



警告

停止! 彈丸登山

不住山屋，徹夜登頂被稱為彈丸登山。這種登山會伴隨有各種各樣的風險發生，極為危險。



請充分休息，計劃充裕的登山日程，安全愉快地攀登富士山。



危險 高山病

富士山海拔高、氣壓低、缺氧，會使身體不能適應環境的變化，容易出現惡心、頭痛、頭暈等症狀(高原反應)。彈丸登山導致睡眠不足而降低體力，且增加高山病的風險係數。

- ✓ 在山屋住宿(睡眠/休息)
- ✓ 制定充裕的登山計劃



危險 低體溫症

即使在夏季，山頂的最低氣溫有時也會降到零度。彈丸登山和當日往返的輕裝登山，也會使體力下降、增加低體溫症的風險。

- ✓ 保證充足的睡眠和休息。
- ✓ 用保暖衣物調節體溫



危險 登山道擁堵

在山頂附近，如彈丸登山者過多會造成登山道擁堵。伴隨這種擁堵現象發生的事故或受傷等風險就會增加。



- ✓ 在山屋住宿(調整出發時間)
- ✓ 參加有導游的登山團

危險 落石·滑落

在彈丸登山中，因脚下黑暗，視野不佳，會增加滑落、摔傷、落石的風險和危險。



- ✓ 通過住宿，休息，保持精力集中
- ✓ 根據自己的經驗和速度登山
- ✓ 戴上頭盔