

NICU・GCUでの様子

- 人工呼吸器： なし・あり（チューブがいなくなった日）
（経鼻マスクがいなくなった日）
- 酸素療法： なし・あり（終了した日）
- 輸血・血液製剤： 赤血球・血小板・その他（）
- 保育器収容： なし・あり（コットに出た日）
- 経管栄養： なし・あり（チューブがいなくなった日）
- 経口哺乳開始： 年 月 日～
- 未熟児網膜症： なし・あり（治療なし・光凝固・その他）
- 未熟児貧血： なし・あり
（鉄剤・エリスロポエチン・その他：）
- パリビズマブ（[®]シナジス）投与： なし・あり
- 頭部MRI：（年 月 日）所見（）
- 聴覚検査：（年 月 日）結果（）
- 先天性代謝異常等検査： 結果（）
- 手術： なし・あり（）

▶ 転院した場合は転院後の様子も記録しておきましょう。



憑りつかれたように搾乳をし、病院から電話が来るのが怖くもなりました。
(24w 646g)





赤ちゃんご家族の 「初めて……」の記録



赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一つづつ確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて……」に出会います。たった一度の「初めて……」の出来事やその時の気持ちなど記録しておきましょう。

初めて赤ちゃんに会った日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めて赤ちゃんに触った日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

ママ 年 月 日
() 年 月 日



体重が1,000 gを超えたときは看護師さんの前で号泣。(24w 646g)

初めてチューブやテープが何もついていない
赤ちゃんの顔を見られた日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

皆さんの「初めて……」の記録を自由にどうぞ！

「例えば、初めて母乳やミルクをあげた日など……」

 初めて

日

 初めて

日

 初めて

日

 初めて

日

そんな息子は今では立派なイタズラっ子 (24w 646g)

退院おめでとう！

退院時の記録

- 主治医の先生や助産師さん、看護師さんからお話を記録しておきましょう。
(病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)

退院日： 年 月 日

修正月齢： か月 日

計測値： 体重 g 身長 cm

 頭囲 cm 胸囲 cm

その他：

退院後に地域で関わる機関をまとめておきましょう。

	施設名・担当者	連絡先
かかりつけ小児科医		
かかりつけ歯科医		
訪問看護		
保健師		

初めてミルクを口から飲めたこと、管が取れて元氣よく泣いたこと、体重が10g増えたこと…… その一つ一つの小さな成長が大きな幸せであり、喜びでした。
(25w 644g / 788g)

退院時に在宅医療ケアを必要とするお子様のためのページです

初めて医療機関にかかる時や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておきましょう。

※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう

〈呼吸〉

医療ケアの内容	内 容			不 ^要
人工呼吸器	機種	設定		
	装着時間			
在宅酸素療養	流量	L/分		
	投与時間	H/日		
気管切開	カニューレ種類	サイズ		
吸 引	口鼻腔 カテーテル	Fr/	cm挿入	
	気管内 カテーテル	Fr/	cm挿入	
吸 入	時間			
	薬・量			
SpO2 モニター (酸素飽和度)	装着時間			

〈栄養〉

医療ケアの内容	内 容			不 ^要
経 管 栄 養 (経口・経鼻・十二指腸・胃ろう・腸ろう)	チューブの種類	サイズ		
	挿入長さ	cm	固定方法	
	注入物 時間 内容	注入速度 量		
食物アレルギー				

たくさんの辛い治療を乗り越えて頑張ってくれた我が子を誇りに思います。
(25w 644g / 788g)



育児の記録

病院やお家での様子や、
ママ・パパの気持ちなどを
記録しておきましょう。

※修正月齢とは、出生予定日から
何か月経過したかをあらわす月齢です。



生後 1 か月（修正月齢： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



大きくなってくれるか心配で不安な日々を過ごしました。在宅酸素を持って退院し、修正1歳で卒業!! 今は生まれたときのことを忘れてしまうくらい元気に走り回っています。
(23w 524g)

生後 2 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後 3 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



お腹の大きな妊婦さんや、赤ちゃんを連れているママを見かけたときが辛かった。もう私のお腹にはいない。予定日くらいまで辛かった。
(23w 524g)



生後 4 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後 5 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



一人じゃないよ。似た経験をし、数えきれないほどの涙を流した仲間がいるよ。
(23w 544g)

生後 6 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後 7 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



誰もが当たり前になっていたことが当たり前ではなかった。(23w 524g)



生後 8 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後 9 か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



誰もが一生懸命だった。(23w 524g)

生後 **10** か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後 **11** か月 (修正月齢： か月) のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



小さく生まれたとしても今があるのは、頑張って産んでくれた人がいたから。お話ができるようになったら一緒に「ありがとう」を言おう。

(23w 524g)

