

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第6回スキルアップ教室（レスリング）

◆ 第6回スキルアップ教室

○日時 令和4年12月18日（日） 14時～16時

○会場 山梨学院大学レスリング場

○競技 レスリング



本日の教室説明



準備運動



マット運動(二人一組)



指導の様子



レスリング体験

