトリフティング紹介



準備運動



ウエイトリフティング体験