

日付	令和5年10月6日
担当所属	山梨県立笛吹高等学校
担当者名	教頭 大久保 まさみ
連絡先	055-262-2135 (内線 201)

トップアスリートから学ぶ  
(笛吹高等学校 2学年、3学年総合学科スポーツ系列)

1 経緯と目的

経緯 スポーツ庁委託事業「アスリートの派遣等による体育授業等の充実事業」に申請し、実現した。

目的 世界で活躍したトップアスリートによる講義及び実技を通じて、トップアスリートの考え方や運動・スポーツへの向き合い方を学び、各種運動に通じる基本的な身体操作や運動・スポーツに親しむ態度、目標達成のために必要な計画力や実践力を育む。

2 日時

令和5年10月12日(木) 3、4校時

10:55~12:45 (11:45~11:55休憩)

3 参加者

2学年生徒全員 208名

3学年総合学科スポーツ系列 16名 合計224名

4 内容

訪問アスリート:加藤 ゆか 氏

(おもな経歴:2012年ロンドン五輪競泳日本代表女子400mメドレーリレー銅メダリスト)

- ① 講師紹介、競技歴説明
- ② 体育実技1  
(休憩)
- ③ 体育実技2
- ④ まとめ・講話

5 場所

本校体育館アリーナ

※実技につきましては、[体の使い方を学ぶ基本エクササイズ]もしくは[競泳に関する内容]等を予定しています。