

蘇生練習シート（乳幼児用）

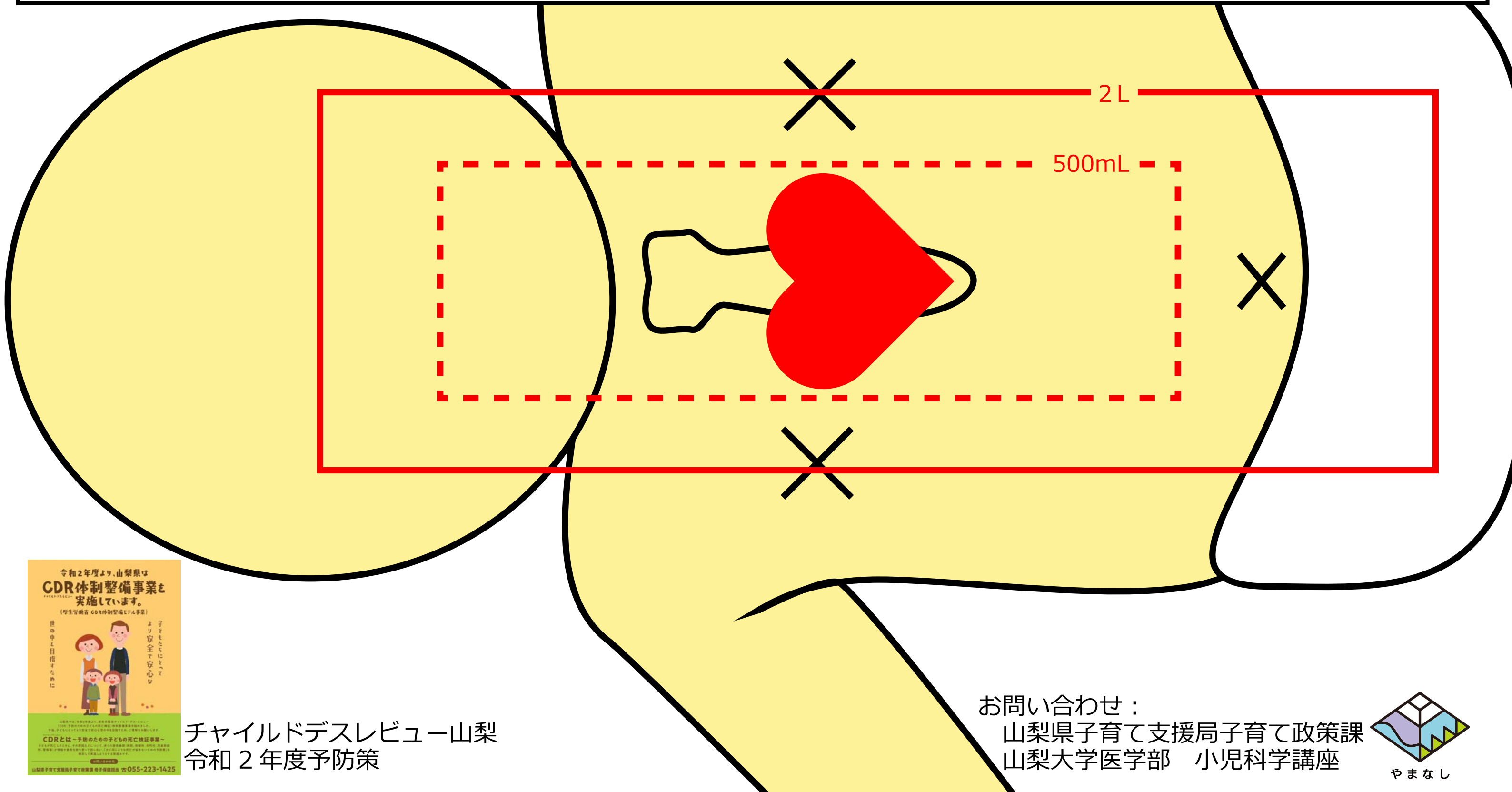
※A3 サイズに印刷してください。

使い方：① 2L または 500mL のペットボトルを準備します。

- ・ 2L の場合：1L ほどの水をいれ、蓋をしっかりと締めて、頭側に蓋がくるように赤実線内に置いてください。
- ・ 500mL の場合：空のまま蓋をして、頭側に蓋がくるように赤点線内に置いてください。

② 胸の真ん中（乳頭を結んだ線の下、または、胸骨の下半分の中央）を押しましょう。

③ 1 分間に 100 ～ 120 回、胸郭の厚みの少なくとも 1/3 の深さまでしっかりと押ししてください。



チャイルドデスレビュー山梨
令和2年度予防策

お問い合わせ：
山梨県子育て支援局子育て政策課
山梨大学医学部 小児科学講座

